Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор АО "Общепит-1"
Комбинат питания №1 Смагина Н.А

МЕНЮ

на 20 октября 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика		Выход, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал
	Напитки						
5440	Компот из смородины 200		200	0,1		42,7	174,7
7366	Компот из клубники 200		200	0,9		30,6	130,5
	Холодные закуски						
1736	Салат картофельный с огурцом соленым 100		100	3,6	6,3	12,6	108
8514	Салат Демский 80		80	2,6	4,9	22,6	133,4
5943	Салат Школьный 100		100				
	Первые блюда						
5937	Суп молочный пшенный 250 гр		250	9,4	10,9	27,4	237,8
7060	Борщ из св.капусты со сметаной 250/10/2		250/10/2	2,3	5,4	15,6	104,7
8509	Суп лапша домашняя с грудкой 10/250/2		10/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
	Вторые блюда						
7801	Голень запеченная в панировке с сыром 100		100	30,5	36,8	3	465,7
7585	Котлета запеченная с сыром, помидорами 80		80	9,4	4,4	11,2	123
8159	Мясо запеченное с картофелем 35/200 (сметана)		35/200	18,7	21,4	26	374
7659	Горбуша в яйце 90		90	18,9	19,4		247,7
7748	Азу 35/40		35/40				
	Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150		150	5	3,29	22,08	122
7892	Рис отварной 180 гр		180	6,65	4,59	48,06	300,3
7564	Макароны отварные 200		200	5,5	4,1	33	197,9
	Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100		100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	100=					

Зав. производством: Бухгалтер:

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 20 октября 2021 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		200 (50/150)	15,30	20,90	40,50	416,26
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		30	2,4	0,4	15,9	77,4
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**57,43**		**18,19**	**27,50**	**76,28**	**633,44**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		90	11,70	6,77	3,47	119,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**25,43**	**17,34**	**106,41**	**657,23**

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		90	11,70	6,77	3,47	119,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**25,43**	**17,34**	**106,41**	**657,23**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 20 октября 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		225 (55/170)	17,00	23,45	46,00	467.70
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	64,32		21,51	30,35	92,38	736,48
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		90 (35/55)	10,90	6,47	3,60	114,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	74,20		26,29	18,87	113,76	707,40
Итого за день			47,80	49,22	206,14	1443,88

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 20 октября 2021 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		200 (50/150)	15,30	20,90	40,50	416,26
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		30	2,4	0,4	15,9	77,4
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			18,19	27,50	76,28	633,44
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		90	11,70	6,77	3,47	119,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			25,43	17,34	106,41	657,23
Итого за день	121,66		43,62	44,84	182,69	1290,67

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		90	11,70	6,77	3,47	119,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			25,43	17,34	106,41	657,23
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		200 (50/150)	15,30	20,90	40,50	416,26
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		30	2,4	0,4	15,9	77,4
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			18,19	27,50	76,28	633,44
Итого за день	121,66		43,62	44,84	182,69	1290,67

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 20 октября 2021 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		225 (55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			**21,51**	**30,35**	**92,38**	**736,48**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		90 (35/55)	10,90	6,47	3,60	114,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**26,29**	**18,87**	**113,76**	**707,40**
Итого за день	**138,52**		**47,80**	**49,22**	**206,14**	**1443,88**

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/10	2,40	5,80	9,10	102,00
Гуляш		90 (35/55)	10,90	6,47	3,60	114,00
Вермишель отварная с маслом		150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**26,29**	**18,87**	**113,76**	**707,40**
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		225 (55/170)	17,00	23,45	46,00	467,70
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			**21,51**	**30,35**	**92,38**	**736,48**
Итого за день	**138,52**		**47,80**	**49,22**	**206,14**	**1443,88**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г