

ИНН 0268003140
АО ОБЪЕДИТ
КАФЕ ААДА
ул. Худ-на 70 251191



Утверждаю
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Меню
28 января 2021г.
Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
1 прием пищи					
апеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
чай с лимоном сахаром	200	0,07	0,01	11,06	45,87
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Итого за первый прием пищи		27,5	14,88	59,75	487,85
2 прием пищи					
борщ из св капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
пшеничная каша с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		22,65	21,54	88,43	637,45
Итого за день		50,15	36,42	148,18	1125,3
Стоимость	100-00				

Директор
Зав произ
Бухгалтер

/Смагина Н.А
/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./

ИНН 0268003140
 АО ОБШЕПИТ
 КАФЕ ААДА
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

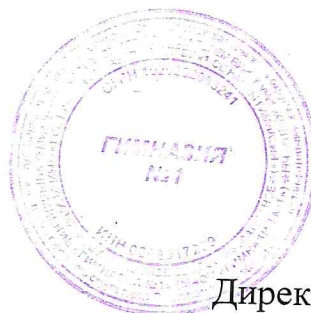
Меню для детей с 7 лет до 11 28 января 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с лимоном сахаром	200	0,07	0,01	11,06	45,87
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за завтрак		28	15,38	72,00	546,6
Стоимость	55-00				
ОБЕД					
Борщ из св капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		22,65	21,54	88,43	637,45
Итого за день		50,65	36,92	160,43	1184,05
Стоимость	55-00				

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А/
 / Абуталипова Г.З/
 /Хисамутдинова И.Г/

ИНН 0268003140
 АО ОБЛЕПИТ
 УАФЕ ААДА
 ул. Х/Д-НА 70 251191



Утверждаю
 Директор MAOU гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

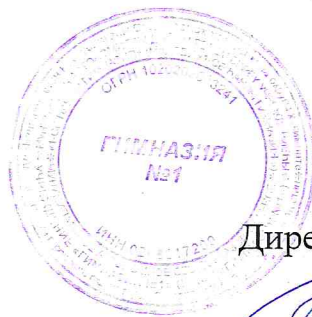
Меню для детей с 12 лет и старше 28 января 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с лимоном сахаром	200	0,07	0,01	11,06	45,87
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за завтрак		28	15,38	72,00	546,6
Стоимость	55-00				
ОБЕД					
Борщ из св капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		22,65	21,54	88,43	637,45
Итого за день		50,65	36,92	160,43	1184,05
Стоимость	55-00				

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А./
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./

ИНН 0268003140
 АО ОБРЕПИТ
 КАФЕ ААДА
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню
28 января 2021г.
Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
1 прием пищи					
Борщ из св капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
того за первый прием пищи		22,65	21,54	88,43	637,45
2 прием пищи					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с лимоном сахаром	200	0,07	0,01	11,06	45,87
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
того за второй прием пищи		27,5	14,88	59,75	487,85
того за день		50,15	36,42	148,18	1125,3
СТОИМОСТЬ	100-00				

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./

АО "Общепит"
организация

ИНН 0268003140
АО ОБЩЕПИТ
КАФЕ ААДА
ул. Х/А-НА 70 251101

Утверждаю
Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев



МЕНЮ

на 28 января 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
7336	Компот из ягод (заморозка) 200	200	0,4	0,2	23,8	99,6
8142	Чай с лимоном 200	200/7		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
6866	Салат Здоровье 100 г	100	1,6	7,1	5,7	92
1055	Салат из св.капусты 100	100	2,4	5,2	10,6	84,8
Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г	250	6,4	10,5	32,4	229,2
8033	Рассольник Домашний со сметаной 250/10/2	250/10/2	2,2	5,3	13,7	112
7772	Суп Крестьянский, с грудкой со сметаной (пшено) 10/2	10/250/10/2	5,6	7,3	9,9	128,1
Вторые блюда						
7586	Котлета по-деревенски 95	95	9,4	13,9	9,6	178,6
5872	Пельмени отварные с соусом 200/15	215	20,6	28,9	28,9	455,5
8157	Рыба "Лада" 45/25	45/25	11,6	10	8,4	178
7859	Птица отварная 100					
8051	Говядина тушенная с картофелем, солеными огурцам	45/200	27,6	29,6	26,1	497,3
Гарниры						
3036	Картофель запеченный 180	180	7,2	12,4	27,3	250,7
7892	Рис отварной 180 гр	180	8,7	5,3	50,2	300,3
7564	Макароны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер: