Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню дополнительного питания на 14 декабря 2021 года
для буфета

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Булочка с повидлом	12,00	80	4	9,04	38,24	250,4
Вак беляш	26,00	88	13,10	29,48	26,49	426.88
Ватрушка с творогом	19,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные с капустой	12,00	100	6,40	16,90	33,60	312,00
Пирожки печеные с	18,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пицца домашняя	26,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Булочка сдоба «Майская	12,00	100	6	2,1	58,9	277,3
Слойка с желейной	18,00	50	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в	30,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Турма с картофелем	19,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Пирожное «Персик»	18,00	75	5,25	7,50	37,50	234,00
Поп кейк «Чупа чупс»	33,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Пирожное заварное	24,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Зебра»	22,00	55	3,30	13,75	29,15	247,50
Пирожное «Заварное»	24,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	21,00	80	3,28	14,00	54.00	342,40
Пирожное	21,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка	21,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	18,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	25,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 декабря 2021 года

для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		40/50	7,19	9,20	7,30	136,76
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
хлеб белый собственного производства		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак	**57,43**		**18,63**	**17,08**	**67,10**	**496,58**
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0,84	3,87	4,90	57,00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Птица отварная		70	17,20	13,30	8,05	223,30
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
хлеб белый собственного производства		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**30,8**	**26,7**	**113,3**	**796,8**

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0,84	3,87	4,90	57,00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2,32	2,24	14,32	88,00
Птица отварная		70	17,20	13,30	8,05	223,30
Картофельное пюре		150	3,29	5,00	22,08	147,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
хлеб белый собственного производства		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**64,23**		**30,8**	**26,7**	**113,3**	**796,8**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З

Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 декабря 2021 года

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		40/50	7.19	9.20	7.30	136.76
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4.13	3.97	18.61	126.54
Чай с лимоном и сахаром		200	0.06	0.01	10.19	42.28
хлеб белый собственного производства		50	4.05	0.70	26.50	129.00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3.2	3.2	4.5	62
Итого за Завтрак			**18,63**	**17,08**	**67,10**	**496,58**
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0.84	3.87	4.90	57.00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2.32	2.24	14.32	88.00
Птица отварная		70	17.20	13.30	8.05	223.30
Картофельное пюре		150	3.29	5.00	22.08	147.60
Чай с сахаром		200			9.98	39.9
хлеб белый собственного производства		50	4.05	0.70	26.50	129.00
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3.12	1.59	27.50	112.00
Итого за Обед			**30,8**	**26,7**	**113,3**	**796,8**
Итого за день	**121,66**		**49.45**	**43,78**	**180,43**	**1293,38**

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		45	0.84	3.87	4.90	57.00
Суп картофельный с лапшой домашней		200	2.32	2.24	14.32	88.00
Птица отварная		70	17.20	13.30	8.05	223.30
Картофельное пюре		150	3.29	5.00	22.08	147.60
Чай с сахаром		200			9.98	39.9
хлеб белый собственного производства		50	4.05	0.70	26.50	129.00
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3.12	1.59	27.50	112.00
Итого за Обед			**30,8**	**26,7**	**113,3**	**796,8**
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		40/50	7.19	9.20	7.30	136.76
Каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4.13	3.97	18.61	126.54
Чай с лимоном и сахаром		200	0.06	0.01	10.19	42.28
хлеб белый собственного производства		50	4.05	0.70	26.50	129.00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3.2	3.2	4.5	62
Итого за Завтрак			**18,63**	**17,08**	**67,10**	**496,58**
Итого за день	**121,66**		**49.45**	**43,78**	**180.43**	**1293,38**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 декабря 2021 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		50/50	8.86	10.90	8.37	162.20
Каша гречневая вязкая с		150/5	4.77	4.86	21.48	148.55
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42.28
хлеб белый собственного производства		50	4,05	0,70	26.50	129.00
Киломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак	**64,23**		**20,94**	**19,67**	**71,04**	**544,03**
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		60	1,12	5,07	6,58	76,37
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,90	110.00
Птица отварная		80	19,65	15,20	9,20	255,20
Картофельное пюре		180	3,90	6,00	27,36	177,12
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
хлеб белый собственного производства		50	4,05	0,70	26,50	129.00
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112.00
Итого за Обед	**74,20**		**34,6**	**31,4**	**125,0**	**899,6**
Итого за день			**55,58**	**51,03**	**196,06**	**1443,62**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 декабря 2021 года

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		50/50	8,86	10,90	8,37	162,20
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
хлеб белый собственного производства		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**20,94**	**19,67**	**71,04**	**544,03**
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		60	1,12	5,07	6,58	76,37
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,90	110,00
Птица отварная		80	19,65	15,20	9,20	255,20
Картофельное пюре		180	3,90	6,00	27,36	177,12
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
хлеб белый собственного производства		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**34,6**	**31,4**	**125,0**	**899,6**
Итого за день	**138,52**		**55,58**	**51,03**	**196,06**	**1443,62**

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Салат из свеклы с растительным маслом		60	1,12	5,07	6,58	76,37
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,90	110,00
Птица отварная		80	19,65	15,20	9,20	255,20
Картофельное пюре		180	3,90	6,00	27,36	177,12
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
хлеб белый собственного производства		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**34,6**	**31,4**	**125,0**	**899,6**
Завтрак						
Тефтели из говядины с томатным соусом		50/50	8,86	10,90	8,37	162,20
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
хлеб белый собственного производства		50	4,05	0,70	26,50	129,00
Кисломолочный продукт для детского питания		100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			**20,94**	**19,67**	**71,04**	**544,03**
Итого за день	**138,52**		**55,58**	**51,03**	**196,06**	**1443,62**

Заведующий производством: Абуталипова Г.З
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Солгасовано
Директор МАОУ Гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания №1 Смагина Н.А.

МЕНЮ

на 14 декабря 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика		Выход, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал
	Напитки						
8561	Компот из вишни 200		200	0.5	0.3	24,5	103.7
7366	Компот из клубники 200		200	0.9		30,6	130,5
	Холодные закуски						
7671	Салат Студенческий 80		80	3,61	10.5	8,38	143
5946	Салат Пестрый 100 гр		100	1	4,5	9,9	83,6
8516	Салат из свежей капусты с яблоком 90		90	1.6	5,1	9,4	90
	Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г		250	6,4	10.5	32,4	229,2
7306	Суп крестьянский со сметаной с курицей 10/250/10		10/250/10	4,6	6,4	12,4	116,6
8509	Суп салма домашняя с грудкой 10/250/2		10/250/2	4,6	7.1	18,1	142,2
	Вторые блюда						
7804	Поджарка из говядины 45/10		45/10	11,6	13.7	21,9	246,8
7586	Котлета по-деревенски 95		95	9.4	13.9	9.6	178,6
6125	Горбуша запеченая 100		100	23,1	7.3	0.5	239,1
7379	Куриные ножки в слоеном тесте 245		245	26,4	17,2	42,7	477,2
7584	Грудки запеченые с помидорами 90		90	11,5	16.5	17	237,5
	Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150		150	5	3,29	22,08	122
7892	Рис отварной 180 гр		180	6,65	4,59	48,06	300.3
7626	Каша гречневая 200		200	7.5	5.5	40,7	252,3
	Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100		100	8	1,4	42.5	247,6

Зав. производством:

Бухгалтер: