

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев.

Меню

для детей с 7 до 11 лет
 26 января 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Зеленый горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12
Омлет натуральный	120	12,6	13,61	2,25	182,06
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого завтрак					
Стоимость	55-00	20,79	17,38	45,39	428,34
Обед					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	4,17	4,08	25,75	156,43
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед					
Стоимость	55-00	25,96	24,03	86,7	666,37
Итого за день					
Стоимость	55-00	46,75	41,41	133,09	1094,71

Директор
 Зав произ.
 Бухгалтер

/Смагина Н.А./
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./

ИНН 0268003140
 АО ОБРЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. Худ-на 70 25 191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню

для детей с 12 лет и старше
 26 января 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
Зеленый горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12
Омлет натуральный	120	12,6	13,61	2,25	182,06
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого завтрак		20,79	17,38	45,39	428,34
Стоимость	55-00				
Обед					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	4,17	4,08	25,75	156,43
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		25,96	24,03	86,7	666,37
Итого за день		46,75	41,41	133,09	1094,71
Стоимость	55-00				

Директор
 Зав произ.
 Бухгалтер

/Смагина Н.А./
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И. Г./

АО "Общепит"

организация

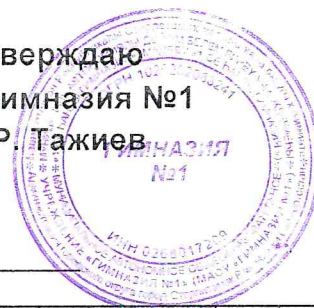
ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. ХУД-НА 70 251191

Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев

МЕНЮ

на 26 января 2021 г.



Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
7975	Компот из рябина черноплодной и яблок 200	200		0,1	29	116,4
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
8142	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
1736	Салат картофельный с огурцом соленым 100	100	3,6	6,3	12,6	108
5946	Салат Пестрый 100 гр	100	1	4,5	9,9	83,6
1055	Салат из св.капусты 100	100	2,4	5,2	10,6	84,8
Первые блюда						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
8031	Суп гороховый с грудкой 12,5/250/2	15/250/2	9,6	5,7	32,9	240,8
7771	Щи из свежей капусты, с грудкой со сметаной 10/250/4	10/250/5/2	3,9	7,7	9,5	134,9
Вторые блюда						
7295	Гуляш 50/25	50/25	11,6	13,7	21,6	245,6
7555	Котлета московская 100	100	14,6	12,6	12,6	228,6
8155	Горбуша в яйце 60	60	18,7	21,4	26	357,9
7584	Грудки запеченные с помидорами 90	90	11,5	16,5	17	237,5
7597	Жаркое по-домашнему 50/200	50/200	22,5	24,2	21,3	384,5
Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
3174	Рис отварной 150 гр	150	5,3	5,3	50,2	300,3
7613	Рагу овощное 200	200	12,3	15,2	23,1	263,9
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер: