Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиева

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 20 апреля 2023 года
Пилотное питание

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Салаты						
Салат Диетический		55	0,83	2,84	3,94	44,00
Салат из свеклы с яблоком		100	0,80	5,10	7,40	78,00
Винегрет с яйцом		70/10	2,93	7,36	4,36	96,48
Яблоко порционно		100	0,40	0,40	9,80	47,00
1 Блюда						
Суп салма с картофелем		250	2,80	2,80	17,80	110,00
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	2,70	2,50	18,80	112,00
Вторые блюда						
Жаркое по-домашнему из говядины		35/200	17,49	27,4	28,46	430,5
Куриная голень запеченая в панировке с сыром		100	19,50	9,38	0,13	171,25
Рыба запеченная "Лада" (горбуша)		45/25	8,06	6,38	1,20	99,00
Птица "Сладко"		100	22,60	12,80	3,87	222,70
Тефтели с рисом		75/40	9,78	15,80	13,20	233,50
Вак-беляш		100	11,40	11,20	22,50	238,30
Гарниры						
Картофель запеченый		125	2,75	7,67	18,90	157,70
Картофель в молоке		130	2,50	4,05	13,30	101,00
Капуста тушеная		200	4,40	6,53	18,80	151,07
Напитки						
Напиток Витошка		200			19	80
Компот из яблок		200	0,08	0,09	12,3	50,6
Чай с сахаром (разовый)		200			10,00	40,00
Диетическое питание						
Суп молочный рисовый		250	4,50	5,69	14,56	116,00
Хлеб						
Хлеб обыкновенный		2,80	0,49	18,60	90,30	2,80
Итого	115=					

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия №1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню дополнительного питания на 20 апреля 2023 года
для буфета

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Булочка с повидлом	20,00	80	4	9,04	38,24	250,4
Бак беляш	34,00	88	13,10	29,48	26,49	426,88
Ватрушка с творогом	24,00	75	9,15	2,70	31,40	187,50
Пирожки печеные с капустой	18,00	100	6,40	16,90	33,60	312,00
Пирожки печеные с клубникой	24,00	75	4,60	1,60	45,60	215,00
Пицца домашняя	38,00	100	11,50	7,90	30,50	239,00
Булочка сдоба «Майская»	20,00	100	6	2,1	58,9	277,3
Слойка с желейной начинкой	25,00	50	6,50	10,90	52,30	333,30
Сосиска печеная в тесте	46,00	90	7,92	9,54	25,38	218,70
Турма с картофелем	24,00	80	3,44	7,36	19,60	155,12
Пирожное «Персик»	28,00	75	5,25	7,50	37,50	234,00
Поп кейк «Чупа чупс»	56,00	50	5,00	14,70	21,50	238,50
Пирожное заварное обсыпное	35,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Зебра»	35,00	55	3,30	13,75	29,15	247,50
Пирожное «Заварное»	35,00	65	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Школьное»	35,00	80	3,28	14,00	54,00	342,40
Пирожное «Воздушное» с зефиром	35,00	50	1,75	6,00	37,50	195,00
Пирожное «Турбинка	35,00	75	6,13	16,98	60,75	406,50
Рулетик лимонный	28,00	40	2,52	5,60	15,76	124,40
Кекс шахматный	42,00	100	2,50	13,00	75,00	431,00

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано.
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 20 апреля 2023 года
для детей ММС с 12 лет и старше,СВО

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная манная		180	4,30	7,50	20,40	166,9
Запеканка из творога со сгущ,молоком		90	13	9.9	20,70	228,2
Какао на молоке		200	3,6	3,3	13,70	100,0
Булочка с посыпушкой		60	4,60	2,50	39,50	210,70
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Итого за Завтрак	**73,2**	180	4,30	7,50	20,40	166,9
Обед (2 смена)						
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2.80	2,80	17,80	110,00
Азу из говядины с кашей гречневой		265	16,70	21,50	28,20	378,30
Напиток «Витошка»		200	0	0	19,00	80,0
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного		40	3,20	0,40	19,20	90,80
Итого за Обед	**84,45**	**800**	**26,40**	**25,30**	**108,10**	**775,20**
Итого за день			**30,70**	**32,80**	**128,50**	**942,10**

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 20 апреля 2023 года
для детей ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная манная		150	3,60	6,20	17,00	139,0
Запеканка из творога со сгущ,молоком		90	13,00	9,90	20,70	228,2
Какао на молоке		200	3,60	3,30	13,70	100,0
Булочка с посыпушкой		60	4,6	2,5	39,50	210,7
Хлеб белый собсвенного производства		25	2,03	0,35	13,25	64,50
Итого за Завтрак		**525**	**26,83**	**22,25**	**104,15**	**742,4**
Обед (1,2 смена)						
Суп картофельный с лапшой домашней		230	2,60	2,60	16,40	101,20
Азу из говядины с кашей гречневой		205	13,70	17,30	21,30	302,70
Напиток «Витошка»		200	19	80	20,00	76,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед		**700**	**21,50**	**20,69**	**89,65**	**642,30**
Итого за день	**136,98**		**48,33**	**42,94**	**193,80**	**1384,70**

Полдник 2 смена

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Каша молочная манная		150	3,60	6,20	17,00	139,0
Запеканка из творога со сгущ,молоком		90	13,00	9,90	20,70	228,2
Какао на молоке		200	3,60	3,30	13,70	100,0
Булочка с посыпушкой		60	4,6	2,5	39,50	210,7
Хлеб белый собственного производства		25	2,03	0,35	13,25	64,50
Итого за Обед		**525**	**26,83**	**22,25**	**104,15**	**742,4**
Доп. питаниие						
Яблоко		1шт	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого			0,40	0,40	9,80	47,00
Стоимость	14					

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р Такиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 20 апреля 2023 года
для детей с 12 и старше родительская плата

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная манная		180	4,30	7,50	20,40	166,9
Запеканка из творога со сгущ.молоком		90	13	9,9	20,70	228,2
Какао на молоке		200	3,6	3,3	13,70	100,0
Булочка с посыпушкой		60	4,60	2,50	39,50	210,70
Хлеб белый собственного производство		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Итого за Завтрак	73,2	565	28,3	23,69	112,85	796,1
Обед (2 смена)						
Суп картофельный с лапшой домашней		230	2,60	2,60	16,40	101,20
Азу из говядины с кашей гречневой		205	13,70	17,30	21,30	302,70
Напиток «Витошка»		200			19,00	60,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного		30	2,40	0,30	14,40	68,10
Итого за Обед	73,20	700	21,50	20,69	89,65	642,30
Итого за день			49,80	44,38	202,50	1438,40

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г.

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 20 апреля 2023 года
для детей с 7 до 11 лет

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
Каша молочная манная		150	3,60	6,20	17,00	139,0
Запеканка из творога со сгущ.молоком		90	13	9,9	20,70	228,2
Какао на молоке		200	3,6	3,3	13,70	100,0
Булочка с посыпушкой		60	4,60	2.50	39,50	210,70
Хлеб белый собственного производства		25	2,03	0,35	13,25	64,50
Итого за Завтрак	**64,44**	**525**	**26,83**	**22,25**	**104,15**	**742,4**
Обед 2 смена						
Суп картофельный с лапшой домашней		230	2,60	2,60	16,40	101,20
Азу из говядины с кашей гречневой		205	13,70	17,30	21,30	302,70
Напиток «Витошка»		200			19,00	80,0
хлеб белый собственного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		30	2,40	0,30	14.40	68,10
Итого за Обед	**72,54**	**700**	**21,50**	**20,69**	**89,65**	**642,30**
Доп. питаниие						
Яблоко		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого			0,40	0,40	9,80	47,00
Стоимость	14					

Заведующий производством. Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г

Согласовано:
Директор МАОУ "Гимназия № 1"
городского округа г.Стерлитамак РБ
_____ Р.Р. Тажиев

Утверждаю:
Директор АО "Общепит"
Комбинат питания № 1
_____ Н.А.Смагина

Меню на 20 апреля 2023 года
Для детей ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
Каша молочная манная		180	4,30	7,50	20,40	166,9
Запеканка из творога со сгущ,молоком		90	13	9,9	20,70	228,2
Какао на молоке		200	3,6	3,3	13,70	100,0
Булочка с посыпушкой		60	4,60	2,50	39,50	210,70
Хлеб белый собстенного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Итого за Завтрак		565	28,3	23,69	112,85	796,1
Обед (2 смена)						
Суп картофельный с лапшой домашней		250	2,80	2,80	17,80	110,00
Азу из говядины с кашей гречневой		265	16,70	21,50	28,20	378,30
Напиток «Витошка»		200	0	0	19,00	80,0
хлеб белый собственного производства		45	3,70	0,60	23,90	116,10
Хлеб пшенично-ржаной собственного производства		40	3,20	0,40	19,20	90,80
Итого за Обед		800	26,40	25,30	108,10	775,20
Итого за день	157,65		54,70	48,99	220,95	1571,30

Полдник 2 смена

Прием пищи, наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
Обед						
Каша молочная манная		180	4,30	7,50	20,40	166,9
Запеканка из творога со сгущ,молоком		90	13	9,9	20,70	228,2
Какао на молоке		200	3,6	3,3	13,70	100,0
Булочка с посыпушкой		60	4,6	2,5	39,50	210,7
Хлеб белый собстевенного производства		35	2,80	0,49	18,55	90,30
Итого за Полдник		565	28,30	23,69	112,85	796,10
Стоимость (Завтра+обед 1 смена)		157,65				
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		157,65				

Заведующий производством: Савина В.И.
Бухгалтер: Хисамутдинова И.Г