Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания №1 Смагина Н.А

МЕНЮ

на 22 ноября 2022 г.

Код	Наименование и краткая характеристика		Выход, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал
	Напитки						
8719	Компот из ягодной смеси,200		200	0,1	0,3	10,3	
8142	Чай с лимоном 200		200	0,01	0,05	3,64	14,8
	Холодные закуски						
1736	Салат картофельный с огурцом соленым 100		100	1,67	5,77	11,11	104,4
1055	Салат из св.капусты 100		100	1,9	4,5	9,2	84,8
6866	Салат Здоровье 100 г		100	1,6	7,1	5,7	92
5118	Яблоки порционно 110		110				
	Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г		250	6,4	10,5	32,4	229,2
7053	Рассольник ленинградский 250/10/2		250/10/2	3,3	5,7	12,5	102,5
8509	Суп лапша домашняя с грудкой 10/250/2		10/250/2	6,07	5,65	19,53	155,4
1525	Пирожки печ.с яблоками 75гр		75	4,2	0,7	3,8	33,5
	Вторые блюда						
8154	Грудка запеченая с сыром 80		80	30,5	36,9	3	465,7
7555	Котлета московская 100		100	14,6	12,6	12,6	228,6
8153	Горбуша тушенная с овощами 60/50		65/50	14,2	18,5	84,2	184,1
7804	Поджарка из говядины 45/10		45/10	15,08	16,38	17,68	281,8
5553	Птица отварная 100		100	22,8	23,1	1,8	304,8
	Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150		150	7,2	12,42	27,3	250,7
3174	Рис отварной 150 гр		150	5,54	3,83	40,05	
5450	Капуста тушеная 150		150	5,2	6,3	15,2	132,8
	Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100		100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	115=					

Зав. производством: Бухгалтер:

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р.Бажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню дополнительного питания на 22 ноября 2022 года
для буфета

Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Булочка сдоба «Майская»	20,00	100	6	2,1	58,9	277,3
Вак беляш	34,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Курник с картофелем и курицей	31,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Ватрушка с творогом	24,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные с яблоками	21,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пирожки печеные с повидлом	20,00	75	4,50	1,60	44,20	208,00
Пицца домашняя	38,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Булочка с клубникой	24,00	75	6,08	2.3	39,45	206.25
Слойка с желейной начинкой	25,00	50	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	46,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Буккен с картофелем	18,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Сочни с творогом	48,00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп кейк «Чупа чупс»	56,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Корж медовый	29,00	75	4,70	8,55	47,73	288,00
Пирожное «Детское»	28,00	45	2,02	12,64	22,50	208,80
Пирожное «Заварное»	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с зефиром	35,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка	35,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	28,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	42,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 22 ноября 2022 года.
Для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным150/4		154	4,80	6,60	25,50	179,70
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Бутерброд с сыром 50/12		62	7,10	3,70	26,50	171,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак		**516**	**15,10**	**13,50**	**76,70**	**488,70**
Обед (1,2 смена)						
Салат из свежей капусты		40	1,40	1,60	4,20	36,40
Свекольник со сметаной 230/5		235	1,70	4,20	13,40	97,20
Биточки мясные с томатным соусом 60/40		100	11,40	9,20	9,40	163,00
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		120	4,20	3,40	29,60	168,4
Компот из яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,00
хлеб белый собственного производства		65	5,30	0,90	34,50	167,70
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед		**800**	**27,30**	**19,96**	**125,60**	**785,50**
Итого за день	**121,66**		**42,40**	**33,46**	**202,30**	**1274,20**

Полдник 2 смена						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным150/4		154	4,80	6,60	25,50	179,70
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Бутерброд с сыром 50/12		62	7,10	3,70	26,50	171,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за полдник		**516**	**15,10**	**13,50**	**76,70**	**488,70**
Доп питание						
Сок в т/п		200	0,00	0,00	24,00	96,00
Итого за полдник		**200**	**0,00**	**0,00**	**24,00**	**96,00**
стоимость	16					

Заведующий производством: Сарина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 22 ноября 2022 года
для детей 6-12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5		200	6,20	8,40	33,10	232,60
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Бутерброд с сыром 50/12		62	7,10	3,70	26,50	171,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак	**67,12**	**562**	**16,50**	**15,30**	**84,30**	**541,60**
Обед (2 смена)						
Салат из свежей капусты		40	1,40	1,80	4,20	36,40
Свекольник со сметаной 230/5		235	1,70	4,20	13,40	97,20
Биточки мясные с томатным соусом 60/40		100	11,40	9,20	9,40	163,0
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		120	4,2	3,4	29,6	168,4
Компот из яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,2	62,0
хлеб белый собственного производства		65	5,30	0,90	34,50	167,70
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,60
Итого за Обед	**67,12**	**800**	**27,30**	**19,96**	**125,60**	**785,50**
Итого за день			**43,80**	**35,26**	**209,90**	**1327,10**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хусамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 22 ноября 2022 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5		200	6,20	8,40	33,10	232,60
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Бутерброд с сыром 50/12		62	7,10	3,70	26,50	171,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак		**562**	**16,50**	**15,30**	**84,30**	**541,60**
Обед (1,2 смена)						
Салат из свежей капусты		70	2,50	3,20	7,40	63,70
Свекольник со сметаной 250/5		255	1,90	4,50	14,60	104,90
Биточки мясные с томатным соусом 60/40		100	11,40	9,20	9,40	163,0
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		130	4,6	3,7	32,1	182,4
Компот из яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,2	62,0
хлеб белый собственного производства		70	5,70	1,00	37,20	180,60
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		50	4,00	0,50	24,10	113,50
Итого за Обед		**875**	**30,20**	**22,16**	**140,00**	**870,10**
Итого за день	141,36		46,70	37,46	224,30	1411,70

Полдник 2 смена						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5		200	6,20	8,40	33,10	232,60
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Бутерброд с сыром 50/12		62	7,10	3,70	26,50	171,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Полдник		**562**	**16,50**	**15,30**	**84,30**	**541,60**
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		**141,36**				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		**141,36**				

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Об
Комбинат питани
_____ Н.А

Меню на 22 ноября 2022 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
2		3	4	5	6
Завтрак 1 смена					
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным150/4		154	4,80	6,60	25,50
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90
Бутерброд с сыром 50/12		62	7,10	3,70	26,50
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80
Итого за Завтрак	59,76	516	15,10	13,50	76,70
Обед 2 смена					
Салат из свежей капусты		40	1,40	1,80	4,20
Свекольник со сметаной 230/5		235	1,70	4,20	13,40
Биточки мясные с томатным соусом 60/40		100	11,40	9,20	9,40
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		120	4,2	3,4	29,6
Компот из яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,2
хлеб белый собственного производства		65	5,30	0,90	34,50
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30
Итого за Обед	67,12	800	27,30	19,96	125,60

Доп. питание (1,2 смена)

Сок в т/п		200	0,00	0,00	24,00
		200	0,00	0,00	24,00
Стоимость	16		0,00	0,00	48,00

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г