Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания №1 Смагина Н.А

МЕНЮ

на 14 февраля 2023 г.

Код	Наименование и краткая характеристика		Выход, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал
	Напитки						
8774	Компот из яблок,вишни (новое) 200		200	0,09	1,8	3,19	
8142	Чай с лимоном 200		200	0,01	0,05	3,64	14,8
	Холодные закуски						
4863	Винегрет овощной 100		100	1,37	2,42	7,68	52,7
7135	Салат Студенческий 100		100	3,6	10,5	8,3	143
4847	Салат Демский 100		100	2,6	4,9	22,6	133,4
5118	Яблоки порционно 110		110				
	Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г		250	6,4	10,5	32,4	229,2
7060	Борщ из св.капусты со сметаной 250/10/2		250/10/2	2,3	5,4	15,6	104,7
8393	Суп картофельный с макаронными изделиями, 250		250	2,5	2,7	18,8	108,5
1525	Пирожки печ.с яблоками 75		75	4,2	0,7	3,8	33,5
	Вторые блюда						
8154	Грудка запеченая с сыром 80		80	30,5	36,9	3	465,7
7585	Котлета запеченная с сыром, помидорами 80		80	9,4	4,4	11,2	123
8152	Горбуша запеченая 70		70	20,4	8,3	0,6	219,2
7797	Гуляш 45/35		45/35	11,6	12,6	13,6	216,8
8159	Мясо запеченное с картофелем 35/200 (сметана)		35/200	18,7	21,4	26	374
7597	Жаркое по-домашнему 50/200		50/200	21,3	16	22,4	384,5
	Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150		150	7,2	12,42	27,3	250,7
3174	Рис отварной 150 гр		150	5,54	3,83	40,05	
5450	Капуста тушеная 150		150	5,2	6,3	15,2	132,8
	Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100		100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	115=					

Зав. производством: Бухгалтер:

Согласовано:
Директор МАОУ “Гимназия № 1”
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО “Общепит”
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню дополнительного питания на 14 февраля 2023года
для буфета

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Вак беляш	34,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Ватрушка с творогом	24,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные с капустой	18,00	100	6,40	16,90	33,60	312,00
Пирожки печеные с клубникой	24,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пицца домашняя	38,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Булочка сдоба «Майская	20,00	100	6	2,1	58,9	277,3
Слойка с желейной начинкой	25,00	50	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	46,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Турма с картофелем	24,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Пирожное «Персик»	28,00	75	5,25	7,50	37,50	234,00
Поп кейк «Чупа чупс»	56,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Пирожное заварное обсыпное	35,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Зебра»	35,00	55	3,30	13,75	29,15	247,50
Пирожное «Заварное»	35,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с	35,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка	35,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	28,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	42,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 февраля 2023 года
для детей ММС с 12 лет и старше,СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным		200	5,60	6,80	33,60	218,00
Запеканка из творога со сгущ,молоком		90	13,00	9,90	20,70	228,20
Какао на молоке		200	3,6	3,3	13,70	100,00
Бутерброд с сыром		62	7,10	3,70	26,50	164,00
Итого за Завтрак	**73,2**	**552**	**29,30**	**23,70**	**94,50**	**710,20**
Обед						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,80	112,00
Жаркое по домашнему из курицы		230	26,60	14,70	32,80	376,50
Компот из свежих яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		70	5,70	1,00	37,20	180,60
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		50	4,00	0,50	24,00	113,50
Итого за Обед	**84,45**	**800**	**39,10**	**18,76**	**128,00**	**844,60**
Итого за день			**68,40**	**42,46**	**222,50**	**1554,80**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 февраля 2023 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным		170	4,80	5,80	28,60	185,30
Запеканка из творога со сгущ,молоком		80	11,30	8,70	19,30	205,00
Какао на молоке		200	3,6	3,3	13,70	100,00
Бутерброд с сыром		50	5,70	2,90	21,40	137,90
Итого за Завтрак		**500**	**25,40**	**20,70**	**83,00**	**628,20**
Обед (1,2 смена)						
Суп картофельный с вермишелью		230	2,50	2,30	17,30	103,00
Жаркое по домашнему из курицы		200	23,10	12,80	28,60	327,40
Компот из свежих яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		55	4,51	0,77	29,20	141,90
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед		**715**	**32,61**	**16,23**	**104,70**	**702,40**
Итого за день	**136,98**		**58,01**	**36,93**	**187,70**	**1330,60**

Полдник 2 сметана

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Каша молочная пшенная с маслом сливочным 165/5		170	4,80	5,80	28,60	185,30
Запеканка из творога со сгущ,молоком 60/20		80	11,30	8,70	19,30	205,00
Какао на молоке		200	3,6	3,3	13,70	100,00
Бутерброд с сыром 40/10		50	5,70	2,90	21,40	137,90
Итого за Обед		**500**	**25,40**	**20,70**	**83,00**	**628,20**
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)	**136,98**					
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	**136,98**					

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ “Гимназия № 1”
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО “Общепит”
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 февраля 2023 года
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным		200	5,60	6,80	33,60	218,00
Запеканка из творога со сгущ,молоком		90	13,00	9,90	20,70	228,20
Какао на молоке		200	3,6	3,3	13,70	100,00
Бутерброд с сыром		62	7,10	3,70	26,50	164,00
Итого за Завтрак	**73,2**	**552**	**29,30**	**23,70**	**94,50**	**710,20**
Обед 2 смена						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,80	112,00
Жаркое по домашнему из курицы		200	23,10	12,80	28,60	327,40
Компот из свежих яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		55	4,51	0,77	29,20	141,90
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	**73,20**	**735**	**32,81**	**16,43**	**106,20**	**711,40**
Итого за день			**62,11**	**40,13**	**200,70**	**1421,60**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 февраля 2023 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным		200	5,60	6,80	33,60	218,00
Запеканка из творога со сгущ,молоком		90	13,00	9,90	20,70	228,20
Какао на молоке		200	3,6	3,3	13,70	100,00
Бутерброд с сыром		62	7,10	3,70	26,50	164,00
Итого за Завтрак		**542**	**27,60**	**22,50**	**93,10**	**687,00**
Обед (1,2 смена)						
Суп картофельный с вермишелью		250	2,70	2,50	18,80	112,00
Жаркое по домашнему из курицы		230	26,60	14,70	32,80	376,50
Компот из свежих яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		70	5,70	1,00	37,20	180,60
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		50	4,00	0,50	24,00	113,50
Итого за Обед		**800**	**39,10**	**18,76**	**128,00**	**844,60**
Итого за день	**157,65**		**66,70**	**41,26**	**221,10**	**1531,60**

Полдник (2 смена)						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным		200	5,60	6,80	33,60	218,00
Запеканка из творога со сгущ,молоком		90	13,00	9,90	20,70	228,20
Какао на молоке		200	3,6	3,3	13,70	100,00
Бутерброд с сыром		62	7,10	3,70	26,50	164,00
Итого за Полдник		**542**	**27,60**	**22,50**	**93,10**	**687,00**
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		**157,65**				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		**157,65**				

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 14 февраля 2023 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным		170	4,80	5,80	28,60	185,30
Запеканка из творога со сгущ,молоком 60/20		80	11,30	8,70	19,30	205,00
Какао на молоке		200	3,6	3,3	13,70	100,00
Бутерброд с сыром		50	5,70	2,90	21,40	137,90
Итого за Завтрак	**64,44**	500	25,40	20,70	83,00	628,20
Обед (2 смена)						
Суп картофельный с вермишелью		230	2,50	2,30	17,30	103,00
Жаркое по домашнему из курицы		200	23,10	12,80	28,60	327,40
Компот из свежих яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		55	4,51	0,77	29,20	141,90
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	**72,54**	**715**	**32,61**	**16,23**	**104,70**	**702,40**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г