Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Такиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 22 октября 2021 года

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом		180/10	5,87	10,94	31,87	249,49
Какао на молоке		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,1
Сыр		15	3,95	3,99	0	52,5
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**20,45**	**28,58**	**76,70**	**647,09**
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		60	0,6	2,8	3,14	48,5
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		80/30	14,36	11,70	14,00	245,20
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		50	1,08	1,63	4,72	37,70
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**33,57**	**27,96**	**147,55**	**979,56**
Итого за день	**138,52**		**54,02**	**56,54**	**224,25**	**1626,65**

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		60	0,6	2,8	3,14	48,5
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		80/30	14,36	11,70	14,00	245,20
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		50	1,08	1,63	4,72	37,70
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**33,57**	**27,96**	**147,55**	**979,56**
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом		180/10	5,87	10,94	31,87	249,49
Какао на молоке		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,1
Сыр		15	3,95	3,99	0	52,5
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**20,45**	**28,58**	**76,70**	**647,09**
Итого за день	**138,52**		**54,02**	**56,54**	**224,25**	**1626,65**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З

Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 22 октября 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом		180/10	5,87	10,94	31,87	249,49
Какао на молоке		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб обыкновенный		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,1
Сыр		15	3,95	3,99	0	52,5
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак	**64,32**		**20,45**	**28,58**	**76,70**	**647,09**
Обед						
Салат из свеклы с яблоками		60	0,6	2,8	3,14	40,5
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		80/30	14,36	11,70	14,00	245,20
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37 14	243,55
Капуста тушеная		50	1,08	1,63	4,72	37 70
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**74,20**		**33,57**	**27,96**	**147,55**	**979,56**
Итого за день			**54,02**	**56,54**	**224,25**	**1626,65**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смягина

Меню на 22 октября 2021 года

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом		180/5	5,82	7,34	31,82	220,99
Какао с молоком		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,10	52,9
Сыр (порциями)		15	3,95	3,99	0	52,5
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**19,57**	**23,39**	**71,32**	**579,59**
Обед						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		30	0,64	0,98	2,83	22,60
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**31,37**	**26,02**	**145,76**	**936,44**
Итого за день	**121,66**		**50,94**	**49,41**	**217,08**	**1516,03**

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		30	0,64	0,98	2,83	22,60
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**31,37**	**26,02**	**145,76**	**936,44**
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом		180/5	5,82	7,34	31,82	220,99
Какао с молоком		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,10	52,9
Сыр (порциями)		15	3,95	3,99	0	52,5
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**19,57**	**23,39**	**71,32**	**579,59**
Итого за день	**121,66**		**50,94**	**49,41**	**217,08**	**1516,03**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З

Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 22 октября 2021 года

для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с маслом		180/5	5,82	7,34	31,82	220,99
Какао с молоком		200	3,3	2,5	13,70	88,0
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Масло сливочное		8	0,06	5,80	0,10	52,9
Сыр (порциями)		15	3,95	3,99	0	52,5
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак	**57,43**		**19,57**	**23,39**	**71,32**	**579,59**
Обед						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		30	0,64	0,98	2,83	22,60
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**31,37**	**26,02**	**145,76**	**936,44**

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Суп картофельный с горохом		250	5,91	4,55	19,49	142,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)		70/30	12,60	10,41	14,10	217,18
Макаронные изделия отварные с маслом		150/10	5,86	7,93	37,14	243,55
Капуста тушеная		30	0,64	0,98	2,83	22,60
Кисель витаминизированный		200			23,50	95,00
Хлеб обыкновенный		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**31,37**	**26,02**	**145,76**	**936,44**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З

Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г