

ИНН 0268003140
 А.С. ОБЩЕПИТ
 ГАФЕ ААДА
 ул. Х/И ИЛ 79 151101



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню 22 января 2021г. Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Пирожное Турбинка	40	3,3	9	32,4	217
Итого за первый прием пищи		14,62	25,12	95,33	661,69
2 прием пищи					
Суп картофельный с горохом	250	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из плодов яблок	200			16	67
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		23,72	20,27	97,06	667,12
Итого за день		38,34	45,39	192,39	1328,81
Стоимость	100-00				

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А
 / Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./

ИНН 0268003140
 АО ОБРЕЛИГ
 КАФЕ ААДА
 ул. Х/Д-НА 70 851101



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню

для детей с 12 лет и старше

22 января 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Пирожное Турбинка	40	3,3	9	32,4	217
Итого за завтрак		14,62	25,12	95,33	661,69
Стоимость	55-00				
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из плодов яблок	200			16	67
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		23,72	20,27	97,06	667,12
Итого за день		38,34	45,39	192,39	1328,81
Стоимость	55-00				

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г

ИНН 0268003140
 АО ОБЛЕПИТ
 МАФЕ ААДА
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню

для детей с 7 до 11 лет
 22 января 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Пирожное Турбинка	40	3,3	9	32,4	217
Итого за завтрак		14,62	25,12	95,33	661,69
Стоимость	55-00				
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из плодов яблок	200			16	67
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		23,72	20,27	97,06	667,12
Итого за день		38,34	45,39	192,39	1328,81
Стоимость	55-00				

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАОБ ААДА
 ул. Х/Д К. 70 191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню

22 января 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Суп картофельный с горохом	250	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из плодов яблок	200			16	67
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		23,72	20,27	97,06	667,12
2 прием пищи					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Пирожное Турбинка	40	3,3	9	32,4	217
Итого за второй прием пищи		14,62	25,12	95,33	661,69
Итого за день		38,34	45,39	192,39	1328,81
Стоимость	100-00				

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

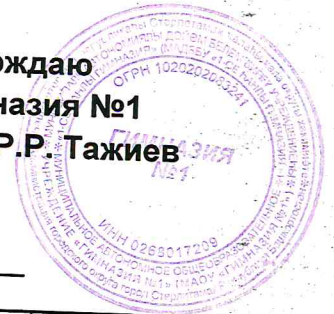
/Смагина Н.А
 / Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./

АО "Общепит"
организация

ИНН 0268003140
АО ОБЩЕПИТ
КАФЕ ЛАДА
ул. Худ-на 70 15 191

Утверждаю
Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев



МЕНЮ

на 22 января 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
7336	Компот из ягод (заморозка) 200					
7975	Компот из рябина черноплодной и яблок 200	200	0,4	0,2	23,8	99,6
8142	Чай с лимоном 200	200		0,1	29	116,4
		200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
4863	Винегрет овощной 100					
7671	Салат Студенческий 70	100	1,3	2,4	7,6	58
2192	Салат Весенний 100	70	2,4	5,6	10,8	87,2
		100	1,9	4,5	9,2	84
Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г					
8035	Уха с рыбными консервами 15/250	250	6,4	10,5	32,4	229,2
7053	Рассольник ленинградский 250/10/2	15/250	2,4	2,7	15,2	170
		250/10/2	3,3	5,7	12,5	102,5
Вторые блюда						
7667	Биточки Уральские 70					
7295	Гуляш 50/25	70	23,1	20,1	12,3	337,5
8051	Говядина тушенная с картофелем, солеными огурцам	50/25	11,6	13,7	21,6	245,6
8049	Фрикадельки куриные с маслом сливочным 100/10	45/200	27,6	29,6	26,1	497,3
8154	Грудка запеченая с сыром 80	100/10	27,4	19,8	15,1	431
		80	30,5	36,9	3	465,7
Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150					
7774	Капуста тушенная 200	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7626	Каша гречневая 200	200	4,3	6,5	18,6	151
		200	7,5	5,5	40,7	252,3
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100					
	Итого	100	8	1,4	42,5	247,6

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер: