Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 9 сентября 2021 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Сыр (порциями)		10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак	**57,43**		**18,69**	**18,49**	**62,91**	**495,64**
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	1,38	3,08	7,01	62,12
Свекольник со сметаной		200/10	2,25	4,93	14,74	112,75
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с маслом		150/10	4,81	8,49	21,54	181,60
Витаминизированный кисель (Смесь «Витошка»)		200			23,5	95
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**57,43**		**26,96**	**25,18**	**121,07**	**782,27**
Итого за день			**45,65**	**43,67**	**183,98**	**1277,91**

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Сыр (порциями)		10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак	**57,43**		**18,69**	**18,49**	**62,91**	**495,64**
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		60	1,38	3,08	7,01	62,12
Свекольник со сметаной		200/10	2,25	4,93	14,74	112,75
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с маслом		150/10	4,81	8,49	21,54	181,60
Витаминизированный кисель (Смесь		200			23,5	95
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**57,43**		**26,96**	**25,18**	**121,07**	**782,27**
Итого за день			**45,65**	**43,67**	**183,98**	**1277,91**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р.Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 9 сентября 2021 года
для детей ОВЗ (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак			**16,06**	**15,83**	**62,91**	**460,64**
Обед						
Свекольник со сметаной		200/10	2,25	4,93	14,74	112,75
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с маслом		150/10	4,81	8,49	21,54	181,60
Чай с сахаром		200			10,0	40
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**25,58**	**22,10**	**100,54**	**665,05**
Итого за день	**100,00**		**41,64**	**37,93**	**163,45**	**1125,69**

для детей ОВЗ (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед						
Свекольник со сметаной		200/10	2,25	4,93	14,74	112,75
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с маслом		150/10	4,81	8,49	21,54	181,60
Чай с сахаром		200			10,0	40
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**25,58**	**22,10**	**100,54**	**665,05**
Полдник						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Итого за Полдник			**16,06**	**15,83**	**62,91**	**460,64**
Итого за день	**100,00**		**41,64**	**37,93**	**163,45**	**1125,69**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ “Гимназия № 1”
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО “Общепит”
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 9 сентября 2021 года
для детей от 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью		80	1,84	4,10	9,34	82,80
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с маслом		180/10	6,38	8,74	25,70	204,72
Корж медовый		75	4,7	8,55	47,7	288
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,9	79
Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб ржаной для детского питания		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**74-20**		**33,60**	**35,43**	**170,72**	**1097,97**
Итого за день			**33,60**	**35,43**	**170,72**	**1097,97**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З

Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г