Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

**Меню дополнительного питания на 14 апреля 2022г.**
**для буфета**

| Наименование блюда | Цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| | | | | | | |
| Булочка с маком и пома | 22,00 | 75 | 6,08 | 2,3 | 39,45 | 206,25 |
| Вак беляш | 30,00 | 88 | 13,10 | 29,48 | 26,49 | 426,88 |
| Курник с картофелем и курицей | 28,00 | 88 | 9,06 | 21,03 | 23,58 | 324,00 |
| Пирожки печеные с творогом | 22,00 | 75 | 9,15 | 2,70 | 31,40 | 187,50 |
| Пирожки печеные со смородиной | 22,00 | 75 | 4,60 | 1,60 | 45,60 | 215,00 |
| Пирожки печеные с вишней с помадкой | 22,00 | 75 | 4,50 | 1,60 | 44,20 | 208,00 |
| Пицца домашняя | 35,00 | 100 | 11,50 | 7,90 | 30,50 | 239,00 |
| Рулет с абрикосом | 22,00 | 75 | 3,75 | 8,47 | 35,85 | 234,75 |
| Слойка с сыром | 22,00 | 40 | 6,50 | 10,90 | 52,30 | 333,30 |
| Сосиска печеная в тесте | 42,00 | 90 | 7,92 | 9,54 | 25,38 | 218,70 |
| Турма с картофелем | 22,00 | 80 | 3,44 | 7,36 | 19,60 | 155,12 |
| Сочни с творогом | 56,00 | 110 | 11,81 | 13,89 | 45,29 | 342,14 |
| Поп кейк «Чупа чупс» | 48,00 | 50 | 5,00 | 14,70 | 21,50 | 238,50 |
| Корж медовый | 29,00 | 75 | 4,70 | 8,55 | 47,73 | 288,00 |
| Пирожное «Детское» | 25,00 | 45 | 2,02 | 12,64 | 22,50 | 208,80 |
| Пирожное «Заварное» | 38,00 | 65 | 1,75 | 6,00 | 37,50 | 195,00 |
| Пирожное «Школьное» | 29,00 | 80 | 3,28 | 14,00 | 54,00 | 342,40 |
| Пирожное «Воздушное» с маком | 31,00 | 35 | 1,50 | 0,00 | 53,00 | 204,00 |
| Пирожное «Воздушное» с конфитюром | 31,00 | 50 | 1,55 | 8,15 | 34,25 | 209,50 |
| Пирожное песочное с зефиром | 31,00 | 50 | 2,55 | 14,10 | 26,05 | 242,50 |
| Рожок слоеный | 38,00 | 65 | 3,25 | 8,45 | 23,40 | 185,25 |

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания №1 Смагина Н.Г.

# МЕНЮ

на 14 апреля 2022 г.

| Код | Наименование и краткая характеристика | | Выход, г | Жиры | Белки | Угле воды | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Напитки*** | | | | | | |
| 8698 | Компот из яблок, 200 (1/2 яблоки) | | 200 | 0,12 | 0,12 | 15,5 | |
| 6695 | Чай с лимоном, сахаром,200 | | 200 | | | | |
| | ***Холодные закуски*** | | | | | | |
| 5536 | Маринад овощной 100 | | 100 | | | | |
| 8694 | Салат Здоровье 85 | | | 1,6 | 7,1 | 5,7 | 92 |
| 5118 | Яблоки порционно 110 | | 110 | | | | |
| 8696 | Салат картофельный с зеленым горошком, 65 | | | 3,2 | 10 | 9,3 | 141 |
| | ***Первые блюда*** | | | | | | |
| 4999 | Суп молочный с макаронами 250 | | 250 | 4,4 | 5,2 | 19,9 | 148 |
| 8301 | Суп картофельный с горохом с зеленью 250/1 школа | | 250/1 | 3,8 | 6,1 | 20,2 | 139,4 |
| 8306 | Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 250/10/1 | | 250/10/1 | | | | |
| | ***Вторые блюда*** | | | | | | |
| 7797 | Гуляш 45/35 | | 45/35 | 11,6 | 12,6 | 13,6 | 216,8 |
| 7826 | Жаркое по-домашнему 45/200 | | 45/200 | 22,5 | 24,2 | 21,3 | 384,5 |
| 7596 | Рыба "Лада" 60/25 | | 60/25 | 11,6 | 10 | 8,4 | 178 |
| 8684 | Грудки запеченые с помидорами 80 | | | 30,53 | 36,9 | 3 | 434,4 |
| 7124 | Тефтели с рисом 80/50 | | 80/50 | 17 | 10,8 | 12,9 | 247,8 |
| | ***Гарниры*** | | | | | | |
| 8688 | Картофельное пюре 115 | | | 3,3 | 2,2 | 14,7 | 122 |
| 8689 | Капуста тушеная 140 | | | 0,98 | 0,64 | 2,83 | |
| 7564 | Макароны отварные 200 | | 200 | 5,5 | 4,1 | 33 | 197,9 |
| | ***Выпечка*** | | | | | | |
| 5044 | Хлеб обыкновенный 100 | | 100 | 8 | 1,4 | 42,5 | 247,6 |
| | Итого | 100= | | | | | |

Зав. производством:

Бухгалтер:

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 апреля 2022 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| Фрикадельки мясные с томатным соусом | | 45/40 | 7,00 | 7,70 | 6,50 | 125,20 |
| Картофельное пюре | | 100 | 2,2 | 3,30 | 14,7 | 98,40 |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 |
| хлеб белый собственного производства | | 40 | 3,24 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| **Итого за Завтрак** | | | **12,50** | **11,57** | **52,59** | **369,08** |
| Обед | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | | 200/5 | 1,53 | 3,60 | 10,80 | 82,10 |
| Рыба, тушенная в сметане (филе минтая) | | 60/50 | 11,80 | 6,49 | 2,98 | 102,7 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | | 100/3 | 3,10 | 3,00 | 14,30 | 96,80 |
| Компот из свежих плодов | | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,7 |
| хлеб белый собственного производства | | 40 | 3,2 | 0,56 | 21,20 | 103,2 |
| Хлеб пшенично-ржаной собственного производства | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| Яблоко | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| **Итого за Обед** | | | **23,35** | **15,80** | **105,47** | **622,45** |
| **Итого за день** | **133,66** | | **35,85** | **27,37** | **158,06** | **991,53** |

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | | 200,/5 | 1,53 | 3,60 | 10,80 | 82,10 |
| Рыба, тушенная в сметане (филе минтая) | | 60/50 | 11,80 | 6,49 | 2,98 | 102,7 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | | 100/3 | 3,10 | 3,00 | 14,30 | 96,80 |
| Компот из свежих плодов | | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,7 |
| хлеб белый собственного | | 40 | 3,2 | 0,56 | 21,20 | 103,2 |
| Хлеб пшенично-ржаной собственного производства | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| Яблоко | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| **Итого за Обед** | | | **23,35** | **15,80** | **105,47** | **622,45** |
| Завтрак | | | | | | |
| Фрикадельки мясные с томатным соусом | | 45/40 | 7,00 | 7,70 | 6,50 | 125,20 |
| Картофельное пюре | | 100 | 2,2 | 3,30 | 14,7 | 98,40 |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 |
| хлеб белый собственного производства | | 40 | 3,24 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| **Итого за Завтрак** | | | **12,50** | **11,57** | **52,59** | **369,08** |
| **Итого за день** | **133,66** | | **35,85** | **27,37** | **158,06** | **991,53** |

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 апреля 2022 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| Фрикадельки мясные с томатным соусом | | 55/40 | 8,40 | 9,00 | 7,40 | 147,00 |
| Картофельное пюре | | 140 | 3,1 | 4,80 | 20,6 | 137,80 |
| Чай с сахаром | | 200 | | | 9,98 | 39,90 |
| хлеб белый собственного производства | | 30 | 2,40 | 0,40 | 15,90 | 77,40 |
| Итого за Завтрак | | | 13,90 | 14,20 | 53,88 | 402,10 |
| Обед | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | | 250/10 | 2,00 | 5,20 | 14,80 | 113,00 |
| Рыба, тушенная в сметане (филе минтая) | | 60/50 | 11,80 | 6,49 | 2,98 | 102,7 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | | 180/5 | 10,20 | 6,30 | 41,70 | 268,00 |
| Компот из свежих плодов | | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,9 | 78,65 |
| хлеб белый собственного производства | | 40 | 3,2 | 0,56 | 21,20 | 103,2 |
| Хлеб пшенично-ржаной собственного производства | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| Итого за Обед | | | 30,52 | 20,30 | 127,07 | 777,55 |
| Итого за день | 141,36 | | 44,42 | 34,50 | 180,95 | 1179,65 |

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | | 250/10 | 2,00 | 5,20 | 14,80 | 113,00 |
| Рыба, тушенная в сметане (филе минтая) | | 60/50 | 11,80 | 6,49 | 2,98 | 102,7 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | | 180/5 | 10,20 | 5,10 | 25,80 | 171,70 |
| Компот из свежих плодов | | 200 | 0,16 | 6,3 | 41,7 | 78,65 |
| хлеб белый собственного производства | | 40 | 3,2 | 0,56 | 21,20 | 103,2 |
| Хлеб пшенично-ржаной собственного производства | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| Итого за Обед | | | 30,52 | 25,24 | 133,98 | 681,25 |
| Завтрак | | | | | | |
| Фрикадельки мясные с томатным соусом | | 55/40 | 8,40 | 9,00 | 7,40 | 147,00 |
| Картофельное пюре | | 140 | 3,1 | 4,80 | 20,6 | 137,80 |
| Чай с сахаром | | 200 | | | 9,98 | 39,90 |
| хлеб белый собственного | | 30 | 2,40 | 0,40 | 15,90 | 77,40 |
| Итого за Завтрак | | | 13,90 | 14,20 | 53,88 | 402,10 |
| Итого за день | 141,36 | | 44,42 | 39,44 | 187,86 | 1033,35 |

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 апреля 2022 года
для детей ММС с 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| Фрикадельки мясные с томатным соусом | | 55/40 | 8,40 | 9,00 | 7,40 | 147,00 |
| Картофельное пюре | | 140 | 3,1 | 4,80 | 20,6 | 137,80 |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 |
| хлеб белый собственного производства | | 40 | 3,24 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| **Итого за Завтрак** | **67,12** | | **14,80** | **14,37** | **59,39** | **430,28** |
| Обед | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | | 250/10 | 2,00 | 5,20 | 14,80 | 113,00 |
| Рыба, тушенная в сметане (филе минтая) | | 60/50 | 11,80 | 6,49 | 2,98 | 102,7 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | | 180/5 | 10,20 | 6,30 | 41,70 | 171,70 |
| Компот из свежих плодов | | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,9 | 268,00 |
| хлеб белый собственного производства | | 40 | 3,2 | 0,56 | 21,20 | 103,2 |
| Хлеб пшенично-ржаной собственного производства | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| **Итого за Обед** | **77,54** | | **30,52** | **20,30** | **127,07** | **870,60** |
| **Итого за день** | | | **45,32** | **34,67** | **186,46** | **1300,88** |

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 апреля 2022 года
для детей с 7 до 11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| Огурец свежий | | 20 | 0,10 | 0,02 | 0,40 | 2,20 |
| Фрикадельки мясные с томатным соусом | | 55/40 | 8,40 | 9,00 | 7,40 | 147,00 |
| Картофельное пюре | | 140 | 3,1 | 4,80 | 20,6 | 137,80 |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 |
| хлеб белый собственного производства | | 40 | 3,24 | 0,56 | 21,20 | 103,20 |
| **Итого за Завтрак** | **71,76** | | **14,80** | **14,37** | **59,39** | **430,28** |
| Обед | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | | 200/5 | 1,53 | 3,60 | 10,80 | 82,10 |
| Рыба, тушенная в сметане (филе минтая) | | 60/50 | 11,80 | 6,49 | 2,98 | 102,7 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | | 100/3 | 3,10 | 3,00 | 14,30 | 96,80 |
| Компот из свежих плодов | | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,7 |
| хлеб белый собственного производства | | 40 | 3,2 | 0,56 | 21,20 | 103,2 |
| Хлеб пшенично-ржаной собственного производства | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| Яблоко | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| **Итого за Обед** | **79,12** | | **23,35** | **15,80** | **105,47** | **622,45** |

для детей с 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Обед | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | | 200/5 | 1,53 | 3,60 | 10,80 | 82,10 |
| Рыба, тушенная в сметане (филе минтая) | | 60/50 | 11,80 | 6,49 | 2,98 | 102,7 |
| Каша гречневая вязкая с маслом | | 100/3 | 3,10 | 4,86 | 21,48 | 148,55 |
| Компот из свежих плодов | | 200 | 0,16 | 3 | 14,30 | 96,8 |
| хлеб белый собственного производства | | 40 | 3,2 | 0,56 | 21,20 | 103,2 |
| Хлеб пшенично-ржаной собственного производства | | 40 | 3,12 | 1,59 | 27,50 | 112,00 |
| **Итого за Обед** | **67,12** | | **22,95** | **20,10** | **98,26** | **645,35** |

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г