

ИНН 0268003140  
 АДЪ ОБЪЕДИТ  
 РАФЕ ААДА  
 ул. Х/Д-НА 70 251191



Утверждаю  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

Меню  
 для детей с 7 до 11 лет  
 25 января 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	209,86
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	100	1,3		9,3	45,3
<b>Итого за завтрак</b>		16,92	11,24	94,34	549,05
Стоимость	55-00				
<b>Обед</b>					
Салат Школьный	60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп макаронными изделиями на мясном бульоне	250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	40/120	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		36,75	36,28	129,82	913,72
<b>Итого за день</b>		53,67	47,52	224,16	1462,77
Стоимость	55-00				

Директор  
 Зав произ.  
 Бухгалтер

/Смагина Н.А./  
 /Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И. Г./

ИНН 0268003140  
 АД ОБ-ЕПИТ  
 №103 ААДА  
 ул. Худ-на 70 251191



Утверждаю  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

*[Handwritten signature]*

### Меню для детей с 12 лет и старше 25 января 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	209,86
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	100	1,3		9,3	45,3
<b>Итого за завтрак</b>		16,92	11,24	94,34	549,05
Стоимость	55-00				
<b>Обед</b>					
Салат Школьный	60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп макаронными изделиями на мясном бульоне	250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	40/120	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		36,75	36,28	129,82	913,72
<b>Итого за день</b>		53,67	47,52	224,16	1462,77
Стоимость	55-00				

Директор  
 Зав. произ.  
 Бухгалтер

*[Handwritten signature]*

/Смагина Н.А./  
 /Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И. Г./



ИНН 0268003140  
 АДЪ ОБРЕПИТ  
 ПЛАНЕ ААВА  
 ул. Х/Д-НА 70 251191



Утверждаю  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

# Меню

25 января 2021г

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	Ккал
<b>1 прием пищи</b>					
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	209,86
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого за первый прием пищи</b>		16,02	11,64	94,84	550,75
<b>2 прием пищи</b>					
салат Школьный	60	0,86	4,86	3,99	63,35
п макаронными изделиями на мясном льоне	250	11,8	11,3	16,63	219,4
агу овощное с мясом птицы	40/120	17,69	19,32	45,3	343,97
витаминизированный кисель «В»	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за второй прием пищи</b>		36,75	36,28	129,82	913,72
<b>Итого за день</b>		52,77	47,92	224,66	1464,47
Стоимость	100-00				

Директор  
 Зав произ.  
 Бухгалтер

/Смагина Н.А./  
 /Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И. Г./

8003140  
 АО ОБЩЕПИТ  
 УАФЕ ААДА  
 ул. Х/Д-НА 70 251191



Утверждаю  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

# Меню

25 января 2021г  
 Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
<b>1 прием пищи</b>					
Салат Школьный	60	0,86	4,86	3,99	63,35
Суп макаронными изделиями на мясном бульоне	250	11,8	11,3	16,63	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	40/120	17,69	19,32	45,3	343,97
Витаминизированный кисель «В»	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		36,75	36,28	129,82	913,72
<b>2 прием пищи</b>					
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	209,86
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого за второй прием пищи</b>		16,02	11,64	94,84	550,75
<b>Итого за день</b>		52,77	47,92	224,66	1464,47
Стоимость	100-00				

Директор  
 Зав произ.  
 Бухгалтер

/Смагина Н.А./  
 /Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И. Г./



АО "Общепит"

организация

ИНН 0268003140  
ОБЩЕПИТ  
КАФЕ ЛАДА  
ул. Худ-на 70 251195  
МЕНЮУтверждаю  
Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р. Тажиев

на 25 января 2021 г.



Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
<b>Напитки</b>						
7720	Компот из яблок и смородины 200	200		0,1	29	116,4
7975	Компот из рябина черноплодной и яблок 200	200		0,1	29	116,4
8142	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
<b>Холодные закуски</b>						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
6007	Салат Школьный 100 (сол.огурцы)	100	1,5	6,7	6,2	90,1
1055	Салат из св.капусты 100	100	2,4	5,2	10,6	84,8
<b>Первые блюда</b>						
3362	Суп молочный рисовый 250 г	250	6,4	10,5	32,4	229,2
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
8030	Борщ из св.капусты с курицей, со сметаной 10/250/10/1	10/250/10/2	3,5	9,1	14,3	150,7
<b>Вторые блюда</b>						
6414	Азу 50/30	50/30	12,4	14,6	14,6	228,4
7667	Биточки Уральские 70	70	23,1	20,1	12,3	337,5
8152	Горбуша запеченая 70	70	20,4	8,3	0,6	219,2
7801	Голень запеченная в панировке с сыром 100	100	30,5	36,8	3	465,7
7193	Плов из говядины 50/200	50/200	23,6	28,6	31,2	451,6
<b>Гарниры</b>						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7564	Макаронны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
<b>Выпечка</b>						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	<b>Итого</b>	<b>90</b>				

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер: