

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню

12 января 2021г.

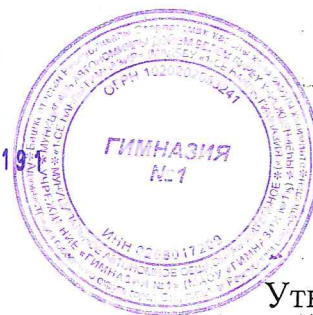
Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	4,17	4,08	25,75	156,43
Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		25,96	24,03	86,7	666,37
2 прием пищи					
Зеленый горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12
Омлет натуральный	120	12,6	13,61	2,25	182,06
Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за второй прием пищи		20,79	17,38	45,39	428,34
Итого за день		46,75	41,41	133,09	1094,71
Стоимость	100-00				

Директор
 Зав произ.
 Бухгалтер

/Смагина Н.А./
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./

ИНН 0268003140
 АО ОБШЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. ХУД-НА 70 25119



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню

для детей с 7 до 11 лет
 12 января 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Зеленый горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12
Омлет натуральный	120	12,6	13,61	2,25	182,06
Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого завтрак		20,79	17,38	45,39	428,34
Стоимость	55-00				
Обед					
Ши из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	4,17	4,08	25,75	156,43
Чай с лимоном и сахаром	200 /7	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		25,96	24,03	86,7	666,37
Итого за день		46,75	41,41	133,09	1094,71
Стоимость	55-00				

Директор
 Зав произ.
 Бухгалтер

/Смагина Н.А./
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. ХУД-НА 70 5 191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню

12 января 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Зеленый горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12
Омлет натуральный	120	12,6	13,61	2,25	182,06
Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за первый прием пищи		20,79	17,38	45,39	428,34
2 прием пищи					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	4,17	4,08	25,75	156,43
Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		25,96	24,03	86,7	666,37
Итого за день		46,75	41,41	133,09	1094,71
Стоимость	100-00				

Директор
 Зав произ.
 Бухгалтер

/Смагина Н.А./
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./