Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню дополнительного питания на 18 октября 2021 года
для буфета

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Булочка с повидлом	12,00	80	4	9,04	38,24	250,4
Вак беляш	26,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Курник с картофелем и	25,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Пирожки печеные с творогом	19,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Сумсы с капустой	12,00	100	7,10	8,10	34,70	242,00
Пирожки печеные с	18,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пицца домашняя	26,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	18,00	75	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	18,00	50	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в	30,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Дучмак с картофелем	12,00	100	6,70	3,60	43,90	237,30
Сочни с творогом	39,00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп кейк «Чупа чупс»	33,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Корж медовый	20,00	75	4,70	8,55	47,73	288,00
Пирожное «Детское»	18,00	45	2,02	12,64	22,50	208,80
Пирожное «Заварное»	24,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	21,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с	21,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка	21,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	18,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	25,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 18 октября 2021 года

для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		175	10,30	13,70	38,50	310,50
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
Хлеб обыкновенный		45	3,60	0,60	3,80	116,10
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Яйцо вареное		½ шт	2,6	2,3	0,2	32
Итого за Завтрак	**57,43**		**16,91**	**22,80**	**62,05**	**596,98**
Обед						
Огурцы соленые		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Рис отварной		150	3,80	5,54	40,05	225,00
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**25,51**	**22,92**	**129,75**	**821,14**

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Огурцы соленые		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Рис отварной		150	3,80	5,54	40,05	225,00
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**25,51**	**22,92**	**129,75**	**821,14**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 18 октября 2021 года

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		175	10,30	13,70	38,50	310,50
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
Хлеб обыкновенный		45	3,60	0,60	3,80	116,10
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Яйцо вареное		½ шт	2,6	2,3	0,2	32
Итого за Завтрак			**16,91**	**22,80**	**62,05**	**596,98**
Обед						
Огурцы соленые		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Рис отварной		150	3,80	5,54	40,05	225,00
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**25,27**	**22,89**	**129,24**	**817,24**
Итого за день	**121,66**		**42,18**	**45,69**	**191,29**	**1414,22**

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Огурцы соленые		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Рис отварной		150	3,80	5,54	40,05	225,00
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**25,27**	**22,89**	**129,24**	**817,24**
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		175	10,30	13,70	38,50	310,50
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
Хлеб обыкновенный		45	3,60	0,60	3,80	116,10
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Яйцо вареное		½ шт	2,6	2,3	0,2	32
Итого за Завтрак			**16,91**	**22,80**	**62,05**	**596,98**
Итого за день	**121,66**		**42,18**	**45,69**	**191,29**	**1414,22**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З

Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 18 октября 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		180	10,60	14,10	39,60	319,39
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,3	0,1	66,10
Яйцо отварное		1 шт	5,10	4,6	0,3	63,00
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**64,32**		**20,23**	**27,05**	**86,03**	**663,49**
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		90/30	16,10	13,00	17,60	273,23
Рис отварной		200	5,10	7,39	53,40	300,10
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**74,20**		**30,07**	**27,33**	**146,09**	**948,39**
Итого за день			**50,30**	**54,38**	**232,12**	**1611,88**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 18 октября 2021 года

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		180	10,60	14,10	39,60	319,39
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,3	0,1	66,10
Яйцо отварное		1 шт	5,10	4,6	0,3	63,00
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			**20,23**	**27,05**	**86,03**	**663,49**
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		90/30	16,10	13,00	17,60	273,23
Рис отварной		200	5,10	7,39	53,40	300,10
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**30,07**	**27,33**	**146,09**	**948,39**
Итого за день	**138,52**		**50,30**	**54,38**	**232,12**	**1611,88**

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Огурцы соленые порционные		30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной		250/5	2,01	4,76	11,31	96,76
Котлеты куриные с томатным соусом		90/30	16,10	13,00	17,60	273,23
Рис отварной		200	5,10	7,39	53,40	300,10
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,08	63,1
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**30,07**	**27,33**	**146,09**	**948,39**
Завтрак						
Макаронные изделия с тертым сыром		180	10,60	14,10	39,60	319,39
Чай витаминизированный (смесь Витошка»)		200			9,7	39
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,3	0,1	66,10
Яйцо отварное		1 шт	5,10	4,6	0,3	63,00
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			**20,23**	**27,05**	**86,03**	**663,49**
Итого за день	**138,52**		**50,30**	**54,38**	**232,12**	**1611,88**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З

Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г