Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 13 сентября 2021 года

для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)		50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
Рис отварной		150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	**57,43**		**18,06**	**14,02**	**78,42**	**513,10**
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		200/10	1,68	4,86	7,36	80,73
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб обыкновенный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**57,43**		**33,69**	**29,31**	**106,05**	**798,30**
Итого за день			**51,75**	**43,33**	**184,47**	**1311,40**

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)		50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
Рис отварной		150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	**57,43**		**18,06**	**14,02**	**78,42**	**513,10**
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		200/10	1,68	4,86	7,36	80,73
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб обыкновенный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**57,43**		**33,69**	**29,31**	**106,05**	**798,30**
Итого за день			**51,75**	**43,33**	**184,47**	**1311,40**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 13 сентября 2021 года

для детей ОВЗ (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)		50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
Рис отварной		150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак			**18,06**	**14,02**	**78,42**	**513,10**
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		200/10	1,68	4,86	7,36	80,73
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично -ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**33,69**	**29,31**	**106,05**	**798,30**
Итого за день	100-00		**51,75**	**43,33**	**184,47**	**1311,40**

для детей ОВЗ (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		200/10	1,68	4,86	7,36	80,73
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично -ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**33,69**	**29,31**	**106,05**	**798,30**
Полдник						
Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)		50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
Рис отварной		150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Полдник			**18,06**	**14,02**	**78,42**	**513,10**
Итого за день	100		**51,75**	**43,33**	**184,47**	**1311,40**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 13 сентября 2021 года
для детей от 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед						
Щи из свежей капусты с томатом, со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе		80/45	18,53	15,13	3,70	226,70
Макаронные изделия отварные с маслом		200/5	7,69	4,54	49,30	269,7
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб обыкновенный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**35,48**	**27,65**	**125,88**	**876,70**
Итого за день	74-20		**35,48**	**27,65**	**125,88**	**876,70**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р.Гажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 13 сентября 2021 года
для буфета

Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Булочка с маком и помадко	18,00	75	6,08	2,3	39,45	206,25
Вак беляш	26,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Курник с картофелем и курицей	25,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Пирожки печеные с творогом	19,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные со	18,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пирожки печеные с вишней с помадкой	18,00	75	4,50	1,60	44,20	208,00
Пицца домашняя	26,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	18,00	75	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	18,00	40	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	29,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Турма с картофелем	19,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Сочни с творогом	39,00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп кейк «Чупа чупс»	33,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Корж медовый	20,00	75	4,70	8,55	47,73	288,00
Пирожное «Детское»	18,00	45	2,02	12,64	22,50	208,80
Пирожное «Заварное»	24,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	21,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с маком	21,00	35	1,50	0,00	53,00	204,00
Пирожное «Воздушное» с конфитюром	21,00	50	1,55	8,15	34,25	209,50
Пирожное песочное с зефиром	20,00	50	2,55	14,10	26,05	242,50
Рожок слоеный	24,00	65	3,25	8,45	23,40	185,25

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г