Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №1
Р.Р.Тажиев

Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания №1 Смагина Н.А

МЕНЮ

на 8 октября 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика		Выход, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал
	Напитки						
5441	Компот из вишни 200		200	0,5	0,3	24,5	103,7
6189	Компот из ежевики 200		200	1	0,1	27,5	119,4
	Холодные закуски						
4863	Винегрет овощной 100		100	1,37	2,42	7,68	52,7
7671	Салат Студенческий 80		80	3,61	10,5	8,38	143
2192	Салат Весенний 100		100	1,9	4,5	9,2	84
	Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г		250	6,4	10,5	32,4	229,2
8035	Уха с рыбными консервами 15/250		15/250	2,4	2,7	15,2	170
7053	Рассольник ленинградский 250/10/2		250/10/2	3,3	5,7	12,5	102.5
	Вторые блюда						
5013	Биточки Уральские 50		50	23,1	20,1	12,3	337,5
7379	Куриные ножки в слоеном тесте 245		245	26,4	17,2	42,7	477,2
7522	Фрикадельки куриные 80/50		80/50				
7797	Гуляш 45/35		45/35	11,6	12,6	13,6	216,8
8512	Говядина тушенная с картофелем, солеными огурцам		35/180	27,6	29,6	26,1	497,3
5553	Птица отварная 100		100	22,8	23,1	1,8	304,8
	Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150		150	5	3,29	22,08	122
7626	Каша гречневая 200		200	7,5	5,5	40,7	252,3
5450	Капуста тушеная 150		150	5,2	6,3	15,2	132,8
	Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100		100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	100=					

Зав. производством: Бухгалтер:

Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия №1
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Гатиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 8 октября 2021 года

для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом		180/5	5,82	7,34	31,82	220,99
Какао с молоком		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,10	52,9
Сыр (порциями)		15	3,95	3,99	0	52,5
Сок в т/п		1/200	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак	**57,43**		**19,57**	**23,39**	**71,32**	**579,59**
Обед						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		30	0,64	0,98	2,83	22,60
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**31,37**	**26,02**	**145,76**	**936,44**

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		30	0,64	0,98	2,83	22,60
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**31,37**	**26,02**	**145,76**	**936,44**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З

Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 8 октября 2021 года

для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом		180/5	5,82	7,34	31,82	220,99
Какао с молоком		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,10	52,9
Сыр (порциями)		15	3,95	3,99	0	52,5
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак	**57,43**		**19,57**	**23,39**	**71,32**	**579,59**
Обед						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		30	0,64	0,98	2,83	22,60
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**31,37**	**26,02**	**145,76**	**936,44**

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		30	0,64	0,98	2,83	22,60
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**31,37**	**26,02**	**145,76**	**936,44**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З

Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак
Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 8 октября 2021 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом		180/5	5,82	7,34	31,82	220,99
Какао с молоком		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,10	52,9
Сыр (порциями)		15	3,95	3,99	0	52,5
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**19,57**	**23,39**	**71,32**	**579,59**
Обед						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		30	0,64	0,98	2,83	22,60
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**31,37**	**26,02**	**145,76**	**936,44**
Итого за день	**121,66**		**50,94**	**49,41**	**217,08**	**1516,03**

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		30	0,64	0,98	2,83	22,60
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**31,37**	**26,02**	**145,76**	**936,44**
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом		180/5	5,82	7,34	31,82	220,99
Какао с молоком		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,10	52,9
Сыр (порциями)		15	3,95	3,99	0	52,5
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**19,57**	**23,39**	**71,32**	**579,59**
Итого за день	**121,66**		**50,94**	**49,41**	**217,08**	**1516,03**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Ф.Р. Гажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 8 октября 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом		180/10	5,87	10,94	31,87	249,49
Какао на молоке		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,1
Сыр		15	3,95	3,99	0	52,5
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак	**64,32**		**20,45**	**28,58**	**76,70**	**647,09**
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		60	0,6	2,8	3,14	48,5
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		80/30	14,36	11,70	14,00	245,20
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		50	1,08	1,63	4,72	37,70
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**74,20**		**33,57**	**27,96**	**147,55**	**979,56**
Итого за день			**54,02**	**56,54**	**224,25**	**1626,65**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комплекс питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 8 октября 2021 года

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом		180/10	5,87	10,94	31,87	249,49
Какао на молоке		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,1
Сыр		15	3,95	3,99	0	52,5
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**20,45**	**28,58**	**76,70**	**647,09**
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		60	0,6	2,8	3,14	48,5
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		80/30	14,36	11,70	14,00	245,20
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		50	1,08	1,63	4,72	37,70
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**33,57**	**27,96**	**147,55**	**979,56**
Итого за день	**138,52**		**54,02**	**56,54**	**224,25**	**1626,65**

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		60	0,6	2,8	3,14	48,5
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		80/30	14,36	11,70	14,00	245,20
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		50	1,08	1,63	4,72	37,70
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**33,57**	**27,96**	**147,55**	**979,56**
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом		180/10	5,87	10,94	31,87	249,49
Какао на молоке		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,1
Сыр		15	3,95	3,99	0	52,5
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**20,45**	**28,58**	**76,70**	**647,09**
Итого за день	**138,52**		**54,02**	**56,54**	**224,25**	**1626,65**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г