Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 16 сентября 2022 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10		210	8,20	10,40	39,80	289,30
Омлет натуральный		100	8,9	14,6	13,10	242,0
Сыр		15	3,90	4,10		52,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,0
хлеб белый собственного		25	2,00	0,35	13,30	64,50
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		25	2,00	1,00	17,20	80,60
Итого за Завтрак	**75,76**	**575**	**27,80**	**33,25**	**98,30**	**819,90**
Обед						
Маринад свекольный		50,00	0,70	4,40	4,30	60
Суп картофельный с вермишелью		250,00	2,70	2,60	18,90	111
Шницель из курицы		80,00	15,30	3,40	10,70	134,8
Картофельное пюре		200,00	4,00	6,90	26,00	186,7
Компот из ягодной смеси		200,00	0,20	0,00	17,00	68
Фрукты		100,00	0,40	0,40	9,80	47
хлеб белый собственного производства		40,00	3,24	0,56	21,20	103
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40,00	3,12	1,59	27,50	112
Итого за Обед	**83,12**	**960,00**	**29,66**	**19,85**	**135,40**	**822,5**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

ГИМНАЗИЯ №1

Меню на 16 сентября 2022 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10		210	8,20	10,40	39,80	289,30
Омлет натуральный		70	6,2	10,2	9,20	169,4
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,0
хлеб белый собственного производства		25	2,00	0,35	13,30	64,50
Хлеб пшенично-ржаной		25	2,00	1,00	17,20	80,60
Итого за Завтрак		**530**	**21,20**	**24,75**	**94,40**	**694,80**
Обед						
Маринад свекольный		50	0,70	4,40	4,30	59,80
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,80	112,00
Шницель из курицы		80	15,30	3,40	10,70	134,80
Картофельное пюре		200	4,00	6,90	26,00	186,70
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,00	17,00	68,00
Яблоко		100	0,40	0,40	9,80	79,40
хлеб белый собственного производства		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед		**960**	**29,66**	**19,75**	**135,30**	**855,90**
Итого за день	**137,66**		**50,86**	**44,50**	**229,70**	**1550,70**

Полдник						
Омлет натуральный		80	7,1	11,7	10,10	194,0
Какао с молоком		200	3,6	3,3	13,70	100,00
Сыр		20	5,20	5,40	0,00	70,00
хлеб белый собственного производства		25	2,00	0,35	13,30	64,50
Итого за Полдник		**325**	**17,90**	**20,75**	**37,10**	**428,50**
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		137,66				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		138,66				

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 16 сентября 2022 года
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10		210	8,20	10,40	39,80	289,30
Омлет натуральный		120	10,7	17,5	15,70	290,4
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,0
хлеб белый собственного производства		25	2,00	0,35	13,30	64,50
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		25	2,00	1,00	17,20	80,60
Итого за Завтрак	**67,12**	**580**	**25,70**	**32,05**	**100,90**	**815,80**
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,80	112,00
Шницель из курицы		80	15,30	3,40	10,70	134,80
Картофельное пюре		200	4,00	6,90	26,00	186,70
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,00	17,00	68,00
хлеб белый собственного		40	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**67,12**	**810**	**28,56**	**14,95**	**121,20**	**716,70**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 16 сентября 2022 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10		210	8,20	10,40	39,80	289,30
Омлет натуральный		80	7,9	10	1,40	126,1
Сыр		10	2,60	2,70	0,00	35,00
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,0
хлеб белый собственного производства		25	2,00	0,35	13,30	64,50
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		25	2,00	1,00	17,20	80,60
Итого за Завтрак	**67,21**		**23,50**	**26,25**	**69,40**	**605,90**
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,80	112,00
Шницель из курицы		80	15,30	3,40	10,70	134,80
Картофельное пюре		200	4,00	6,90	26,00	186,70
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,00	17,00	68,00
Яблоко		100	0,40	0,40	9,80	47,00
хлеб белый собственного производства		30	3,24	0,56	21,20	103,20
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	3,12	1,59	27,50	112,00
Итого за Обед	**77,54**		**26,26**	**12,85**	**112,20**	**651,70**
Итого за день			**49,76**	**39,10**	**181,60**	**1257,60**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г.

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

...ровано:
...ректор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Ф.Р. Тажиев

Меню на 16 сентября 2022 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10		210	8,20	10,40	39,80	289,30
Омлет натуральный		100	8,9	14,6	13,10	242,0
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,0
хлеб белый собственного производства		25	2,00	0,35	13,30	64,50
Хлеб пшенично-ржаной		25	2,00	1,00	17,20	80,60
Итого за Завтрак		**560**	**23,90**	**29,15**	**98,30**	**767,40**
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,80	112,00
Шницель из курицы		80	15,30	3,40	10,70	134,80
Картофельное пюре		200	4,00	6,90	26,00	186,70
Компот из ягодной смеси		200	0,20	0,00	17,00	68,00
Яблоко		100	0,40	0,40	9,80	79,40
хлеб белый собственного производства		30	2,40	0,40	15,90	66,80
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,30	1,20	20,60	84,00
Итого за Обед		**890**	**27,30**	**14,80**	**118,80**	**731,70**
Итого за день	**141,36**		**51,20**	**43,95**	**217,10**	**1499,10**

Полдник						
Омлет натуральный		120	10,6	17,5	15,70	290,0
Какао с молоком		200	3,6	3,3	13,70	100,00
Сыр		20	5,20	5,40	0,00	70,00
хлеб белый собственного производства		25	2,00	0,35	13,30	64,50
Итого за Полдник		**365**	**21,40**	**26,55**	**42,70**	**524,50**
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		**250**	**2,7**	**2,5**	**18,8**	**112**
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		**365**	**21,4**	**26,55**	**42,7**	**524,5**
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		**141,36**				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		**141,36**				

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г