



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню для детей с 7 до 11 лет 15 декабря 2020г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев	Ккал
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	33	330
Масло сливочное	10		7		66
Чай с сахаром	200			15	60
Хлеб	30	1		14	71
Йогурт	100	3	3	5	60
Итого завтрак		35	18	67	587
Стоимость	55-00				
Обед					
Винегрет	60	1	6	4	76
Суп куллама на мясном бульоне	200	12	7	13	162
Гуляш из отварного мяса	30/30	9	11	2	144
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	185	8	6	47	273
Компот из яблок	200			16	67
Хлеб пшеничный	25	2	0,5	12,7	63
Хлеб ржано- пшеничный	25	2,1	0,8	13,8	70
Итого за обед		34,1	31,3	108,5	855
Итого за день		69,1	49,3	175,5	1442
Стоимость	55-00				

1
 /Директор
 Зав произ.
 Бухгалтер

/Смагина Н.А./
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./



Утверждаю
 Директор MAOY гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню

15 декабря 2020г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев	Ккал
1 прием пищи					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	33	330
Масло сливочное	10		7		66
Чай с сахаром	200			15	60
Хлеб	30	1		14	71
Йогурт	100	3	3	5	60
Итого за первый прием пищи		35	18	67	587
2 прием пищи					
Винегрет	60	1	6	4	76
Суп куллама на мясном бульоне	200	12	7	13	1629
Гуляш из отварного мяса	30/30	9	11	2	144
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	185	8	6	47	273
Компот из яблок	200			16	67
Хлеб пшеничный	25	2	0,5	12,7	63
Хлеб ржано- пшеничный	25	2,1	0,8	13,8	70
Итого за обед		34,1	31,3	108,5	855
Итого за день		69,1	49,3	175,5	1442
Стоимость	100-00				

Директор
 Зав произ.
 Бухгалтер

Handwritten signatures in blue ink.

/Смагина Н.А./
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КИФЕ ЛАДА
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню

15 декабря 2020г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев	Ккал
1 прием пищи					
Винегрет	60	1	6	4	76
Суп куллама на мясном бульоне	200	12	7	13	1629
Гуляш из отварного мяса	30/30	9	11	2	144
Каша пшениная рассыпчатая с маслом	185	8	6	47	273
Каша пшениная	200			16	67
Хлеб пшеничный	25	2	0,5	12,7	63
Хлеб ржано- пшеничный	25	2,1	0,8	13,8	70
Итого за первый прием пищи		34,1	31,3	108,5	855
2 прием пищи					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	33	330
Масло сливочное (порциями)	10		7		66
Чай с сахаром	200			15	60
Хлеб	30	2		14	71
Йогурт	100	3	3	5	60
Итого за второй прием пищи		35	18	67	587
Итого за день		69,1	49,3	175,5	1442
Стоимость	100-00				

Директор *Сабир*
 Зав произ. *Сабир*
 Бухгалтер *Сабир*

/Смагина Н.А./
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./