Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания №1 Смагина Н.А

МЕНЮ

на 23 ноября 2022 г.

Код	Наименование и краткая характеристика		Выход, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал
	Напитки						
8729	Компот из яблок,вишни 200		200	0,09	1,8	3,19	
8142	Чай с лимоном 200		200	0,01	0,05	3,64	14,8
	Холодные закуски						
4363	Винегрет овощной 100		100	1,37	2,42	7,68	52,7
2398	Салат Витаминный 100		100	4,5	1,5	11	
8328	Салат Степной 100		100	1,5	6	7,3	89
5118	Яблоки порционно 110		110				
	Первые блюда						
5337	Суп молочный пшенный 250 гр		250	9,4	10,9	27,4	237,8
8310	Суп гороховый с грудкой 10/250/2		10/250/2	9,6	5,7	32,9	240,8
7360	Борщ из св.капусты со сметаной 250/10/2		250/10/2	2,3	5,4	15,6	104,7
898	Дучмак с картофелем (80г)		80	5,2	0,8	5,5	31,8
	Вторые блюда						
7385	Котлета запеченная с сыром, помидорами 80		80	9,4	4,4	11,2	123
7301	Голень запеченная в панировке с сыром 100		100	30,5	36,8	3	465,7
7304	Поджарка из говядины 45/10		45/10	15,08	16,38	17,68	281,8
7474	Горбуша в яйце 65		65				
8351	Говядина тушенная с картофелем, солеными огурцам		45/200	27,6	29,6	26,1	497,3
	Гарниры						
4331	Картофельное пюре 150		150	5	3,29	22,08	122
6295	Каша гречневая 150		150	4,8	4,6	20,8	145,7
5450	Капуста тушеная 150		150	5,2	6,3	15,2	132,8
	Выпечка						
5344	Хлеб обыкновенный 100		100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	115					

Зав. производством

Бухгалтер:

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню дополнительного питания на 04 ноября 2022 года
для буфета

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Булочка с повидлом	20,00	80	4	9,04	38,24	250,4
Вак беляш	34,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Курник с картофелем и	31,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Пирожки печеные с творогом	24,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Сумсы с капустой	18,00	100	7,10	8,10	34,70	242,00
Пицца домашняя	38,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	24,00	75	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	25,00	40	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	46,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Дучмак с картофелем	18,00	100	6,70	3,60	43,90	237,30
Сочни с творогом	48,00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп кейк «Чупа чупс»	56,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Корж медовый	29,00	75	4,70	8,55	47,73	288,00
Пирожное «Детское»	28,00	45	2,02	12,64	22,50	208,80
Пирожное «Заварное»	35,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с зефиром	35,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка	35,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	28,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	42,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

24 декабря 2022 года

для детей 11 лет с 12 лет и старше СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Салат из свеклы с маслом растительным		60	0,80	4,8	4,10	61,50
Котлеты рыбные с томатным соусом 60/40		100	8,10	4,20	6,20	95,3
Рис отварной		150	3,8	5,5	40,00	225,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	67,21	560	16,80	15,20	86,80	550,80
Обед (2смена)						
Суп картофельный с горохом и гренками 250/15		265	8,00	4,40	31,80	114,00
Жаркое по домашнему из курицы 180/50		230	24,90	14,80	33,50	273,30
Компот из яблок,клубники		200	0,06	0,09	15,10	61,80
хлеб белый собственного производства		70	5,70	1,00	37,20	180,60
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		50	4,00	0,50	24,10	113,50
Итого за Обед	77,54	815	42,66	20,79	141,70	743,20
Итого за день			59,46	35,99	228,50	1294,00

Заведующий производством: Савина В.И.

Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 23 ноября 2022года
Для детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Салат из свеклы с маслом растительным		40	0,50	3,2	2,70	41,00
Котлеты рыбные с томатным соусом 60/40		100	8,10	4,20	6,20	95,3
Рис отварной		120	3	4,4	32,00	180,00
Чай с сахаром		200	0	0	10,00	40,00
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак		**510**	**15,70**	**12,50**	**77,40**	**485,30**
Обед (1,2, смена)						
Суп картофельный с горохом и гренками 220/10		230	6,40	2,50	23,60	142,50
Жаркое по домашнему из курицы 130/40		170	19,60	10,90	24,20	278,30
Компот из яблок,клубники		200	0,06	0,09	15,10	61,80
хлеб белый собственного производства		65	5,30	0,90	34,50	167,70
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19.30	90,80
Итого за Обед		**705**	**34,56**	**14,79**	**116,70**	**741,10**
Итого за день	**121,66**		**50,26**	**27,29**	**194,10**	**1226,40**

ПОЛДНИК (2 смена)						
Салат из свеклы с маслом растительным		40	0,50	3,2	2,70	41,00
Котлеты рыбные с томатным соусом 60/40		100	8,10	4,20	6,20	95,3
Рис отварной		120	3	4,4	32,00	180,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Обед		**510**	**15,70**	**12,50**	**77,40**	**485,30**
Доп. Питание						
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за полдник		**100**	**0,40**	**0,40**	**9,80**	**47,00**
стоимость	**16**					

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 23 ноября 2022 года
для детей школьного возраста родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Салат из свеклы с маслом растительным		60	0,80	4,8	4,10	61,50
Котлеты рыбные с томатным соусом 60/40		100	8,10	4,20	6,20	95,3
Рис отварной		150	3,8	5,5	40,00	225,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Хлеб белый собственного производство		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	67,12	500	16,00	10,40	82,70	489,30
Обед (2 смена)						
Суп картофельный с горохом и гренками 220/10		230	6,40	2,50	23,60	142,50
Жаркое по домашнему из курицы 130/40		170	19,60	10,90	24,20	278,30
Компот из яблок,клубники		200	0,06	0,09	15,10	61,60
хлеб белый собственного производства		65	5,30	0,90	34,50	167,70
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед	67,12	705	34,56	14,79	116,70	741,10
Итого за день			50,56	25,19	199,40	1230,40

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню от "20" ноября 2022 года
для детей Обз с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Салат из свеклы с маслом растительным		60	0,80	4,8	4,10	61,50
Котлеты рыбные с томатным соусом 60/40		100	8,10	4,20	6,20	95,3
Рис отварной		150	3,8	5,5	40,00	225,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак		**560**	**16,80**	**15,20**	**86,80**	**550,80**
Обед (1,2 смена)						
Суп картофельный с горохом и гренками 250/15		265	8,00	4,40	31,80	114,00
Жаркое по домашнему из курицы 180/50		230	24,90	14,80	33,50	273,30
Компот из яблок,клубники		200	0,06	0,09	15,10	61,80
хлеб белый собственного производства		70	5,70	1,00	37,20	180,60
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		50	4,00	0,50	24,10	113,50
Итого за Обед		**815**	**42,66**	**20,79**	**141,70**	**743,20**
Итого за день	141,36		**59,46**	**35,99**	**228,50**	**1294,00**

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Полдник 2 смена						
Салат из свеклы с маслом растительным		60	0,80	4,8	4,10	61,50
Котлеты рыбные с томатным соусом 60/40		100	8,10	4,20	6,20	95,3
Рис отварной		150	3,8	5,5	40,00	225,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Полдник		**560**	**16,80**	**15,20**	**86,80**	**550,80**
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		141,36				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		141,36				

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню от "28" ноября 2022 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Салат из свеклы с маслом растительным		40	0,50	3,2	2,70	41,00
Котлеты рыбные с томатным соусом 60/40		100	8,10	4,20	6,20	95,3
Рис отварной		120	3,00	4,40	32,00	180,0
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,0
Хлеб белый собстенного производства		50	4,1	0,7	26,50	129,00
Итого за Завтрак	**59,76**	**510**	**15,70**	**12,50**	**77,40**	**485,30**
Обед 2 смена						
Суп картофельный с горохом и гренками 220/10		230	6,40	2,50	23,60	142,50
Жаркое по домашнему из курицы 130/40		170	19,60	10,90	24,20	278,30
Компот из яблок,клубники		200	0,06	0,09	15,10	61,80
хлеб белый собственного производства		65	5,30	0,90	34,50	167,70
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед	**67,12**	**705**	**34,56**	**14,79**	**116,70**	**741,10**

доп. Питание (1,2 смена)

Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
итого		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Обед	16					

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 22 ноября 2022 года
для детей в возрасте 11 лет и старше,СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5		200	6,20	8,40	33,10	232,60
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,60	14,90	91,00
Бутерброд с сыром 50/12		62	7,10	3,70	26,50	171,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак	**67,21**	**562**	**16,50**	**15,30**	**84,30**	**541,60**
Обед (2 смена)						
Салат из свежей капусты		70	2,50	3,20	7,40	63,70
Свекольник со сметаной 250/5		255	1,90	4,50	14,60	104,90
Биточки мясные с томатным соусом 60/40		100	11,40	9,20	9,40	163,0
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		130	4,6	3,7	32,1	182,4
Компот из яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,2	62,0
хлеб белый собственного производства		70	5,70	1,00	37,20	180,60
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		50	4,00	0,50	24,10	113,50
Итого за Обед	**77,54**	**875**	**30,20**	**22,16**	**140,00**	**870,10**
Итого за день			**46,70**	**37,46**	**224,30**	**1411,70**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г