Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 4 апреля 2023 года
для детей ММС с 12 лет и старше,СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		190	5,90	8,10	31,35	221,60
Сыр порционный		12	3,20	3,20	0,00	43,30
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак	**73,2**	**552**	**16,40**	**15,20**	**82,55**	**531,90**
Обед (2 смена)						
Салат из свеклы с маслом растительным		100	1,30	8,00	6,80	102,5
Рассольник по Ленинградски		250	2,4	4,4	14,9	110,0
Минтай запеченный с сыром луком с картофелем запеченным		180	11,4	11,7	22,9	244,8
Компот из свежих яблок и вишни		200	0,1	0,06	15,2	62,0
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,20	90,80
Итого за Обед	**84,45**	**815**	**22,10**	**25,16**	**102,90**	**726,20**
Итого за день			**38,50**	**40,36**	**185,45**	**1258,10**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 4 апреля 2023 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет (1 смена)

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		150	4,70	6,40	24,80	175,00
Сыр порционный		10	2,70	2,70		36,10
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак		500	**13,85**	**12,86**	**70,70**	**452,30**
Обед (1,2 смена)						
Салат из свеклы с маслом растительным		60	0,80	4,80	4,10	61,50
Рассольник по Ленинградски		230	2,20	4,10	13,7	101,50
Минтай запеченный с сыром луком с картофелем запеченным		150	10,80	10,40	17,98	210,70
Компот из свежих яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед		705	**19,10**	**20,15**	**83,93**	**594,10**
Итого за день	136,98		**32,95**	**33,01**	**154,63**	**1046,40**

Полдник 2 смена						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		150	4,70	6,40	24,80	175,00
Сыр порционный		10	2,70	2,70		36,10
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
хлеб белый собственного производства		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за полдник		500	**13,85**	**12,86**	**70,7**	**452,3**
Доп питание						
Пастила «Пастилушка»		20	0,50	0,00	11,80	52,60
		20	**0,50**	**0,00**	11,80	**52,60**
Стоимость	14,00					

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Такиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 4 апреля 2023 года
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		190	5,90	8,10	31,35	221,60
Сыр порционный		12	3,20	3,20	0,00	43,30
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак	**73,2**	552	**16,40**	**15,20**	**82,55**	**531,90**
Обед (2 смена)						
Салат из свеклы с маслом растительным		60	0,80	4,80	4,10	61,50
Рассольник по Ленинградски		230	2,20	4,10	13,7	101,50
Минтай запеченный с сыром луком с картофелем запеченным		150	10,80	10,40	17,98	210,70
Компот из свежих яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	**73,20**	705	19,1	20,15	83,93	594,1
Итого за день			**35,50**	**35,35**	**166,48**	**1126,00**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 4 апреля 2023 года
для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		190	5,90	8,10	31,35	221,60
Сыр порционный		12	3,20	3,20	0,00	43,30
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак		**552**	**16,40**	**15,20**	**82,55**	**531,90**
Обед (1,2 смена)						
Салат из свеклы с маслом растительным		100	1,30	8,00	6,80	102,50
Рассольник по Ленинградски		250	2,40	4,40	14,9	110,00
Минтай запеченный с сыром луком с картофелем запеченным		180	11,40	11,70	22,90	244,80
Компот из свежих яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,20	90,60
Итого за Обед		**815**	**22,10**	**25,16**	**102,90**	**726,20**
Итого за день	157,65		38,50	40,36	185,45	1258,10

Полдник 2 смена						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		190	5,90	8,10	31,35	221,60
Сыр порционный		12	3,20	3,20	0,00	43,30
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
хлеб белый собственного производства		50	4,10	0,70	26,50	129,00
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Полдник		**552**	**16,4**	**15,2**	**82,55**	**531,9**
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		**157,65**				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		**157,65**				

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Такиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 4 апреля 2023 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным		150	4,70	6,40	24,80	175,00
Сыр порционный		10	2,70	2,70		36,10
Кофейный напиток с молоком		200	2,80	2,80	14,90	91,00
Хлеб белый собственного производста		40	3,25	0,56	21,20	103,20
Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за Завтрак	**64,44**	**500**	**13,85**	**12,86**	**70,70**	**452,30**
Обед 2 смена						
Салат из свеклы с маслом растительным		60	0,80	4,80	4,10	61,50
Рассольник по Ленинградски		230	2,20	4,10	13,7	101,50
Минтай запеченный с сыром луком с картофелем запеченным		150	10,80	10,40	17,98	210,70
Компот из свежих яблок и вишни		200	0,10	0,06	15,20	62,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	**72,54**	**705**	**19,1**	**20,15**	**83,93**	**594,1**
Доп питание						
Пастила «Пастилушка»		20	0,50	0,00	11,80	52,60
		20	**0,50**	**0,00**	**11,80**	**52,60**
Стоимость	**14,00**					

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.Д. Смагина

Меню дополнительного питания на 4 апреля 2023 года
для буфета

Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Булочка сдоба «Майская»	20,00	100	6	2,1	58,9	277,3
Вак беляш	34,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Курник с картофелем и курицей	31,00	88	9,06	21,03	23,58	324,00
Ватрушка с творогом	24,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные с яблоками	21,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пирожки печеные с повидлом	20,00	75	4,50	1,60	44,20	206,00
Пицца домашняя	38,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Булочка с клубникой	24,00	75	6,08	2,3	39,45	206,25
Слойка с желейной начинкой	25,00	50	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	46,00	90	7,92	9,54	25,38	210,70
Буккен с картофелем	18,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Сочни с творогом	48,00	110	11,81	13,89	45,29	342,14
Поп кейк «Чупа чупс»	56,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Корж медовый	29,00	75	4,70	8,55	47,73	288,00
Пирожное «Детское»	28,00	45	2,02	12,64	22,50	208,80
Пирожное «Заварное»	38,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	60	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с зефиром	35,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка	35,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	28,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	42,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством: Сабина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г