Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания №1 Смагина Н.А

МЕНЮ

на 17 октября 2022 г.

Код	Наименование и краткая характеристика		Выход, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал
	Напитки						
8725	Компот из яблок, клубники 200		200			17,6	
8142	Чай с лимоном 200		200	0,01	0,05	3,64	14,8
	Холодные закуски						
4863	Винегрет овощной 100		100	1,37	2,42	7,68	52,7
1055	Салат из св.капусты 100		100	1,9	4,5	9,2	84,8
8028	Салат Степной 100 школа		100	1,5	6	7,3	89
5118	Яблоки порционно 110 школа		110				
	Первые блюда						
4999	Суп молочный с макаронами 250		250	4,4	5,2	19,9	148
8510	Суп гороховый с грудкой 10/250/2		10/250/2	9,6	5,7	32,9	240,8
3261	Щи из свежей капусты со сметаной 250/10		250/10	1,8	5,8	8,4	73
	Вторые блюда						
8044	Котлета по-деревенски 100		100	18,3	15,8	18,5	285,7
5553	Птица отварная 100		100	22,8	23,1	1,8	304,8
8154	Грудка запеченая с сыром 80		80	30,5	36,9	3	465,7
8152	Горбуша запеченая 70		70	20,4	8,3	0,6	219,2
7804	Поджарка из говядины 45/10		45/10	15,08	16,38	17,68	281,8
	Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150		150	5	3,29	22,08	122
8775	Каша гречневая 150		150				
5450	Капуста тушеная 150		150	5,2	6,3	15,2	132,8
	Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100		100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	115					

Зав. производством:

Бухгалтер:

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия №1
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р.Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню дополнительного питания на 17 октября 2022 года
для буфета

Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Булочка с маком и помадкой	24,00	75	6,08	2,3	39,45	206,25
Вак беляш	34,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Курник с картофелем и курицей	31,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Пирожки печеные с творогом	24,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные со смородиной	24,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пирожки печеные с вишней с помадкой	24,00	75	4,50	1,60	44,20	208,00
Пицца домашняя	38,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	24,00	75	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	25,00	40	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	46,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Турма с картофелем	24,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Сочни с творогом	48,00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп кейк «Чупа чупс»	56,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Корж медовый	29,00	75	4,70	8,55	47,73	288,00
Пирожное «Детское»	28,00	45	2,02	12,64	22,50	208,80
Пирожное «Заварное»	35,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с маком	35,00	35	1,50	0,00	53,00	204,00
Пирожное «Воздушное» с конфитюром	35,00	50	1,55	8,15	34,25	209,50
Пирожное песочное с зефиром	35,00	50	2,55	14,10	26,05	242,50
Рожок слоеный	35,00	65	3,25	8,45	23,40	185,25

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия №1
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 17 октября 2022 года
для детей ММС с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Салат из моркови		70	0,50	2,10	6,80	46,70
Фрикадельки мясные с *томатным соусом 60/40*		100	8,20	7,90	7,00	132,50
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		130	4,10	4,30	18,00	127,10
Чай с сахаром		200			10,0	40,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	**67,21**	**550**	**16,90**	**15,00**	**68,30**	**475,30**
Обед (2 смена)						
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,80	110,00
Плов из мяса птицы (филе) 50/180		230	25,40	23,50	49,90	516,60
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,6
хлеб белый собственного производства		70	5,70	1,00	37,20	180,60
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		50	4,00	0,50	24,10	113,50
Итого за Обед	**77,54**	**800**	**37,99**	**27,89**	**141,30**	**971,30**
Итого за день			**54,89**	**42,89**	**209,60**	**1446,60**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия №1
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажи...

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 17 октября 2022 года
Для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Салат из моркови		60	0,40	1,80	5,80	40,00
Фрикадельки мясные с томатным соусом 60/40		100	8,2	7,9	7,0	133
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		120	3,80	4,00	16,60	117,30
Чай с сахаром		200	2,60	2,30	10	40
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,5	129
Итого за Завтрак		**530**	**19,10**	**16,70**	**65,90**	**458,80**
Обед (1,2 смена)						
Суп картофельный с лапшой домашней		230	2,60	2,60	16,40	101,20
Плов из мяса птицы (филе) 50/120		170	23,80	16,40	33,20	381,20
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,6
хлеб белый собственного производства		65	5,30	0,90	34,50	167,70
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед		**705**	**34,99**	**20,39**	**115,70**	**791,50**
Итого за день	**121,66**		**54,09**	**37,09**	**181,60**	**1250,30**

Полдник 2 смена

Салат из моркови		60	0,40	1,80	5,80	40,00
Фрикадельки мясные с томатным соусом 60/40		100	8,20	7,90	7,00	133,00
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		120	3,80	4,00	16,60	117,3
Чай с сахаром		200	2,60	2,30	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Обед		**530**	**19,10**	**16,70**	**65,90**	**459,30**
Доп питание						
Пастила «Пастилушка»		1шт	0,50	0,00	11,80	52,60
Итого		**1шт**	**0,50**	**0,00**	**11,80**	**52,60**
Стоимость	16					

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 17 октября 2022 года
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Салат из моркови		70	0,50	2,10	6,80	46,70
Фрикадельки мясные с томатным соусом 60/40		100	8,20	7,90	7,00	132,50
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		130	4,10	4,30	18,00	127,10
Чай с сахаром		200			10,0	40,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	**67,12**	**550**	**16,90**	**15,00**	**68,30**	**475,30**
Обед (2 смена)						
Суп картофельный с лапшой домашней		230	2,60	2,60	16,40	101,20
Плов из мяса птицы (филе) 50/120		170	23,80	16,40	33,20	381,20
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,6
хлеб белый собственного производства		65	5,30	0,90	34,50	167,70
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед	**67,12**	**705**	**34,99**	**20,39**	**115,70**	**791,50**
Итого за день			**51,89**	**35,39**	**184,00**	**1266,80**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 17 октября 2022 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Салат из моркови		70	0,50	2,10	6,80	46,70
Фрикадельки мясные с томатным соусом 60/40		100	8,20	7,90	7,00	132,50
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		130	4,10	4,30	18,00	127,10
Чай с сахаром		200			10,0	40,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак		**550**	**16,90**	**15,00**	**68,30**	**475,30**
Обед 1,2 смена						
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,80	110,00
Плов из мяса птицы (филе) 50/180		230	25,40	23,50	49,90	516,60
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,6
хлеб белый собственного производства		70	5,70	1,00	37,20	180,60
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		50	4,00	0,50	24,10	113,50
Итого за Обед		**800**	**37,99**	**27,89**	**141,30**	**971,30**
Итого за день	**141,36**					

Полдник (2 смена)

Салат из моркови		70	0,50	2,10	6,80	46,70
Фрикадельки мясные с томатным соусом 60/40		100	8,20	7,90	7,00	132,50
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		130	4,10	4,30	18,00	127,10
Чай с сахаром		200			10,0	40,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Полдник		**550**	**16,90**	**15,00**	**68,30**	**475,30**
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		**141,36**				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		**141,36**				

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова.И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия №1
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 17 октября 2022 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Салат из моркови		60	0,40	1,80	5,80	40,00
Фрикадельки мясные с томатным соусом 60/40		100	8,20	7,90	7,00	132,50
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		120	3,80	4,00	16,60	117,30
Чай с сахаром		200			10,0	40,0
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	**59,76**	**530**	**16,50**	**14,40**	**65,90**	**458,80**
Обед 2 смена						
Суп картофельный с лапшой домашней		230	2,60	2,60	16,40	101,20
Плов из мяса птицы (филе) 50/120		170	23,80	16,40	33,20	381,20
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,6
хлеб белый собственного производства		65	5,30	0,90	34,50	167,70
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед	**67,12**	**705**	**34,99**	**20,39**	**115,70**	**791,50**

Доп питание 1,2 смена

Пастила «Пастилушка»			1шт	0,50	0,00	11,80	52,60
			1шт	**0,50**	**0,00**	**11,80**	**52,60**
Стоимость		**16,00**					

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г.