Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания №1 Смагина Н.А

МЕНЮ

на 13 мая 2022 г.

Код	Наименование и краткая характеристика		Выход, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал
	Напитки						
7687	Компот из кураги 180		180				
8142	Чай с лимоном 200		200	0,01	0,05	3,64	14,8
	Холодные закуски						
6861	Салат картофельный с огурцами солеными, 80		80	4,1	1,2	5,7	64,5
5536	Маринад овощной 100		100				
4863	Винегрет овощной 100		100	1,37	2,42	7,68	52,7
5118	Яблоки порционно 110		110				
	Первые блюда						
5937	Суп молочный пшенный 250 гр		250	9,4	10,9	27,4	237,8
8509	Суп лапша домашняя с грудкой 10/250/2		10/250/2	6,07	5,65	19,53	155,4
7060	Борщ из св.капусты со сметаной 250/10/2		250/10/2	2,3	5,4	15,6	104,7
	Вторые блюда						
7801	Голень запеченная в панировке с сыром 100		100	30,5	36,8	3	465,7
7117	Фрикадельки в соусе 80/50		80/50	15	14,1	11,5	237,4
8686	Мясо запеченное с картофелем 30/200 (сметана)		30/200	18,7	21,4	26	374
7659	Горбуша в яйце 90		90	23,04	7,25	0,49	238,3
7303	Плов из говядины 45/200 школа		45/200				
	Гарниры						
8688	Картофельное пюре 115		115	3,3	2,2	14,7	122
8690	Рис отварной 120 гр		120	5,54	3,83	40,05	
7564	Макароны отварные 200		200	5,5	4,1	33	197,9
	Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100		100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	100=					

Зав. производством: Бухгалтер:

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню дополнительного питания на 13 мая 2022 года
для буфета

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Плюшка фигурная	16,00	100	6,08	2,3	39,45	206,25
Вак беляш	30,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Пирожки печеные с вишней с домадкой	22,00	75	4,50	1,60	44,20	208,00
Пирожки печеные с яблоками	22,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Курник с картофелем и	28,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Пицца домашняя	35,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	22,00	75	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	22,00	40	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в	42,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Шанежка наливная	22,00	100	7,10	8,10	47,50	280,30
Дучмак с картофелем	16,00	80	6,70	3,60	43,90	237,30
Пирожное «Персик»	29,00	75	5,25	7,50	37,50	234,00
Поп кейк «Чупа чупс»	48,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Пирожное заварное обсыпное	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Зебра»	31,00	55	3,30	13,75	29,15	247,50
Пирожное «Заварное»	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	29,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с	31,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка	29,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	25,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	27,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 13 мая 2022года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		190 (40/150)	14,30	21,30	41,50	418,50
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
хлеб белый собственного производства		30	2,40	0,40	15,90	77,40
Масло сливочное		5	0,05	3,6	0,1	33,00
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			**19,84**	**30,80**	**77,28**	**697,68**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/5	1,67	4,80	8,23	82,70
Гуляш		75 (30/45)	9,30	5,50	2,96	96,20
Вермишель отварная с маслом		120,/4	4,60	3,50	29,60	168,4
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**21,93**	**15,95**	**99,47**	**602,40**
Итого за день	**141,36**		**41,77**	**46,75**	**176,75**	**1300,08**

для детей ОВЗ с 12 лет и старше (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250//5	1,67	4,80	8,23	82,70
Гуляш		75 (30/45)	9,30	5,50	2,96	96,20
Вермишель отварная с маслом		120/4	4,60	3,50	29,60	168,4
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**21,93**	**15,95**	**99,47**	**602,40**
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		190 (40/150)	14,30	21,30	41,50	418,50
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
хлеб белый собственного производства		30	2,40	0,40	15,90	77,40
Масло сливочное		5	0,05	3,6	0,1	33,00
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			**17,15**	**25,70**	**77,28**	**615,80**
Итого за день	**141,36**		**39,08**	**41,65**	**176,75**	**1218,20**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 13 мая 2022 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		190 (40/150)	14,30	21,30	41,50	418,50
Чай с сахаром		200	2		9,98	39,9
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Масло сливочное		5	0,05	3,6	0,1	33,00
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**67,12**		**19,99**	**25,86**	**82,58**	**641,60**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		250/5	1,67	4,80	8,23	82,70
Гуляш		75 (30/45)	9,30	5,50	2,96	96,20
Вермишель отварная с маслом		120,/4	4,60	3,50	29,60	168,4
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**77,54**		**21,93**	**15,95**	**99,47**	**602,40**
Итого за день			**41,92**	**41,81**	**182,05**	**1244,00**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 13 мая 2022 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		185 (35/150)	11,90	17,70	38,30	363,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
хлеб белый собственного производства		30	2,4	0,4	15,9	77,4
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			**14,73**	**18,50**	**73,98**	**527,90**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		75(30/45)	8,30	5,00	2,80	67,70
Вермишель отварная с маслом		120/4	4,60	3,50	29,60	168,4
Компот ихз кураги		200	0,5	0,03	15,10	63,1
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**21,31**	**14,79**	**103,38**	**587,03**
Итого за день	**133,66**		**36,04**	**33,29**	**177,36**	**1114,93**

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш		75(30/45)	8,30	5,00	2,80	67,70
Вермишель отварная с маслом		120/4	4,60	3,50	29,60	168,4
Компот ихз кураги		200	0,5	0,03	15,10	63,1
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед			**21,31**	**14,79**	**103,38**	**587,03**
Завтрак						
Плов из мяса птицы (филе)		185 (35/150)	11,90	17,70	38,30	363,60
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
хлеб белый собственного производства		30	2,4	0,4	15,9	77,4
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			**14,73**	**18,50**	**73,98**	**527,90**
Итого за день	**133,66**		**36,04**	**33,29**	**177,36**	**1114,93**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Об
Комбинат питани
_____ Н.А

Меню на 13 мая 2022 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
2		3	4	5	6
Завтрак					
Плов из мяса птицы (филе)		195 (45/150)	15,40	22,20	41,50
Чай с сахаром		200			9,98
Масло сливочное		8	0,1	5,8	0,10
хлеб белый собственного производства		30	2,4	0,4	15,9
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8
Итого за Завтрак	**71,66**		**18,30**	**28,80**	**77,28**
Обед					
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18
Гуляш		75(30/45)	9,30	5,50	2,95
Вермишель отварная с маслом		120/4	4,60	3,50	29,60
Компот из кураги		200	0,5	0,03	15,10
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,27	22,00
Итого за Обед	**79,12**		**22,31**	**14,97**	**98,03**

для детей с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
2		3	4	5	6
Обед					
Щи из свежей капусты со сметаной		200/5	1,55	4,11	7,18
Гуляш		65(25/40)	7,70	4,70	2,60
Вермишель отварная с маслом		120,/4	4,60	3,50	29,60
Чай с сахаром		200			9,98
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,27	22,00
Итого за Обед	**67,12**		**20,21**	**14,14**	**92,56**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г