

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. ХУД-НА 70 251101



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню

18 декабря 2020г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Салат из капусты белокочанной	60	2	6	6	87
Плов из отварного говядины	200/150	13	16	30	250
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб	30	2		14	71
Печенье домашнее	30	2,2	8,4	24,6	183
Итого за первый прием пищи		20,2	32,4	95,6	761
2 прием пищи					
Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	31
Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	16	10	12	200
Рыба тушеная в томате с овощами	60/50	10	6	5	111
Картофель отварной	180	4	1	31	145
Компот из яблок	200			16	67
Хлеб пшеничный	25	2	0,5	12,7	63
Хлеб ржано-пшеничный	25	2,1	0,8	13,8	70
Итого за второй прием пищи		35,1	21,3	95,5	687
Итого за день		55,3	53,7	191,1	1448
Стоимость	100-00				

1
 Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А/
 /Абуталипова Г.З/
 /Хисамутдинова И.Г/

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 МАФЕ ЛАДА
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню
 для детей с 7 до 11 лет
 18 декабря 2020г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Салат из капусты белокочанной	60	2	6	6	87
Плов из отварного говядины	30/150	13	16	39	350
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб	30	2		14	71
Печенье домашнее	30	2,2	8,4	24,6	183
Итого за завтрак		20,2	32,4	95,6	761
Стоимость	55-00				
ОБЕД					
Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	31
Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	16	10	12	200
Рыба тушеная в томате с овощами	60/50	10	6	5	111
Картофель отварной	180	4	1	31	145
Компот из яблок	200			16	67
Хлеб пшеничный	25	2	0,5	12,7	63
Хлеб ржано- пшеничный	25	2,1	0,8	13,8	70
Итого за обед		37,1	21,3	95,5	687
Итого за день		57,3	53,7	191,1	1448
Стоимость	55-00				

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А/
 /Абуталипова Г.З/
 /Хисамутдинова И.Г/

ИНН 0268003140
 АД ОБШЕПИТ
 МАФЕ ЛАДА
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев.

Меню

18 декабря 2020г.

Питание учащихся ОВЗ

2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	31
Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200	16	10	12	200
Рыба тушеная в томате с овощами	60/50	10	6	5	111
Картофель отварной	180	4	1	31	145
Компот из яблок	200			16	67
Хлеб пшеничный	25	2	0,5	12,7	63
Хлеб ржано- пшеничный	25	2,1	0,8	13,8	70
Итого за первый прием пищи		35,1	21,3	95,5	687
2 прием пищи					
Салат из св капусты	60	2	6	6	87
Плов из отварного говядины	30/150	13	16	39	3501
Чай с молоком	150/50	1	2	12	702
Хлеб	30	2		14	71
Печенье домашнее	30	2,2	8,4	24,6	183
Итого за второй прием пищи		20,2	32,4	95,6	761
Итого		55,3	53,7	191,1	1448
Стоимость	100-00				

1
 / Директор
 / Зав произ
 / Бухгалтер

/ Смагина Н.А/
 / Абуталипова Г.З/
 / Хисамутдинова И.Г/