

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю
 Директор MAOU гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню
 21 декабря 2020г.
 Питание учащихся ОВЗ 1 смена

| Наименование | Вых. | Бел | Жир ы | Углев. | |
|--|--------|------|----------|--------|------|
| 1 прием пищи | | | | | |
| Сыр (порциями) | 15 | 4,5 | 4,5 | | 54 |
| Биточки (котлеты) мясные | 60 | 11 | 8 | 10 | 160 |
| Макароны отварные | 150 | 6 | 5 | 36 | 212 |
| Чай с молоком | 150/50 | 1 | 2 | 12 | 70 |
| Хлеб | 30 | 2 | | 14 | 71 |
| Итого за первый прием пищи | | 24,5 | 19,5 | 72 | 567 |
| 2 прием пищи | | | | | |
| салат из свеклы с яблоками | 60 | 1 | 3 | 5 | 51 |
| Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне | 200 | 15 | 8 | 16 | 197 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 30/30 | 10 | 9 | 2 | 132 |
| Паша рассыпчатая из гречневой крупы | 150 | 9 | 7 | 40 | 253 |
| Инстантный витаминизированный напиток (кисель) | 200 | | | 12 | 128 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2 | 0,5 | 12,7 | 63 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 25 | 2,1 | 0,8 | 13,8 | 70 |
| Итого за второй прием пищи | | 39,1 | 28,3 | 101,5 | 894 |
| Итого за день | | 63,6 | 47,8 | 173,5 | 1461 |
| Стоимость | 100-00 | | | | |

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

Handwritten signatures in blue ink.

/Смагина Н.А /
 Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. Худ-на 70 251191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню
 21 декабря 2020г.
 Питание учащихся ОВЗ 2 смена

| Наименование | Вых. | Бел | Жир ы | Углев. | |
|--|--------|------|----------|--------|------|
| 1 прием пищи | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоками | 60 | 1 | 3 | 5 | 51 |
| Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне | 200 | 15 | 8 | 16 | 197 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 30/30 | 10 | 9 | 2 | 132 |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы | 150 | 9 | 7 | 40 | 253 |
| Инстантный витаминизированный напиток (кисель) | 200 | | | 12 | 128 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2 | 0,5 | 12,7 | 63 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 25 | 2,1 | 0,8 | 13,8 | 70 |
| Итого за первый прием пищи | | 39,1 | 28,3 | 101,5 | 894 |
| 2 прием пищи | | | | | |
| Сыр (порциями) | 15 | 4,5 | 4,5 | | 54 |
| Биточки (котлеты) мясные | 60 | 11 | 8 | 10 | 160 |
| Макаронны отварные | 150 | 6 | 5 | 36 | 212 |
| Чай с молоком | 150/50 | 1 | 2 | 12 | 70 |
| Хлеб | 30 | 2 | | 14 | 71 |
| Итого за второй прием пищи | | 24,5 | 16,5 | 72 | 567 |
| Итого за день | | 63,6 | 47,8 | 173,5 | 1461 |
| Стоимость | 100-00 | | | | |

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А /
 Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. Худ-на 70 251191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню для детей с 7 до 11 лет 21 декабря 2020г..

| Наименование | Вых. | Бел | Жир ы | Углев. | |
|--|--------|------|----------|--------|------|
| Завтрак | | | | | |
| Сыр (порциями) | 15 | 4,5 | 4,5 | | 54 |
| Биточки (котлеты) мясные | 60 | 11 | 8 | 10 | 160 |
| Макароны отварные | 150 | 6 | 5 | 36 | 212 |
| Чай с молоком | 150/50 | 1 | 2 | 12 | 70 |
| Хлеб | 30 | 2 | | 14 | 71 |
| Итого за завтрак | | 24,5 | 19,5 | 72 | 567 |
| Стоимость | 55-00 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоками | 60 | 1 | 3 | 5 | 51 |
| Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне | 200 | 15 | 8 | 16 | 197 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 30/30 | 10 | 9 | 2 | 132 |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы | 150 | 9 | 7 | 40 | 253 |
| Инстантный витаминизированный напиток (кисель) | 200 | | | 12 | 128 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 2 | 0,5 | 12,7 | 63 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 25 | 2,1 | 0,8 | 13,8 | 70 |
| Итого за обед | | 39,1 | 28,3 | 101,5 | 894 |
| Итого за день | | 63,6 | 47,8 | 173,5 | 1461 |
| Стоимость | 55-00 | | | | |

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А /
 Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./