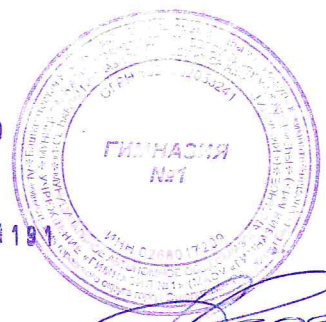


ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. Худ-на 70 251191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню
 для детей с 7 до 11 лет
 21 января 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Биточки мясные с томатном соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	18
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Итого за завтрак		19,73	19,81	67,17	527,63
Стоимость	55-00				
ОБЕД					
Снекельник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами	45/45	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
Итого за обед		21,25	14,3	100,61	615,42
Итого за день		40,98	34,11	167,78	1143,05
Стоимость	55-00				

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А/
 / Абуталипова Г.З/
 /Хисамутдинова И.Г/

ИНН 0268003140
 АО ОБСЕРВИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. Худ-на 70 251191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню

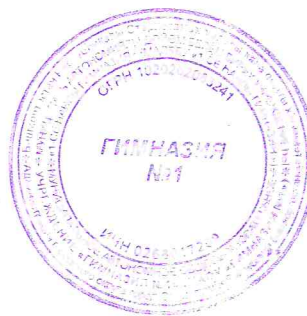
для детей с 12 лет и старше
 21 января 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Биточки мясные с томатном соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	18
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Итого за завтрак		19,73	19,81	67,17	527,63
Стоимость	55-00				
ОБЕД					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами	45/45	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
Итого за обед		21,25	14,3	100,61	615,42
Итого за день		40,98	34,11	167,78	1143,05
Стоимость	55-00				

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А/
 / Абуталипова Г.З/
 /Хисамутдинова И.Г/

ИНН 0268003140
 АО ОБШЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. Худ-на 70 25 191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню

21 января 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами	45/45	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Сисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
Итого за первый прием пищи		21,25	14,3	100,61	615,42
2 прием пищи					
Биточки мясные с томатном соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за второй прием пищи		17,1	17,15	67,17	492,63
Итого		38,35	31,45	167,78	1108,05
Стоимость	100-00				

Директор
 Зав произ.
 Бухгалтер

/Смагина Н.А./
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./

ИНН 0268003140
АО ОБШЕПИТ
КАФЕ ЛАДА
ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Меню

21 января 2021г

Питание учащихся ОВЗ

2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Биточки мясные с томатном соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
Картофельное пюре	140	3,07	4,74	20,61	137,82
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
того за первый прием пищи		17,1	17,15	67,17	492,63
прием пищи					
Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,15	13,06	97,51
Рыба тушеная с овощами	45/45	8,22	4,48	2,17	82,36
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	146,55
Кисель витаминизированный	200			23,5	95
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
того за второй прием пищи		21,25	14,3	100,61	615,42
того		38,35	31,45	167,78	1108,05
Стоимость	100-00				

Директор
Зав произ.
Бухгалтер

/Смагина Н.А./
/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./

АО "Общепит"
организация

ИНН 0268003140
АО ОБЩЕПИТ
Р.Р. ЛАДА
ул. Х/Д-НА 70 251191

Утверждаю
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



МЕНЮ

на 21 января 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
7975	Компот из рябина черноплодной и яблок 200	200		0,1	29	116,4
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
6763	Чай с молоком 200 г	200	1,6	1,6	19,6	99,2
Холодные закуски						
7852	Икра морковная, 100	100	2	5,2	19,2	136
6866	Салат Здоровье 100 г	100	1,6	7,1	5,7	92
1055	Салат из св.капусты 100	100	2,4	5,2	10,6	84,8
Первые блюда						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
7771	Щи из свежей капусты, с грудкой со сметаной 10/250/3	10/250/5/2	3,9	7,7	9,5	134,9
8031	Суп гороховый с грудкой 12,5/250/2	15/250/2	9,6	5,7	32,9	240,8
Вторые блюда						
7597	Жаркое по-домашнему 50/200	50/200	22,5	24,2	21,3	384,5
7825	Тефтели с рисом 100/50	50/50	17	10,8	12,9	247,8
8157	Рыба "Лада" 45/25	45/25	11,6	10	8,4	178
7594	Грудки запеченные с яблоками 100	100	30,5	36,9	3	465
Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7613	Рагу овощное 200	200	12,3	15,2	23,1	263,9
7564	Макаронны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер: