Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания №1 Смагина Н.А

МЕНЮ

на 18 января 2023 г.

Код	Наименование и краткая характеристика		Выход, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал
	Напитки						
8725	Компот из яблок, клубники 200		200			17,6	
8142	Чай с лимоном 200		200	0,01	0,05	3,64	14,8
	Холодные закуски						
1736	Салат картофельный с огурцом соленым 100		100	1,67	5,77	11,11	104,4
6866	Салат Здоровье 100 г		100	1,6	7,1	5,7	92
2398	Салат Витаминный 100		100	4,5	1,5	11	
5118	Яблоки порционно 110		110				
	Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г		250	6,4	10,5	32,4	229,2
7060	Борщ из св.капусты со сметаной 250/10/2		250/10/2	2,3	5,4	15,6	104,7
8510	Суп гороховый с грудкой 10/250/2		10/250/2	9,6	5,7	32,9	240,8
5006	Плюшка фигурная 75гр		75				
	Вторые блюда						
8684	Грудки запеченые с помидорами 80		80	30,53	36,9	3	434,4
5013	Биточки Уральские 50		50	23,1	20,1	12,3	337,5
8152	Горбуша запеченая 70		70	20,4	8,3	0,6	219,2
7797	Гуляш 45/35		45/35	11,6	12,6	13,6	216,8
8686	Мясо запеченное с картофелем 30/200 (сметана)		30/200	18,7	21,4	26	374
	Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150		150	5	3,29	22,08	122
8775	Каша гречневая 150		150				
5450	Капуста тушеная 150		150	5,2	6,3	15,2	132,8
	Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100		100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	115=					

Зав. производством: Бухгалтер:

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____Н.А.Смагина

Меню на 18 января 2023 года

для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Макаронные изделия отварные с тертым сыром		200	9,90	8,70	43,00	290,00
Чай с сахаром		200	0,0	0,0	10,0	40
Бутерброд с маслом 50/10		60	4,20	4,30	26,60	162,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак	**73,2**	**560**	**14,50**	**13,40**	**89,40**	**538,90**
Обед (2 смена)						
Суп Крестьянский со сметаной 245/5		250	1,90	4,70	11,90	102,30
Рыба тушеная с овощами, рис отварной 50/20;130		200	13,30	6,50	37,10	260,50
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,60	89,0
хлеб белый собственного производства		55	4,51	0,77	29,20	141,90
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	**73,20**	**735**	1,90	4,70	11,90	102,30
Итого за день			**16,40**	**18,10**	**101,30**	**641,20**

Заведующий производством: Савина В.И.

Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 18 января 2023 года
для детей ММС с 12 лет и старше,СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Макаронные изделия отварные с тертым сыром		200	9,90	8,70	43,00	290,00
Чай с сахаром		200	0,0	0,0	10,0	40
Бутерброд с маслом 50/10		60	4,2	4,3	26,6	162
Яблоко		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак	**73,2**		**14,50**	**13,40**	**89,40**	**538,90**
Обед (2 смена)						
Суп Крестьянский со сметаной 245/5		250	1,90	4,70	11,90	102,30
Рыба тушеная с овощами, рис отварной 50/20;160		230	13,80	4,80	37,90	302,50
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,60	89,0
хлеб белый собственного производства		70	5,70	1,00	37,20	180,60
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		50	4,00	0,50	24,00	113,50
Итого за Обед	**84,45**	**800**	**26,30**	**11,05**	**131,60**	**787,90**
Итого за день			**40,80**	**24,45**	**221,00**	**1326,80**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 18 января 2023 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Макаронные изделия отварные с тертым сыром		150	7,40	6,50	32,30	217,80
Чай с сахаром		200	0,0	0,0	10,0	40
Бутерброд с маслом 40/10		50	3,3	7,9	21,3	169
Яблоко		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак		**500**	**11,10**	**14,80**	**73,40**	**474,00**
Обед(1-2 смена)						
Суп Крестьянский со сметаной 225/5		230	1,80	4,40	10,90	95,30
Рыба тушеная с овощами, рис отварной 50/20;130		200	13,30	6,50	37,10	260,50
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,60	89,0
хлеб белый собственного производства		55	4,51	0,77	29,20	141,90
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед		715	22,91	12,02	112,20	654,80
Итого за день	**133,14**		**34,01**	**26,82**	**185,60**	**1128,80**

Полдник 2 смена

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Макаронные изделия отварные с тертым сыром		150	7,40	6,50	32,30	217,80
Чай с сахаром		200	0,0	0,0	10,0	40
Бутерброд с маслом 40/10		50	3,3	7,9	21,3	169
Яблоко		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Обед		**500**	**11,10**	**14,80**	**73,40**	**474,00**
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)	**133,14**					
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	**133,14**					

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 18 января 2023года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Макаронные изделия отварные с тертым сыром		200	9,90	8,70	43,00	290,00
Чай с сахаром		200	0,0	0,0	10,0	40
Бутерброд с маслом 50/10		60	4,20	4,30	26,60	162,00
Яблоко		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак		**560**	**14,50**	**13,40**	**89,40**	**538,90**
Обед (1,2 смена)						
Суп Крестьянский со сметаной 245/5		250	1,90	4,70	11,90	102,30
Рыба тушеная с овощами, рис отварной 50/20;160		230	13,80	4,80	37,90	302,50
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,60	89,0
хлеб белый собственного производства		70	5,70	1,00	37,20	180,60
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		50	4,00	0,50	24,00	113,50
Итого за Обед		**800**	**26,30**	**11,05**	**131,60**	**787,90**
Итого за день	**153,96**		**40,80**	**24,45**	**221,00**	**1326,80**

Полник (2 смена)						
Макаронные изделия отварные с тертым сыром		200	9,90	8,70	43,00	290,00
Чай с сахаром		200	0,0	0,0	10,0	40
Бутерброд с маслом 50/10		60	4,2	4,3	26,6	162
Яблоко		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Полдник		**560**	**14,50**	**13,40**	**89,40**	**538,90**
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		**153,96**				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		**153,96**				

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ “Гимназия № 1”
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО “Общепит”
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 18 января 2023 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Макаронные изделия отварные с тертым сыром		150	7,40	6,50	32,30	217,80
Чай с сахаром		200	0,0	0,0	10,0	40
Бутерброд с маслом 40/10		50	3,3	7,9	21,3	169
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак	**64,44**	**500**	**11,10**	**14,80**	**73,40**	**474,00**
Обед 2 смена						
Суп Крестьянский со сметаной 225/5		230	1,80	4,40	10,90	95,30
Рыба тушеная с овощами, рис отварной 50/20;130		200	13,30	6,50	37,10	260,50
Компот из сухофруктов		200	0,9	0,05	20,60	89,0
хлеб белый собственного производства		55	4,51	0,77	29,20	141,90
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	**72,54**	**715**	**22,91**	**12,02**	**112,20**	**654,80**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ “Гимназия № 1”
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО “Общепит”
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню дополнительного питания на 18 января 2023 года
для буфета

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Плюшка фигурная	18,00	100	6,08	2,3	39,45	206,25
Вак беляш	34,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Пирожки печеные с вишней с помадкой	24,00	75	4,50	1,60	44,20	208,00
Пирожки печеные с яблоками	21,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Курник с картофелем и	31,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Пицца домашняя	38,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Рулет с абрикосом	24,00	75	3,75	8,47	35,85	234,75
Слойка с сыром	25,00	40	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в	46,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Шанежка наливная	24,00	100	7,10	8,10	47,50	280,30
Дучмак с картофелем	18,00	80	6,70	3,60	43,90	237,30
Пирожное «Персик»	28,00	75	5,25	7,50	37,50	234,00
Поп кейк «Чупа чупс»	56,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Пирожное заварное обсыпное	35,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Зебра»	35,00	55	3,30	13,75	29,15	247,50
Пирожное «Заварное»	35,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с	35,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка	35,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	28,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	42,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г