Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания №1 Смагина Н.А.

МЕНЮ

на 17 января 2023 г.

Код	Наименование и краткая характеристика		Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
	Напитки						
8719	Компот из ягодной смеси,200		200	0,1	0,3	10,3	
8142	Чай с лимоном 200		200	0,01	0,05	3,64	14,8
	Холодные закуски						
4863	Винегрет овощной 100		100	1,37	2,42	7,68	52,7
8028	Салат Степной 100		100	1,5	6	7,3	89
1055	Салат из св.капусты 100		100	1,9	4,5	9,2	84,8
5118	Яблоки порционно 110		110				
	Первые блюда						
7941	Щи из свежей капусты со сметаной 250/10 (новая)		250/10	1,8	5,8	8,4	73
716	Рассольник Домашний со сметаной 250/10		250/10	13	7,1	3,3	132,1
4999	Суп молочный с макаронами 250		250	4,4	5,2	19,9	148
1525	Пирожки печ.с яблоками 75гр		75	4,2	0,7	3,8	33,5
	Вторые блюда						
8154	Грудка запеченая с сыром 80		80	30,5	36,9	3	465,7
7585	Котлета запеченная с сыром, помидорами 80		80	9,4	4,4	11,2	123
8153	Горбуша тушенная с овощами 60/50		65/50	14,2	18,5	84,2	184,1
7597	Жаркое по-домашнему 50/200		50/200	21,3	16	22,4	384,5
7804	Поджарка из говядины 45/10		45/10	15,08	16,38	17,68	281,8
	Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150		150	7,2	12,42	27,3	250,7
7564	Макароны отварные 200		200	5,5	4,1	33	197,9
5450	Капуста тушеная 150		150	5,2	6,3	15,2	132,8
	Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100		100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	115=					

Зав. производством:

Бухгалтер:

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 19 января 2023 года
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Плов из мяса птицы (филе) 69/231		300	46,30	28,20	55,5	671,40
Чай с лимоном и сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	**73,2**	**550**	**50,60**	**28,94**	**92,20**	**841,40**
Обед (2 смена)						
Суп картофельный с горохом и гренками 240/10		250	6,90	2,60	25,20	151,20
Сложный гарнир: Гуляш из говядины, каша гречневая,		200	10,80	11,10	9,20	228,70
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
хлеб белый собственного производства		55	4,51	0,77	29,20	141,90
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	**73,20**	**735**	**24,7**	**14,86**	**90,3**	**640,5**
Итого за день			**75,30**	**43,80**	**182,50**	**1481,90**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 19 января 2023 года

для детей ММС с 12 лет и старше ,СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Плов из мяса птицы (филе) 69/231		300	46,30	28,20	55,5	671,40
Чай с лимоном и сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	**73,2**	**550**	**50,60**	**28,94**	**92,20**	**841,40**
Обед 2 смена						
Суп картофельный с горохом и гренками 240/10		250	6,90	2,60	25,20	151,20
Сложный гарнир: Гуляш из говядины, каша гречневая, свекла отварная 25/25,150,30		230	11,70	12,10	12,30	266,7
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,6
хлеб белый собственного производства		70	5,70	1,00	37,20	180,60
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		50	4,00	0,50	24,00	113,50
Итого за Обед	**77,54**	**800**	**28,39**	**16,29**	**111**	**762,6**
Итого за день			**78,99**	**45,23**	**203,20**	**1604,00**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 19 января 2023 года

для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Плов из мяса птицы (филе) 60/200		260	36,40	25,10	50,7	583,00
Чай с лимоном и сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак		**510**	**40,70**	**25,84**	**87,40**	**753,00**
Обед (2 смена)						
Суп картофельный с горохом и гренками 220/10		230	6,40	2,50	23,60	67,40
Сложный гарнир: Гуляш из говядины, каша гречневая,		200	10,80	11,10	9,20	228,7
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,6
хлеб белый собственного производства		55	4,51	0,77	29,20	141,90
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед		**715**	**24,2**	**14,76**	**88,7**	**556,7**
Итого за день	**133,14**		**64,90**	**40,60**	**176,10**	**1309,70**

Подник (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Плов из мяса птицы (филе) 60/200		260	36,40	25,10	50,7	583,00
Чай с лимоном и сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Обед		**510**	**40,70**	**25,84**	**87,40**	**753,00**
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)	**133,14**					
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	**133,14**					

Заведующий производством: Савина В.И.

Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 19 января 2023 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Плов из мяса птицы (филе) 69/231		300	46,30	28,20	55,5	671,40
Чай с лимоном и сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак		**550**	**50,60**	**28,94**	**92,20**	**841,40**
Обед (1,2 смена)						
Суп картофельный с горохом и гренками 240/10		250	6,90	2,60	25,20	151,20
Сложный гарнир: Гуляш из говядины, каша гречневая, свекла отварная 25/25,150,30		230	11,70	12,10	12,30	266,7
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,6
хлеб белый собственного производства		70	5,70	1,00	37,20	180,60
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		50	4,00	0,50	24,00	113,50
Итого за Обед		**800**	**28,39**	**16,29**	**111**	**762,6**
Итого за день	**153,96**		**78,99**	**45,23**	**203,20**	**1604,00**

Полдник (2 смена)						
Плов из мяса птицы (филе) 69/231		300	46,3	28,20	55,5	671,40
Чай с лимоном и сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Полдник		**550**	**50,60**	**28,94**	**92,20**	**841,40**
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		**153,96**				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		**153,96**				

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 19 января 2023 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Плов из мяса птицы (филе) 60/200		260	36,40	25,10	50,7	583,00
Чай с лимоном и сахаром		200	0,20	0,04	10,20	41,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	**64,44**	**510**	36,40	25,10	50,7	583,00
Обед 2 смена						
Суп картофельный с горохом и гренками 220/10		230	6,40	2,50	23,60	67,40
Сложный гарнир: Гуляш из говядины, каша гречневая, свекла отварная 25/25,120,30		200	10,80	11,10	9,20	228,70
Компот из свежих яблок		200	0,09	0,09	12,30	50,60
хлеб белый собственного производства		55	4,51	0,77	29,20	141,90
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	**72,54**	**715**	**24,2**	**14,76**	**88,7**	**556,7**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню дополнительного питания на 19 января 2023 г.
для буфета

Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Булочка с маком и пома	24,00	75	6,08	2,3	39,45	206,25
Вак беляш	34,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Курник с картофелем и курицей	31,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Пирожки печеные с творогом	24,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные со смородиной	24,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пирожки печеные с вишней с помадкой	24,00	75	4,50	1,60	44,20	208,00
Пицца домашняя	38,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	24,00	75	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	25,00	40	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	46,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Турма с картофелем	24,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Сочни с творогом	48,00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп кейк «Чупа чупс»	56,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Корж медовый	29,00	75	4,70	8,55	47,73	288,00
Пирожное «Детское»	28,00	45	2,02	12,64	22,50	208,80
Пирожное «Заварное»	35,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с маком	35,00	35	1,50	0,00	53,00	204,00
Пирожное «Воздушное» с конфитюром	35,00	50	1,55	8,15	34,25	209,50
Пирожное песочное с зефиром	35,00	50	2,55	14,10	26,05	242,50
Рожок слоеный	35,00	65	3,25	8,45	23,40	185,25

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г