Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 16 сентября 2021 года

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком		110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		125	0.5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			**27,98**	**15,57**	**69,92**	**539,63**
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом		70/30	11,46	13,50	9,43	205,31
Каша гречневая вязкая с [illegible]		200/5	6,34	5,28	28,60	187,00
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**27,00**	**26,74**	**112,17**	**773,83**
Итого за день	**138,52**		**54,98**	**42,31**	**182,09**	**1313,46**

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом		70/30	11,46	13,50	9,43	205,31
Каша гречневая вязкая с [illegible]		200/5	6,34	5,28	28,60	187,00
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**27,00**	**26,74**	**112,17**	**773,83**
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком		110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			**27,98**	**15,57**	**69,92**	**539,63**
Итого за день	**138,52**		**54,98**	**42,31**	**182,09**	**1313,46**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 16 сентября 2021 года

для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком		110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак	**57,43**		**27,98**	**15,57**	**69,92**	**539,63**
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**23,84**	**24,61**	**103,96**	**709,05**

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком		110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак	**57,43**		**27,98**	**15,57**	**69,92**	**539,63**
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**23,84**	**24,61**	**103,96**	**709,05**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 16 сентября 2021 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком		110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			**27,98**	**15,57**	**69,92**	**539,63**
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**23,84**	**24,61**	**103,96**	**709,05**
Итого за день	**121,66**		**51,82**	**40,18**	**173,88**	**1248,68**

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**23,84**	**24,61**	**103,96**	**709,05**
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком		110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			**27,98**	**15,57**	**69,92**	**539,63**
Итого за день	**121,66**		**31,10**	**17,16**	**97,42**	**651,63**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 16 сентября 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком		110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак	**64,32**		**27,98**	**15,57**	**69,92**	**539,63**
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом		70/30	11,46	13,50	9,43	205,31
Каша гречневая вязкая с [illegible]		200/5	6,34	5,28	28,60	187,00
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**74,20**		**27,00**	**26,74**	**112,17**	**773,83**
Итого за день			**54,98**	**42,31**	**182,09**	**1313,46**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г