Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 сентября 2021 года
для детей ОВЗ (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Омлет запеченный с сыром		120	14,97	16,15	1,97	214,08
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак			**19,08**	**16,86**	**38,66**	**385,36**
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Рагу овощное с отварным мясом		160	11,00	10,90	12,80	218,6
Витаминизированный кисель		200			23,5	95
Хлеб пшенично -ржаной		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб обыкновенный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**22,76**	**16,72**	**105,62**	**665,79**
Итого за день	**100-00**		**41,84**	**33,58**	**144,28**	**1051,15**

для детей ОВЗ (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Рагу овощное с отварным мясом		160	11,00	10,90	12,80	218,6
Витаминизированный кисель		200			23,5	95
Хлеб пшенично -ржаной		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб обыкновенный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**22,76**	**16,72**	**105,62**	**665,79**
Полдник						
Омлет запеченный с сыром		120	14,97	16,15	1,97	214,08
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Итого за Полдник			**19,08**	**16,86**	**38,66**	**385,36**
Итого за день	**100-00**		**41,84**	**33,58**	**144,28**	**1051,15**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 сентября 2021 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Морковь с сахаром		60	0,60	2,70	8,70	60,00
Омлет запеченный с сыром		120	14,97	16,15	1,97	214,08
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42.28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак	**57,43**		**22,88**	**22,76**	**51,86**	**507,36**
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		60	0,68	3,11	5,95	54,96
Суп картофельный с горохом и гренками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Рагу овощное с отварным мясом		160	11,00	10,90	12,80	218,6
Витаминизированный кисель		200			23,5	95
Хлеб пшенично-ржаной		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб обыкновенный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**57,43**		**23,44**	**19,83**	**111,57**	**720,75**
Итого за день			**46,32**	**42,59**	**163,43**	**1228,11**

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Морковь с сахаром		60	0,60	2,70	8,70	60,00
Омлет запеченный с сыром		120	14,97	16,15	1,97	214,08
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак	**57,43**		**22,88**	**22,76**	**51,86**	**507,36**
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		60	0,68	3,11	5,95	54,96
Суп картофельный с горохом и гренками		200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
Рагу овощное с отварным мясом		160	11,00	10,90	12,80	218,6
Витаминизированный кисель		200			23,5	95
Хлеб пшенично-ржаной		25	2,02	0,35	13,25	64,50
Хлеб обыкновенный		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**57,43**		**23,44**	**19,83**	**111,57**	**720,75**
Итого за день			**46,32**	**42,59**	**163,43**	**1228,11**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 сентября 2021 года
для детей от 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		75	0,85	3,88	4,46	68,70
Суп картофельный с горохом и гренками		250/15	7,86	4,58	33,10	207,23
Рагу овощное с отварным мясом		230	17,74	22,50	16,90	3,12,3
Чай с сахаром		200			10,0	40
Хлеб пшенично-ржаной		25	2,02	0,35	13,25	64.50
Хлеб обыкновенный		40	3,12	1,59	27,50	112.00
Итого за Обед			31,59	32,90	105,19	492,43
Итого за день	74-20		31,59	32,90	105,19	492,43

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 сентября 2021 года
для буфета

Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Булочка сдоба «Майская»	12,00	100	6	2.1	58,9	277,3
Вак беляш	26,00	88	13.10	29,48	26,49	426,88
Курник с картофелем и курицей	25,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Ватрушка с творогом	19,00	75	9,15	2.70	31,40	187,50
Пирожки печеные с яблоками	16,00	75	4,60	1.60	45,60	215,00
Пирожки печеные с повидлом	12,00	75	4,50	1,60	44,20	208,00
Пицца домашняя	26,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Булочка с клубникой	18,00	75	6,08	2.3	39,45	206,25
Слойка с желейной начинкой	18,00	50	6,50	10.90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	29,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Буккен с картофелем	19,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Сочни с творогом	39,00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп кейк «Чупа чупс»	33,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Корж медовый	20,00	75	4,70	8,55	47,73	288,00
Пирожное «Детское»	18,00	45	2,02	12,64	22,50	208,80
Пирожное «Заварное»	24,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	21,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с зефиром	21,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка	21,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	18,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	25,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г