Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания №1 Смагина Н.А

на 14 декабря 2022 г.

Код	Наименование и краткая характеристика		Выход, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал
	Напитки						
8725	Компот из яблок, клубники 200		200			17,6	
8142	Чай с лимоном 200		200	0,01	0,05	3,64	14,8
8719	Компот из ягодной смеси,200		200	0,1	0,3	10,3	
	Холодные закуски						
1736	Салат картофельный с огурцом соленым 100		100	1,67	5,77	11,11	104,4
6866	Салат Здоровье 100 г		100	1,6	7,1	5,7	92
4847	Салат Демский 100		100	2,6	4,9	22,6	133,4
5118	Яблоки порционно 110		110				
	Первые блюда						
5937	Суп молочный пшенный 250 гр		250	9,4	10,9	27,4	237,8
7033	Суп овощной со сметаной 250/10/2		250/10/2	2,2	5,3	15,4	102,6
464	Рассольник ленинградский 250/10		250/10	2,2	5,3	15,4	102,6
1525	Пирожки печ.с яблоками 75г		75	4,2	0,7	3,8	33,5
	Вторые блюда						
8154	Грудка запеченая с сыром 80		80	30,5	36,9	3	465,7
7056	Котлета запеченная с сыром, помидорами 70		40/30	9,4	4,4	11,2	123
7474	Горбуша в яйце 65 школа		65				
7804	Поджарка из говядины 45/10		45/10	15,08	16,38	17,68	281,8
7379	Куриные ножки в слоеном тесте 245		245	26,4	17,2	42,7	477,2
6414	Азу 50/30		50/30	12,4	14,6	14,6	228,4
	Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150		150	7,2	12,42	27,3	250,7
7564	Макароны отварные 200		200	5,5	4,1	33	197,9
5450	Капуста тушеная 150		150	5,2	6,3	15,2	132,8
	Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100		100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	115-=					

Зав. производством: Бухгалтер:

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 декабря 2022года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Макаронные изделия отварные с тертым сыром		200	7,50	6,00	47,80	275,00
Чай с сахаром		200	0,0	0,0	10,0	40
Бутерброд с маслом 40/10		50	3,3	7,9	21,3	169
Яблоко		1шт	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак		**450**	**11,20**	**14,30**	**88,90**	**531,20**
Обед (1,2 смена)						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,80	112,00
Минтай запеченный с сыром,луком		75	10,00	2,80	3,30	78,50
Рис отварной		150	3,8	5,5	39,90	225,0
Компот из яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		70	5,70	1,00	37,20	180,60
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		50	4,00	0,50	24,10	113,50
Итого за Обед		**545**	**23,60**	**9,86**	**119,70**	**659,60**
Итого за день	**141,36**		**34,80**	**24,16**	**208,60**	**1190,80**

Полник (2 смена)						
Макаронные изделия отварные с тертым сыром		200	7,50	6,00	47,80	275,00
Чай с сахаром		200	0,0	0,0	10,0	40
Бутерброд с маслом 40/10		50	3,3	7,9	21,3	169
Яблоко		1шт	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Полдник		**450**	**11,20.**	**14,30**	**88,90**	**531,20**
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		**141,36**				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		**141,36**				

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 декабря 2022 года
для детей ММС с 12 лет и старше,СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Макаронные изделия отварные с тертым сыром		200	7,50	6,00	47,80	275;00
Чай с сахаром		200	0,0	0,0	10,0	40
Бутерброд с маслом 40/10		50	3,3	7,9	21,3	169
Яблоко		1шт	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак	**67,12**		**11,20**	**14,30**	**88,90**	**531,20**
Обед (2 смена)						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,80	112,00
Минтай запеченный с сыром,луком		75	10,00	2,80	3,30	78,50
Рис отварной		150	3,8	5,5	39,90	225,0
Компот из яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		70	5,70	1,00	37,20	180,60
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		50	4,00	0,50	24,10	113,50
Итого за Обед	**77,54**	**795**	**26,30**	**12,36**	**138,50**	**771,60**
Итого за день			**37,50**	**26,66**	**227,40**	**1302,80**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 декабря 2022 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Макаронные изделия отварные с тертым сыром		160	7,90	6,90	34,50	232,40
Чай с сахаром		200	0,0	0,0	10,0	40
Бутерброд с маслом 40/10		50	3,3	7,9	21,3	169
Яблоко		1шт	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак		**410**	**11,60**	**15,20**	**75,60**	**488,60**
Обед(1-2 смена)						
Суп картофельный с вермишелью		230	2,50	2,30	17,30	103,00
Минтай запеченный с сыром,луком		75	10,00	2,80	3,30	78,50
Рис отварной		130	3,3	4,8	34,60	195,0
Компот из яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		65	5,30	0,90	34,50	167,70
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед		**740**	**24,40**	**11,26**	**124,20**	**697,00**
Итого за день	**121,66**		**36,00**	**26,46**	**199,80**	**1185,60**

Подник 2 смена

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с тертым сыром		160	7,90	6,90	34,50	232,40
Чай с сахаром		200	0,0	0,0	10,0	40
Бутерброд с маслом 40/10		50	3,3	7,9	21,3	169
Яблоко		1шт	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Обед		**410**	**11,60**	**15,20**	**75,60**	**488,60**
Доп питание						
шоколад «Аленка»		20	1,40	6,60	3,80	110,00
Итого за Завтрак		20	1,40	6,60	3,80	110,00
Итого за день	**16**					

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 декабря 2022 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Макаронные изделия отварные с тертым сыром		160	7,90	6,90	34,50	232,40
Чай с сахаром		200	0,0	0,0	10,0	40
Бутерброд с маслом 40/10		50	3,3	7,9	21,3	169
Яблоко		1шт	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак	**59,76**		**11,60**	**15,20**	**75,60**	**488,60**
Обед 2 смена						
Суп картофельный с вермишелью		230	2,50	2,30	17,30	103,00
Минтай запеченный сыром,луком		75	10,00	2,80	3,30	78,50
Рис отварной		130	3,3	4,8	34,60	195,0
Компот из яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		65	5,30	0,90	34,50	167,70
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед	**67,12**		**24,40**	**11,26**	**124,20**	**697,00**

Доп питание (1-2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
шоколад «Аленка»		20	1,40	6,60	3,80	110,00
Итого		20	1,40	6,60	3,80	110,00
Стоимость	**16**					

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 декабря 2022 года
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Макаронные изделия отварные с тертым сыром		200	7,50	6,00	47,80	275,00
Чай с сахаром		200	0,0	0,0	10,0	40
Бутерброд с маслом 40/10		50	3,3	7,9	21,3	169
Яблоко		1шт	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак	**67,12**	**450**	**11,20**	**14,30**	**88,90**	**531,20**
Обед (2 смена)						
Суп картофельный с вермишелью		230	2,50	2,30	17,30	103,00
Минтай запеченный с сыром,луком		75	10,00	2,80	3,30	78,50
Рис отварной		130	3,3	4,8	34,60	195,0
Компот из яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		65	5,30	0,90	34,50	167,70
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,30	90,80
Итого за Обед	**67,12**	**740**	**24,40**	**11,26**	**124,20**	**697,00**
Итого за день			**35,60**	**25,56**	**213,10**	**1228,20**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р.Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню дополнительного питания на 14 декабря 2022 года
для буфета

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Плюшка фигурная	18,00	100	6,08	2,3	39,45	206,25
Вак беляш	34,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Пирожки печеные с вишней с помадкой	24,00	75	4,50	1,60	44,20	208,00
Пирожки печеные с яблоками	21,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Курник с картофелем и	31,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Пицца домашняя	38,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	24,00	75	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	25,00	40	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в	46,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Шанежка наливная	24,00	100	7,10	8,10	47,50	280,30
Дучмак с картофелем	18,00	80	6,70	3,60	43,90	237,30
Пирожное «Персик»	28,00	75	5,25	7,50	37,50	234,00
Поп кейк «Чупа чупс»	56,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Пирожное заварное обсыпное	35,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Зебра»	35,00	55	3,30	13,75	29,15	247,50
Пирожное «Заварное»	35,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с	35,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка	35,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	28,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	42,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г