

ИНН 0268003140  
 АО ОБЪЕДИН  
 РАЙОН: ААДА  
 ул. Х/Д-НА 70 251191



Утверждаю  
 Директор, МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

## Меню для детей с 7 до 11 лет 30 декабря 2020г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Огурцы соленые	20				2
Биточки (котлеты)рыбные	60	9	4	9	108
Картофельное пюре	150	3	6	22	153
Чай с молоком	200	4	4	22	136
Хлеб	30	2		14	71
Яблоко порционно	100	1,3		9,3	45,3
<b>Итого завтрак</b>	55-00	19,3	14	76,3	518,3
<b>Обед</b>					
Салат витаминный	60	1	6	6	84
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	9	171
Птица тушенная в соусе с овощами	30/150	16	16	19	287
Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16	69
Хлеб пшеничный	25	2	0,5	12,7	63
Хлеб ржано- пшеничный	25	2,1	0,8	13,8	70
<b>Итого за день</b>		34,1	32,3	76,5	744
<b>Стоимость</b>	55-00	53,4	46,3	152,8	1262,3

Директор  
 Зав произ  
 Бухгалтер

/Смагина Н.А.  
 /Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г.

ИНН 0268003140  
 АО ОБРЕПИТ  
 ГАФЕ ААДА  
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

## МЕНЮ

### 30 декабря 2020г.

### Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Огурцы соленые	20				2
Биточки (котлеты)рыбные	60	9	4	9	108
Картофельное пюре	150	3	6	22	153
Чай с молоком	200	4	4	22	136
Хлеб	30	2		14	71
Яблоко порционно	100	1,3		9,3	45,3
<b>Итого за первый прием пищи</b>		19,3	14	76,3	518,3
<b>2 прием пищи</b>					
Салат витаминный	60	1	6	6	84
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	9	171
Птица тушенная в соусе с овощами	30/150	16	16	19	287
Компот из рябины черноплодной и яблук	200			16	69
Хлеб пшеничный	25	2	0,5	12,7	63
Хлеб ржано- пшеничный	25	2,1	0,8	13,8	70
		34,1	32,3	76,5	744
<b>Итого за второй прием пищи</b>		53,4	46,3	152,8	1262,3
<b>Итого за день</b>	100=00				

Директор  
 Зав произ  
 Бухгалтер

/Смагина Н.А  
 /Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г.



ИНН 0268003140  
 АДЪ ОБЪЕДИТ  
 РАЙОН ЛАДА  
 УЛ. Х/Д-НА 70 251191



Утверждаю  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

**МЕНЮ**  
**30 декабря 2020г.**  
**Питание учащихся ОВЗ** **2 смена**

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Салат витаминный	60	1	6	6	84
Суп из овощей со сметаной	200/5	13	9	9	171
Птица тушенная в соусе с овощами	30/150	16	16	19	287
Компот из рябины черноплодной и яблок	200			16	69
Хлеб пшеничный	25	2	0,5	12,7	63
Хлеб ржано- пшеничный	25	2,1	0,8	13,8	70
<b>Итого за первый прием пищи</b>		34,1	32,3	76,5	744
<b>2 прием пищи</b>					
Огурцы свежие	20				2
Биточки (котлеты)рыбные	60	9	4	9	108
Картофельное пюре	150	3	6	22	153
Чай с молоком	200	4	4	22	136
Хлеб	30	2		14	71
Яблоко порционнно	100	1		7	34
<b>Итого за второй прием пищи</b>		19	14	74	504
<b>Итого</b>		53,4	46,3	152,8	1262,3
<b>Стоимость</b>	100-00				

Директор  
 Зав произ  
 Бухгалтер

/Смагина Н.А  
 /Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г.