

0268003140  
СБ ЕПИТ  
ЛАДА  
ХА НА 70 251191



Утверждаю  
Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р. Тажиев

## Меню для детей с 7 до 11 лет 14 декабря 2020г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Сыр порциями	15	4,5	4,5		54
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб	30	3		14	71
<b>Итого за завтрак</b>		22	21	70	578
Стоимость	55-00				
<b>Обед</b>					
Салат из св капусты с морковью	60	1	6	6	82
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12	180
Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	350
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	128
Хлеб пшеничный	25	2	0,5	12,7	63
Хлеб ржано- пшеничный	25	2,1	0,8	13,8	70
<b>Итого за обед</b>		30,1	32,3	95,5	873
<b>Итого за день</b>		52,1	53,3	165,5	1451
Стоимость	55-00				

Директор  
Зав произ.  
Бухгалтер

/Смагина Н.А./  
/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И. Г./

8003140  
ОБЪЕДИНЕНИЕ  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
ХИТ 11 70 251191



Утверждаю  
Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р. Тажиев

# Меню

14 декабря 2020г

Питание учащихся ОВЗ

2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев	Ккал
<b>1 прием пищи</b>					
Салат из св. капусты с морковью	60	1	6	6	82
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12	180
Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	350
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	128
Хлеб пшеничный	25	2	0,5	12,7	63
Хлеб ржано- пшеничный	25	2,1	0,8	13,8	70
<b>Итого за обед</b>		30,1	32,3	95,5	873
<b>2 прием пищи</b>					
Сыр порционно	15	4,5	4,5		54
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб	30	2		14	71
<b>Итого за второй прием пищи</b>		19	18	70	524
<b>Итого за день</b>		52,1	53,3	165,5	1451
Стоимость	100-00				

Директор  
Зав. произ.  
Бухгалтер

/Смагина Н.А./  
/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И. Г./

ИНН 0268003140  
 АО ОБЩЕПИТ  
 КАФЕ ЛАДА  
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

# Меню

14 декабря 2020г

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев	Ккал
<b>1 прием пищи</b>					
Сыр порциями	15	4,5	4,5		54
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные	150	6,5	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб	30	2		14	71
<b>Итого за первый прием пищи</b>		22	21	70	578
<b>2 прием пищи</b>					
Салат из св капусты с морковью	60	1	6	6	82
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12	180
Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	350
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	128
Хлеб пшеничный	25	2	0,5	12,7	63
Хлеб ржано- пшеничный	25	2,1	0,8	13,8	70
<b>Итого за обед</b>		30,1 <sup>5</sup>	32,3	95,5	873
<b>Итого за день</b>		52,1	53,3	165,5	1451
Стоимость	100-00				

Директор  
 Зав произ.  
 Бухгалтер

/Смагина Н.А./  
 /Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И. Г./