

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю
 / Директор МАОУ гимназия №1
Сфеев Р.Р. Тажиев

МЕНЮ
 16 декабря 2020г.
 Питание учащихся ОВЗ 1 смена

| Наименование | Вых. | Бел | Жир ы | Углев. | |
|---|--------|------|----------|--------|--------|
| 1 прием пищи | | | | | |
| Огурцы свежие | 20 | | | | 2 |
| Биточки (котлеты)рыбные | 60 | 9 | 4 | 9 | 108 |
| Картофельное пюре | 150 | 3 | 6 | 22 | 153 |
| Какао с молоком | 200 | 4 | 4 | 22 | 136 |
| Хлеб | 30 | 2 | | 14 | 71 |
| Яблоко порционно | 100 | 1,3 | | 9,3 | 45,3 |
| Итого за первый прием пищи | | 19,3 | 14 | 76,3 | 518,3 |
| 2 прием пищи | | | | | |
| Салат витаминный | 60 | 1 | 6 | 6 | 84 |
| Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной | 200/5 | 13 | 9 | 9 | 171 |
| Птица тушеная в соусе с овощами | 30/150 | 16 | 16 | 19 | 287 |
| Компот из рябины черноплодной и яблоч | 200 | | | 16 | 69 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2 | 0,5 | 12,7 | 63 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 25 | 2,1 | 0,8 | 13,8 | 70 |
| | | 34,1 | 32,3 | 76,5 | 744 |
| Итого за второй прием пищи | | 53,4 | 46,3 | 152,8 | 1262,3 |
| Итого за день | 100-00 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

1 Директор *Сфеев*
 Зав произ *Сфеев*
 Бухгалтер *Сфеев*

/Смагина Н.А
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г.

ИНН 0268003140
 АО ОБШЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю
 / Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев
 Р.Р. Тажиев

Меню для детей с 7 до 11 лет 16 декабря 2020г.

| Наименование | Вых. | Бел | Жир Ы | Углев. | |
|---|---------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| Огурцы свежие | 20 | | | | 2 |
| Биточки (кетлеты) рыбные | 60 | 9 | 4 | 9 | 108 |
| Картофельное пюре | 150 | 3 | 6 | 22 | 153 |
| Какао с молоком | 200 | 4 | 4 | 22 | 136 |
| Хлеб | 30 | 2 | | 14 | 71 |
| Яблоко порционно | 100 | 1,3 | | 9,3 | 45,3 |
| | | 19,3 | 14 | 76,3 | 518,3 |
| Итого завтрак | 55-00 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат витаминный | 60 | 1 | 6 | 6 | 84 |
| Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной | 200/5 | 13 | 9 | 9 | 171 |
| Птица тушеная в соусе с овощами | 30/150 | 16 | 16 | 19 | 287 |
| Компот из рябины черноплодной и яблок | 200 | | | 16 | 69 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2 | 0,5 | 12,7 | 63 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 25 | 2,1 | 0,8 | 13,8 | 70 |
| | | 34,1 | 32,3 | 76,5 | 744 |
| Итого за день | | 53,4 | 46,3 | 152,8 | 1262,3 |
| Стоимость | 55-00 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

1 / Директор
 Зав произ
 Бухгалтер
С.С. Садыр

/ Смагина Н.А.
 / Абуталипова Г.З./
 / Хисамутдинова И.Г.

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю
 / Директор MAOU гимназия №1
Сфера
 Р.Р. Тажиев

МЕНЮ
16 декабря 2020г.
Питание учащихся ОВЗ 2 смена

| Наименование | Вых. | Бел | Жир ы | Углев. | |
|---------------------------------------|--------|------|----------|--------|--------|
| 1 прием пищи | | | | | |
| Салат витаминный | 60 | 1 | 6 | 6 | 84 |
| Суп из овощей со сметаной | 200/5 | 13 | 9 | 9 | 171 |
| Птица тушеная в соусе с овощами | 30/150 | 16 | 16 | 19 | 287 |
| Компот из рябины черноплодной и яблок | 200 | | | 16 | 69 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2 | 0,5 | 12,7 | 63 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 25 | 2,1 | 0,8 | 13,8 | 70 |
| Итого за первый прием пищи | | 34,1 | 32,3 | 76,5 | 744 |
| 2 прием пищи | | | | | |
| Огурцы свежие | 20 | | | | 2 |
| Биточки (котлеты)рыбные | 60 | 9 | 4 | 9 | 108 |
| Картофельное пюре | 150 | 3 | 6 | 22 | 153 |
| Какао с молоком | 200 | 4 | 4 | 22 | 136 |
| Хлеб | 30 | 2 | | 14 | 71 |
| Яблоко порционно | 100 | 1 | | 7 | 34 |
| Итого за второй прием пищи | | 19 | 14 | 74 | 504 |
| Итого | | 53,4 | 46,3 | 152,8 | 1262,3 |
| Стоимость | 100-00 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

/ Директор
 Зав произ
 Бухгалтер
Сфера
Сфера

/Смагина Н.А
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г.,