

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. Худ-на 70 251191

Утверждаю
 /Директор МАОУ гимназия №1
Фамилия Р.Р. Тажиев

Меню 8 октября 2020г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Сыр (порциями)	15	4,5	4,5		54
Омлет натуральный с маслом	140/5	15	21	3	263
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб	30	2		14	71
Яблоко	100			10	47
Итого за завтрак		21,5	25,5	42	497
Стоимость	55-00				
Обед					
Салат из капусты с морковью	60	1	6	6	82
Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	14	192
Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	11	13	13	216
Компот из кураги	200	1		21	90
Хлеб	25/25	4		22	109
Итого за завтрак		30	28	76	689
Итого за день		51,5	53,5	118	1186
Стоимость	55-00				

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

(Handwritten signature)

/Смагина Н.А
 / Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. ХУД-НА 70 251191

Утверждаю
 /Директор МАОУ гимназия №1
Феев Р.Р. Тажиев

Меню

8 октября 2020г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Салат из капусты с морковью	60	1	6	6	82
Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	14	192
Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	11	13	13	216
Компот из кураги	200	1		21	90
Хлеб	25/25	4		22	109
Итого за первый прием пищи		30	28	76	689
2 прием пищи					
Омлет натуральный с маслом	140/5	15	21	3	263
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб	30	2		14	71
Яблоко	100			10	47
Итого за второй прием пищи		17	21	42	443
Итого		47	49	118	1132
Стоимость	100-00				

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

Феев

/Смагина Н.А
 / Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. ХУД-НА 70 251191

Утверждаю
 /Директор МАОУ гимназия №1
Афелис Р.Р. Тажиев

Меню
 8 октября 2020г.
 Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Сыр (порциями)	15	4,5	4,5		54
Омлет натуральный с маслом	140/5	15	21	3	263
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб	30	2		14	71
Яблоко	100			10	47
Итого за первый прием пищи		21,5	25,5	42	497
2 прием пищи					
Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	11	13	13	216
Компот из кураги	200	1		21	90
Хлеб	25/25	4		22	109
Итого за второй прием пищи		16	13	56	415
Итого		37,5	38,5	98	912
Стоимость	100-00				

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

Смагина Н.А.

/Смагина Н.А
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./

АО "Общепит"
организация

ИНН 0268003140
АО ОБЩЕПИТ
КАФЕ ЛАДА
ул. Худ-на 70 251191

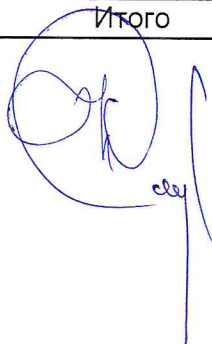
Утверждаю
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

МЕНЮ

на 8 октября 2020 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
7336	Компот из ягод (заморозка) 200	200	0,4	0,2	23,8	99,6
5440	Компот из вишни	200	0,1		42,7	174,7
Холодные закуски						
7852	Икра морковная, 100	100	2	5,2	19,2	136
6866	Салат Здоровье 100 г	100	1,6	7,1	5,7	92
1055	Салат из св.капусты 100	100	2,4	5,2	10,6	84,8
Первые блюда						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
7771	Щи из свежей капусты, с грудкой со сметаной 10/250/5	10/250/5/2	3,9	7,7	9,5	134,9
7014	Суп гороховый с птицей 12,5/250	12,5/250	9,6	5,7	32,9	137,7
Вторые блюда						
7597	Жаркое по-домашнему 50/200	50/200	22,5	24,2	21,3	384,5
7825	Тефтели с рисом 100/50	50/50	17	10,8	12,9	247,8
7812	Рыба запеченная с луком 50/50 горбуша	50/50	11,6	10	8,4	178
7663	Грудки запеченные с помидорами 100	100	11,5	16,5	17	237,5
8052	Омлет натуральный с сосисками 55/150	55/150	18,8	27,5	3,3	336
Гарниры						
8036	Картофель запеченный 180	180	7,2	12,4	27,3	250,7
7613	Рагу овощное 200	200	12,3	15,2	23,1	263,9
8055	Рис припущенный 200	200	5,3	8,7	50,2	283,3
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Директор:



Зав. производством:

Бухгалтер:

