Согласовано
Директор МАОУ Гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания №1 Смагина Н.А

МЕНЮ

на 2 марта 2023 г.

Код	Наименование и краткая характеристика		Выход, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал
	Напитки						
8719	Компот из ягодной смеси,200		200	0,1	0,3	10,3	
8698	Компот из яблок, 200 (1/2 яблоки)		200	0,02	0,2	17	
	Холодные закуски						
1736	Салат картофельный с огурцом соленым 100		100	1,67	5,77	11,11	104,4
6007	Салат Школьный 100 (сол.огурцы)		100	1,5	6,7	6,2	90,1
5576	Маринад свекольный 100		100	1,2	9,4	10,5	90,4
5118	Яблоки порционно 110		110				
	Первые блюда						
4999	Суп молочный с макаронами 250		250	4,4	5,2	19,9	148
7060	Борщ из св.капусты со сметаной 250/10/2		250/10/2	2,3	5,4	15,6	104,7
4269	Суп овощной со сметаной 250/10		260	2,1	6,2	8,4	77,3
5006	Плюшка фигурная 75гр		75				
	Вторые блюда						
7801	Голень запеченная в панировке с сыром 100		100	30,5	36,8	3	465,7
7585	Котлета запеченная с сыром, помидорами 80		80	9,4	4,4	11,2	123
7474	Горбуша в яйце 65		65				
7797	Гуляш 45/35		45/35	11,6	12,6	13,6	216,8
5553	Птица отварная 100		100	22,8	23,1	1,8	304,8
7597	Жаркое по-домашнему 50/200		50/200	21,3	16	22,4	384,5
	Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150		150	7,2	12,42	27,3	250,7
8775	Каша гречневая 150		150				
5450	Капуста тушеная 150		150	5,2	6,3	15,2	132,8
	Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100		100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	115=					

Зав. производством:

Бухгалтер:

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 2 марта 2023 года
для детей ММС с 12 лет и старше ,СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		180	5,60	7,70	29,70	210,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Плюшка Новомосковская		100	7,80	5,80	51,20	292,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	**73,2**	**530**	**17,50**	**14,20**	**117,40**	**671,00**
Обед 2 смена						
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	2,75	2,60	18,90	111,30
Биточки куриные с томатным соусом		100	12,90	4,30	13,00	136,30
Сложный гарнир: каша пшенная и капуста тушеная		180	4,80	5,90	25,80	172,80
Напиток «Витошка»		200			19,00	80,0
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,20	90,80
Итого за Обед	**84,45**	**815**	**27,35**	**13,8**	**119,8**	**707,3**
Итого за день			**44,85**	**28,00**	**237,20**	**1378,30**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 2 марта 2023 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		160	4,80	6,60	25,50	179,70
Чай с сахаром		200			10,00	40,00
Плюшка Новомосковская		100	7,80	5,80	51,20	292,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак		**500**	**15,85**	**12,96**	**107,90**	**614,90**
Обед (2 смена)						
Суп картофельный с макаронными изделиями		230	2,50	2,40	17,40	102,40
Биточки куриные с томатным соусом		90	12,80	3,80	12,40	129,00
Сложный гарнир: каша пшенная и капуста тушеная		150	3,90	4,90	21,50	141,60
Напиток «Витошка»		200			19,00	80,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед		**735**	**24,4**	**11,89**	**103,25**	**611,4**
Итого за день	**136,98**		**40,25**	**24,85**	**211,15**	**1226,30**

Подник (2 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		160	4,80	6,60	25,50	179,70
Чай с сахаром		200			10,00	40,00
Плюшка Новомосковская		100	7,80	5,80	51,20	292,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Обед		**500**	**15,85**	**12,96**	**107,9**	**614,9**
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)	**136,98**					
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)	**136,98**					

Зав производством Савина В.И.
Бухгалтер Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа Стерлитамак РБ
Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
Н.А.Смагина

Меню на 2 марта 2023 года
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		180	5,60	7,70	29,70	210,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Плюшка Новомосковская		100	7,80	5,80	51,20	292,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак	**73,2**	**530**	**17,50**	**14,20**	**117,40**	**671,00**
Обед (2 смена)						
Суп картофельный с макаронными изделиями		230	2,50	2,40	17,40	102,40
Биточки куриные с томатным соусом		90	12,80	3,80	12,40	129,00
Сложный гарнир: каша пшенная и капуста тушеная		150	3,90	4,90	21,50	141,60
Напиток «Витошка»		200			19,00	80,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	**73,20**	**735**	**24,4**	**11,89**	**103,25**	**611,4**
Итого за день			**41,90**	**26,09**	**220,65**	**1282,40**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 2 марта 2023 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		180	5,60	7,70	29,70	210,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Плюшка Новомосковская		100	7,80	5,80	51,20	292,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Завтрак		**530**	**17,50**	**14,20**	**117,40**	**671,00**
Обед (1,2 смена)						
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	2,75	2,60	18,90	111,30
Биточки куриные с томатным соусом		100	12,90	4,30	13,00	136,30
Сложный гарнир: каша пшенная и капуста тушеная		180	4,80	5,90	25,80	172,80
Напиток «Витошка»		200			19,00	80,0
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,20	90,80
Итого за Обед		**815**	**27,35**	**13,8**	**119,8**	**707,3**
Итого за день	**157,65**		**44,85**	**28,00**	**237,20**	**1378,30**

Полдник (2 смена)						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		180	5,60	7,70	29,70	210,00
Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00
Плюшка Новомосковская		100	7,80	5,80	51,20	292,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Итого за Полдник		**530**	**17,5**	**14,2**	**117,4**	**671**
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		**157,65**				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		**157,65**				

Завед
Бухга

Савина В.И.
Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 2 марта 2023 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным156/4		160	4,80	6,60	25,50	179,70
Чай с сахаром		200			10,00	40,00
Плюшка Новомосковская		100	7,80	5,80	51,20	292,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Итого за Завтрак	**64,44**	**500**	**15,85**	**12,96**	**107,90**	**614,90**
Обед 2 смена						
Суп картофельный с макаронными изделиями		230	2,50	2,40	17,40	102,40
Биточки куриные с томатным соусом 60/30		90	12,80	3,8	12,40	129,00
Сложный гарнир: каша пшенная и капуста тушеная 100/50		150	3,90	4,90	21,50	141,60
Напиток «Витошка»		200			19,00	80,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	**72,54**	**735**	**24,4**	**11,89**	**103,25**	**611,4**

Заведующий производством:
Бухгалтер:

Савина В.И.

Хисамутдинова И.Г