

ИНН 0268003140
АО ОБЩЕПИТ
КАФЕ ЛАДА
ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Меню для детей с 7 лет до 11 27 января 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макароны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко порционно	100	1,3		9,3	45,3
		21,17	14,39	92,96	588,26
Итого завтрак	55-00				
Обед					
Суп картофельный с лапшой	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе(минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,62	209,86
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Пирожное Корж медовый	40	2,4	1,6	21,2	104
		23,35	13,78	122,63	701,5
Итого за день		43,62	28,57	216,09	1291,46
Стоимость	55-00				

Директор
Зав произ
Бухгалтер

/Смагина Н.А
/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г.

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. Худ-на 70 251191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню для детей с 12 лет и старше 27 января 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макароны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко порционно	100	1,3		9,3	45,3
		21,17	14,39	92,96	588,26
Итого завтрак	55-00				
Обед					
Суп картофельный с лапшой	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе(минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,62	209,86
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Пирожное Корж медовый	40	2,4	1,6	21,2	104
		23,35	13,78	122,63	701,5
Итого за день		43,62	28,57	216,09	1291,46
Стоимость	55-00				

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г.

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. Худ-на 70 251191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев.

МЕНЮ 27 января 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
1 прием пищи					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макароны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко порционно	100	1,3		9,3	45,3
		21,17	14,39	92,96	588,26
Итого за первый прием пищи					
2 прием пищи					
Суп картофельный с лапшой	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе (минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,62	209,86
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Пирожное Корж медовый	40	2,4	1,6	21,2	104
		23,35	13,78	122,63	701,5
Итого за второй прием пищи					
Итого за день	100-00	43,62	28,57	216,09	1291,46

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г.

ИНН 0268003140
 АО ОБСЕРВИС
 КАФЕ ЛАДА
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

МЕНЮ
27 января 2021г.
Питание учащихся ОВЗ **2 смена**

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
1 прием пищи					
Суп картофельный с лапшой	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,62	209,86
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Пирожное Корж медовый	40	2,4	1,6	21,2	104
Итого за первый прием пищи		23,35	13,78	122,63	701,5
2 прием пищи					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макаронны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко порционно	100	1,3		9,3	45,3
Итого за второй прием пищи		21,17	14,39	92,96	588,26
Итого		43,62	28,57	216,09	1291,46
Стоимость	100-00				

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г.