Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 10 марта 2022 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	9,10	9,70	7,90	157,60
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак			**15,91**	**15,69**	**62,85**	**460,61**
Обед						
Капуста тушеная		80	1,70	2,60	7,50	60,50
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с маслом		180/5	5,70	5,10	25,80	171,70
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,9	78,65
хлеб белый собственного производства		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**28,08**	**21,74**	**121,27**	**754,65**
Итого за день	**141,36**		**43,99**	**37,43**	**184,12**	**1215,26**

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Капуста тушеная		80	1,70	2,60	7,50	60,50
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с маслом		180/5	5,70	5,10	25,80	171,70
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,9	78,65
хлеб белый собственного производства		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**28,08**	**21,74**	**121,27**	**754,65**
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	9,10	9,70	7,90	157,60
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
хлеб белый собственного		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак			**15,91**	**15,69**	**62,85**	**460,61**
Итого за день	**141,36**		**43,99**	**37,43**	**184,12**	**1215,26**

Заведующий производством: Савина В.И
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 10 марта 2022 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		65/30	9,80	9,96	7,80	161,42
Картофельное пюре		160	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак	**67,12**		**16,61**	**15,95**	**62,75**	**464,43**
Обед						
Капуста тушеная		80	1,70	2,60	7,50	82,80
Свекольник со сметаной		250/10	2,00	5,20	14,80	113,00
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с маслом		180/5	5,70	5,10	25,80	171,70
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,9	78,65
хлеб белый собственного производства		45	3,6	0,60	23,80	116,1
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**77,54**		**28,08**	**21,74**	**121,27**	**776,95**
Итого за день			**44,69**	**37,69**	**184,02**	**1241,38**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г. Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 10 марта 2022 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		45/40	7,00	7,70	6,50	125,20
Картофельное пюре		150	3,3	5,08	22,1	147,68
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак			**13,58**	**13,35**	**59,99**	**418,36**
Обед						
Капуста тушеная		45	0,90	1,50	4,20	34,10
Свекольник со сметаной		200,/5	1,53	3,60	10,80	82,10
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,7
хлеб белый собственного производства		40	3,2	0,56	21,20	103,2
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**25,52**	**18,76**	**107,05**	**661,30**
Итого за день	**121,66**		**39,10**	**32,11**	**167,04**	**1079,66**

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Капуста тушеная		45	0,90	1,50	4,20	34,10
Свекольник со сметаной		200,/5	1,53	3,60	10,80	82,10
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,7
хлеб белый собственного производства		40	3,2	0,56	21,20	103,2
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**25,52**	**18,76**	**107,05**	**661,30**
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		45/40	7,00	7,70	6,50	125,20
Картофельное пюре		150	3,3	5,08	22,1	147,68
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак			**13,58**	**13,35**	**59,99**	**418,36**
Итого за день	**121,66**		**39,10**	**32,11**	**167,04**	**1079,66**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 10 марта 2022 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		55/40	8.50	9.10	7.50	146.82
Картофельное пюре		150	3,3	5,08	22.1	147,68
Чай с лимоном и сахаром		200	0.06	0,01	10.19	42,28
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак	**59,76**		**15,08**	**14,75**	**60,99**	**439,98**
Обед						
Капуста тушеная		45	0,90	1,50	4,20	34,10
Свекольник со сметаной		200/5	1,53	3,60	10,80	82,10
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,7
хлеб белый собственного производства		40	3,2	0,56	21,20	103,2
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**67,12**		**25,52**	**18,76**	**107,05**	**661,30**

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Капуста тушеная		45	0,90	1,50	4,20	34,10
Свекольник со сметаной		200/5	1,53	3,60	10,80	82,10
Рыба, тушенная в сметане (филе минтая)		60/50	11,80	6,49	2,98	102,7
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Компот из свежих плодов		200	0,16	0,16	18,89	78,7
хлеб белый собственного производства		40	3,2	0,56	21,20	103,2
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**67,12**		**25,52**	**18,76**	**107,05**	**661,30**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню допольнительного питания на 10 марта 2022г.
для буфета

Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Булочка с маком и пома	18,00	75	6,08	2,3	39,45	206,25
Вак беляш	26,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Курник с картофелем и курицей	25,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Пирожки печеные с творогом	19,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные со	18,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пирожки печеные с вишней с помадкой	18,00	75	4,50	1,60	44,20	208,00
Пицца домашняя	26,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	18,00	75	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	18,00	40	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	30,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Турма с картофелем	19,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Сочни с творогом	39,00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп кейк «Чупа чупс»	33,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Корж медовый	20,00	75	4,70	8,55	47,73	288,00
Пирожное «Детское»	18,00	45	2,02	12,64	22,50	208,80
Пирожное «Заварное»	24,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	21,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с маком	21,00	35	1,50	0.00	53,00	204,00
Пирожное «Воздушное» с конфитюром	21,00	50	1,55	8,15	34,25	209,50
Пирожное песочное с зефиром	20,00	50	2,55	14,10	26,05	242,50
Рожок слоеный	24,00	65	3,25	8,45	23,40	185,25

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №1
Р.Р.Тажиев

Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания №1 Смагина Н.А

МЕНЮ

на 10 марта 2022 г.

Код	Наименование и краткая характеристика		Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
	Напитки						
8562	Компот из смородины 200		200	0,1		42,7	174,7
6189	Компот из ежевики 200		200	1	0,1	27,5	119,4
	Холодные закуски						
5536	Маринад овощной 100		100				
6866	Салат Здоровье 100 г		100	1,6	7,1	5,7	92
8517	Салат картофельный с зеленым горошком, 85		85	3,2	10	9,3	141
5118	Яблоки порционно 110		110				
	Первые блюда						
4999	Суп молочный с макаронами 250		250	4,4	5,2	19,9	148
8510	Суп гороховый с грудкой 10/250/2		10/250/2	9,6	5,7	32,9	240,8
4818	Щи из свежей капусты со сметаной 250/5		250/5				
	Вторые блюда						
7303	Плов из говядины 45/200		45/200				
7826	Жаркое по-домашнему 45/200		45/200	22,5	24,2	21,3	384,5
7596	Рыба "Лада" 60/25		60/25	11,6	10	8,4	178
7663	Грудки запеченые с помидорами 100		100	11,5	16,5	17	237,5
7124	Тефтели с рисом 80/50		80/50	17	10,8	12,9	247,8
	Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150		150	5	3,29	22,08	122
7476	Капуста тушеная 100		100	5,2	6,3	15,2	132,8
7892	Рис отварной 180 гр		180	7,07	11,6	66,9	377,6
	Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100		100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	10=					

Зав. производством:

Бухгалтер: