

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю
 Директор MAOU гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню
 для детей с 7 до 11 лет
 28 декабря 2020г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев	Ккал
Завтрак					
Сыр порциями	15	4,5	4,5		54
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб	30	2		14	71
Итого за завтрак		22	21	70	578
Стоимость	55-00				
Обед					
Салат из св капусты с морковью	60	1	6	6	82
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12	180
Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	350
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	128
Хлеб пшеничный	25	2	0,5	12,7	63
Хлеб ржано- пшеничный	25	2,1	0,8	13,8	70
Итого за обед		30,1	32,3	95,5	873
Итого за день		52,1	53,3	165,5	1451
Стоимость	55-00				

Директор
 Зав произ.
 Бухгалтер

Handwritten signatures in blue ink.

/Смагина Н.А./
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. ХУД-НА 70 251101



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню

28 декабря 2020г
 Питание учащихся ОВЗ 1 смена

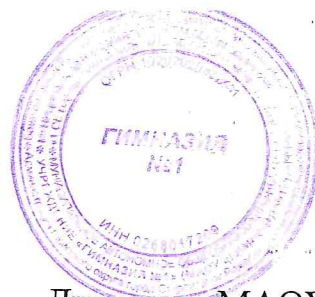
Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев	Ккал
1 прием пищи					
Сыр порциями	15	4,5	4,5		54
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб	30	2		14	71
Итого за первый прием пищи		22	21	70	578
2 прием пищи					
Салат из св капусты с морковью	60	1	6	6	82
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12	180
Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	350
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	128
Хлеб пшеничный	25	2	0,5	12,7	63
Хлеб ржано- пшеничный	25	2,1	0,8	13,8	70
Итого за второй прием пищи		30,1	32,3	95,5	873
Итого за день		52,1	53,3	165,5	1451
Стоимость	100-00				

Директор
 Зав произ.
 Бухгалтер

Handwritten signatures in blue ink.

/Смагина Н.А./
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./

ИНН 0268003140
АО ОБЩЕПИТ
КАФЕ ЛАДА
ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Меню

28 декабря 2020г

Питание учащихся ОВЗ

2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев	Ккал
1 прием пищи					
Салат из св капусты с морковью	60	1	6	6	82
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12	180
Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	350
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	128
Хлеб пшеничный	25	2	0,5	12,7	63
Хлеб ржано- пшеничный	25	2,1	0,8	13,8	70
Итого за обед		30,1	32,3	95,5	873
2 прием пищи					
Сыр порционно	15	4,5	4,5		54
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб	30	2		14	71
Итого за второй прием пищи		19	18	70	524
Итого за день		52,1	53,3	165,5	1451
Стоимость	100-00				

Директор
Зав произ.
Бухгалтер

/Смагина Н.А./
/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./