

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. ХУД-НА 70 251191

Утверждаю
 / Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню
 4 декабря 2020г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

| Наименование | Вых. | Бел | Жиры | Углев. | |
|--------------------------------------|--------|------|------|--------|------|
| 1 прием пищи | | | | | |
| Салат из капусты белокочанной | 60 | 2 | 6 | 6 | 87 |
| Плов из отварного говядины | 30/150 | 13 | 16 | 39 | 350 |
| Чай с молоком | 150/50 | 1 | 2 | 12 | 70 |
| Хлеб | 30 | 2 | | 14 | 71 |
| Печенье домашнее | 30 | 2,2 | 8,4 | 24,6 | 183 |
| Итого за первый прием пищи | | 20,2 | 32,4 | 95,6 | 761 |
| 2 прием пищи | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 60 | 1 | 3 | 5 | 31 |
| Суп-лапша домашняя на мясном бульоне | 200 | 16 | 10 | 12 | 200 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 50/50 | 10 | 6 | 5 | 111 |
| Картофель отварной | 180 | 4 | 1 | 31 | 145 |
| Компот из яблок | 200 | | | 16 | 67 |
| Хлеб | 25/25 | 4 | | 22 | 109 |
| Итого за второй прием пищи | | 35 | 20 | 91 | 683 |
| Итого за день | | 55,2 | 52,4 | 186,6 | 1444 |
| Стоимость | 100-00 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

/ Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

Сво
Сво
С

/ Смагина Н.А./
 / Абуталипова Г.З./
 / Хисамутдинова И.Г./

ИНН 0268003140
 АО ОБСЕРВИС
 КАФЕ ЛАЦА
 ул. ХУД 1. 70 251191

Утверждаю
 /Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев.

Меню
4 декабря 2020г.
Питание учащихся ОВЗ **2 смена**

| Наименование | Вых. | Бел | Жиры | Углев. | |
|--------------------------------------|--------|------|------|--------|------|
| 1 прием пищи | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 60 | 1 | 3 | 5 | 31 |
| Суп-лапша домашняя на мясном бульоне | 200 | 16 | 10 | 12 | 200 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 50/50 | 10 | 6 | 5 | 111 |
| Картофель отварной | 180 | 4 | 1 | 31 | 145 |
| Компот из яблок | 200 | | | 16 | 67 |
| Хлеб | 25/25 | 4 | | 22 | 109 |
| Итого за первый прием пищи | | 35 | 20 | 91 | 683 |
| 2 прием пищи | | | | | |
| Салат из св. капусты | 60 | 2 | 6 | 6 | 87 |
| Плов из отварного говядины | 30/150 | 13 | 16 | 39 | 3501 |
| Чай с молоком | 150/50 | 1 | 2 | 12 | 702 |
| Хлеб | 30 | 2 | | 14 | 71 |
| Печенье домашнее | 30 | 2,2 | 8,4 | 24,6 | 183 |
| Итого за второй прием пищи | | 20,2 | 32,4 | 95,6 | 761 |
| Итого | | 55,2 | 52,4 | 186,6 | 1444 |
| Стоимость | 100-00 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А/
 / Абуталипова Г.З/
 /Хисамутдинова И.Г/

ИНН 0268003140
 АД ОБЛЕГИТ
 КА: АА ДА
 ул. ХАДА НА 70 251191



Утверждаю
 Директор МАОУ «Гимназия №1»
 П.Р. Тажиев

Меню
 4 декабря 2020г.

от 4 до 17 лет

| Наименование | Вых. | Бел | Жиры | Углев. | |
|--------------------------------------|--------|------|------|--------|------|
| Завтрак | | | | | |
| Салат из капусты белокочанной | 60 | 2 | 6 | 6 | 87 |
| Плов из отварного говядины | 30/150 | 13 | 16 | 39 | 350 |
| Чай с молоком | 150/50 | 1 | 2 | 12 | 70 |
| Хлеб | 30 | 2 | | 14 | 71 |
| Печенье домашнее | 30 | 2,2 | 8,4 | 24,6 | 183 |
| Итого за завтрак | | 20,2 | 32,4 | 95,6 | 761 |
| Стоимость | 55-00 | | | | |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 60 | 1 | 3 | 5 | 31 |
| Суп-лапша домашняя на мясном бульоне | 200 | 16 | 10 | 12 | 200 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 50/50 | 10 | 6 | 5 | 111 |
| Картофель отварной | 180 | 4 | 1 | 31 | 145 |
| Компот из яблок | 200 | | | 16 | 67 |
| Хлеб | 25/25 | 4 | | 22 | 109 |
| Итого за обед | | 35 | 20 | 91 | 683 |
| Итого за день | | 55,2 | 52,4 | 186,6 | 1444 |
| Стоимость | 55-00 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А/
 / Абуталипова Г.З/
 /Хисамутдинова И.Г/