

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю
 /Директор MAOU гимназия №1
 Р.Р.Тажиев

МЕНЮ

9 октября 2020г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Угле в.	
Завтрак					
Каша молочная «Артек» жидкая с маслом	180/5	7	7	33	223
Плюшка московская	60	5	8	36	237
Чай с сахаром	200			15	50
Хлеб	30	2		14	71
Йогурт	100	3	3	5	60
Итого за завтрак		17	18	103	651
Стоимость	55-00				
Обед					
Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	51
Щи из св капусты со сметаной	200/5	2	5	8	86
Рыба (минтай) тушеная в томатном соусе	50/50	10	4	4	99
Рис отварной	150	4	6	40	226
Компот из яблок	200			16	67
Хлеб	25/25	4		22	109
Итого за обед		21	18	95	638
Итого за день		38	36	198	1289
Стоимость	55-00				

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А
 /Абуталипова Г.З./
 Хисамутдинова И.Г./

ИНН 0268003140
АО ОБЩЕПИТ
КАФЕ ЛАДА
ул. Худ-на 70 251191



Утверждаю
Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев

МЕНЮ

9 октября 2020г.

Питание учащихся ОВЗ

1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Угле в.	
1 прием пищи					
Каша молочная «Артек» жидкая с маслом	180/5	7	7	33	223
Плюшка московская	60	5	8	36	237
Чай с сахаром	200			15	50
Хлеб	30	2		14	71
Йогурт	100	3	3	5	60
Итого за первый прием пищи		17	18	103	651
2 прием пищи					
Рыба (минтай) тушеная в томатном соусе	50/50	10	4	4	99
Рис отварной	150	4	6	40	226
Компот из яблок	200			16	67
Хлеб	25/25	4		22	109
Итого за второй прием пищи		18	10	82	501
Итого		35	28	185	1152
Стоимость	100-00				

Директор
Зав произ
Бухгалтер

/Смагина Н.А
/Абуталипова Г.З./
Хисамутдинова И.Г./

ИНН 0268003140
АО ОБЩЕПИТ
КАФЕ ЛАДА
ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю
/Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев

МЕНЮ

9 октября 2020г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Угле в.	
1 прием пищи					
Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	51
Щи из св капусты со сметаной	200/5	2	5	8	86
Рыба (минтай) тушеная в томатном соусе	50/50	10	4	4	99
Рис отварной	150	4	6	40	226
Компот из яблок	200			16	67
Хлеб	25/25	4		22	109
Итого за первый прием пищи		21	18	95	638
2 прием пищи					
Плюшка московская	60	5	8	36	237
Чай с сахаром	200			15	50
Хлеб	30	2		14	71
Йогурт	100	3	3	5	60
Итого за второй прием пищи		10	11	70	428
Итого		31	29	165	1066
Стоимость	100-00				

Директор
Зав произ
Бухгалтер

/Смагина Н.А
/Абуталипова Г.З./
Хисамутдинова И.Г./

АО "Общепит"
организация

ИНН 0268003140
ОБЩЕПИТ
ТАЖИКСТАН
ТАЖИКСТАН
УЛ. ХУД-НА 70



Утверждаю
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. ТАжиев

МЕНЮ

на 9 октября 2020 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
6189	Компот из вишни 200	200	1	0,1	27,5	119,4
7719	Компот из смородины 200 гр	200		0,2	26	104,8
Холодные закуски						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
7135	Салат Студенческий 100	100	3,6	10,5	8,3	143
2192	Салат Весенний 100	100	1,9	4,5	9,2	84
Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г	250	6,4	10,5	32,4	229,2
8035	Уха с рыбными консервами 15/250	15/250	2,4	2,7	15,2	170
7053	Рассольник ленинградский 250/10/2	250/10/2	3,3	5,7	12,5	102,5
Вторые блюда						
7797	Гуляш 45/35	45/35	11,6	12,6	13,6	216,8
8051	Говядина тушенная с картофелем, солеными огурцам	45/200	27,6	29,6	26,1	497,3
8049	Фрикадельки куриные с маслом сливочным 100/10 шк	100/10	27,4	19,8	15,1	431
8050	Биточки Уральские 85	85	23,1	20,1	12,3	337,5
Гарниры						
7894	Картофельное пюре 180 гр	180	3,7	6,3	23,4	168
7774	Капуста тушенная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
7626	Каша гречневая 200	200	7,5	5,5	40,7	252,3
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

ИНН 0268043777
 ООО ОБЩЕСТВО
 КАФЕ ЛАГА
 ул. ХУД-НА 70 751191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

МЕНЮ

9 октября 2020г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Угле в.	
Завтрак					
Каша молочная «Артек» жидкая с маслом	180/5	7	7	33	223
Плюшка московская	60	5	8	36	237
Чай с сахаром	200			15	50
Хлеб	30	2		14	71
Вак беляш	75	3	3	5	60
Итого за завтрак		17	18	103	651
Стоимость	55-00				
Обед					
Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	51
Щи из св капусты со сметаной	200/5	2	5	8	86
Рыба (минтай) тушеная в томатном соусе	50/50	10	4	4	99
Рис отварной	150	4	6	40	226
Компот из яблок	200			16	67
Хлеб	25/25	4		22	109
Итого за обед		21	18	95	638
Итого за день		38	36	198	1289
Стоимость	55-00				

Директор *Смагина Н.А.*
 Зав произ *Абуталипова Г.З.*
 Бухгалтер *Хисамутдинова И.Г.*

/Смагина Н.А
 /Абуталипова Г.З./
 Хисамутдинова И.Г./