

ИНН 0268003140  
 АО ОБЩЕПИТ  
 КАФЕ ЛАДА  
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

**Меню**  
**20 января 2021г.**  
**Питание учащихся ОВЗ 1 смена**

Наименование	Вых.	Бел	Жир Ы	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за первый прием пищи</b>		<b>22,64</b>	<b>26,35</b>	<b>83,54</b>	<b>660,67</b>
<b>2 прием пищи</b>					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12,12	167
Бефстроганов из отварного мяса	45/45	14,34	13,41	34	191,73
Каша перловая вязкая с масолм	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с лимоном с сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
<b>Итого за второй прием пищи</b>		<b>35,94</b>	<b>27,21</b>	<b>88,45</b>	<b>750,96</b>
<b>Итого</b>		<b>58,58</b>	<b>53,56</b>	<b>171,99</b>	<b>1411,63</b>
Стоимость	100-00				

Директор  
 Зав произ  
 Бухгалтер

/Смагина Н.А /  
 Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г./

ИНН 0268003140  
 АО ОБЩЕПИТ  
 КАФЕ ЛАДА  
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

## Меню для детей с 12 лет и старше 20 января 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Огурцы консервированные	20	0,16	0,02	0,34	2,6
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Итого за завтрак		22,88	33,62	84,01	729,37
Стоимость	55-00				
<b>Обед</b>					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12,12	167
Бефстроганов из отварного мяса	45/45	14,34	13,41	34	191,73
Шаурма перловая вязкая с масолм	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с лимоном с сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
Итого за обед		35,94	27,21	88,45	750,96
Итого за день		58,82	60,83	172,46	1480,33
Стоимость	55-00				

Директор  
 Зав произ  
 Бухгалтер

/Смагина Н.А /  
 Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г./

ИНН 0268003140  
 АО ОБЩЕПИТ  
 КАФЕ ЛАДА  
 ул. Худ-на 70 251191



Утверждаю  
 Директор МАОУ гимназия №1  
*Р.Р. Тажиев*

## Меню для детей с 7 лет до 11 лет 20 января 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Огурцы консервированные	20	0,16	0,02	0,34	2,6
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Итого за завтрак		22,88	33,62	84,01	729,37
Стоимость	55-00				
<b>Обед</b>					
Пассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12,12	167
Бефстроганов из отварного мяса	45/45	14,34	13,41	34	191,73
Саша перловая вязкая с масолм	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с лимоном с сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
Итого за обед		35,94	27,21	88,45	750,96
Итого за день		58,82	60,83	172,46	1480,33
Стоимость	55-00				

Директор *Сейт*  
 Зав произ *Сейт*  
 Бухгалтер *С*

/Смагина Н.А /  
 Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г./

ИНН 0268003140  
 АО ОБЩЕПИТ  
 КАФЕ ЛАДА  
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

Меню

20 января 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12,12	167
Бефстроганов из отварного мяса	45/45	14,34	13,41	34	191,73
Каша перловая вязкая с масолм	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с лимоном с сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
<del>Хлеб пшеничный</del>	<del>40</del>	<del>3,2</del>	<del>0,4</del>	<del>22</del>	<del>104</del>
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
<b>Итого за первый прием пищи</b>		35,94	27,21	88,45	750,96
<b>2 прием пищи</b>					
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за второй прием пищи</b>		22,64	26,35	83,54	660,67
<b>Итого</b>		58,58	53,56	171,99	1411,63
Стоимость	100-00				

Директор  
 Зав произ  
 Бухгалтер

*Смагина Н.А.*  
*Абуталипова Г.З.*  
*Хисамутдинова И.Г.*

/Смагина Н.А./  
 /Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г

АО "Общепит"

организация

ИНН 0268003140

АО ОБЩЕПИТ

КАФЕ ЛАДА

ул. ХУД-НА 70 251191

Утверждаю

Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев №1

## МЕНЮ

на 20 января 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
<b>Напитки</b>						
7336	Компот из ягод (заморозка) 200	200	0,4	0,2	23,8	99,6
7975	Компот из рябина черноплодной и яблок 200	200		0,1	29	116,4
1013	Чай с лимоном 200	200/7		0,1	15,5	62,4
<b>Холодные закуски</b>						
1736	Салат картофельный с огурцом соленым 100	100	3,6	6,3	12,6	108
8028	Салат Степной 100 школа	100	4,3	6,3	15,2	124,7
7630	Салат из св.капусты и свеклы 75	75				
<b>Первые блюда</b>						
5937	Суп молочный пшеничный 250 гр	250	9,4	10,9	27,4	237,8
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
8030	Борщ из св.капусты с курицей, со сметаной 10/250/10/2	10/250/10/2	3,5	9,1	14,3	150,7
<b>Вторые блюда</b>						
8154	Грудка запеченая с сыром 80	80	30,5	36,9	3	465,7
8155	Горбуша в яйце 60 школа	60	18,7	21,4	26	357,9
8159	Мясо запеченное с картофелем 35/200	35/200	18,7	21,4	26	374
6414	Азу 50/30	50/30	12,4	14,6	14,6	228,4
8038	Фрикадельки в соусе 100/50	100/50	15	14,1	11,5	233,6
<b>Гарниры</b>						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7892	Рис отварной 180 гр	180	8,7	5,3	50,2	300,3
<b>Выпечка</b>						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер: