



Согласовано  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

ИНН  
 АО ОБЕДИТ  
 КАОБ ААКА  
 ул. ХИД-НА 70 15-191

Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

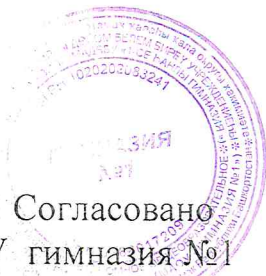
## Меню

для детей с 7 лет до 11  
 19 февраля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Ватрушка с творогом	50	5,8	3,6	19,4	136,00
<b>Итого за завтрак</b>		18,72	21,52	84,72	609,79
Стоимость	57-43				
<b>Обед</b>					
Салат Здоровье	65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из плодов яблок	200	0,2	0,10	17,2	68
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		23,92	20,37	98,26	668,12
<b>Итого за день</b>		42,64	41,89	183,01	1277,91
Стоимость	57-43				

Зав произ  
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З.  
 /Хисамутдинова И.Г



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р. Тажиев

ИНН  
0268003140  
ОБЪЕДИТ  
ОАО «ЛАДА»  
ул. Жид-на 70 15.191

Утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

## МЕНЮ

19 февраля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за первый прием пищи</b>		12,92	17,92	65,35	473,79
<b>2 прием пищи</b>					
Салат Здоровье	65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за второй прием пищи</b>		23,92	20,37	98,26	668,12
<b>Итого за день</b>		36,84	38,29	163,61	1141,91
Стоимость	100-00				

Зав произ  
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
Хисамутдинова И.Г./



Согласовано  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.



## МЕНЮ

19 февраля 2021г.  
 Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Салат Здоровье	65	0,97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
Рагу из овощей	150	2,64	6,35	16,5	134,77
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за первый прием пищи</b>		23,92	20,37	98,26	668,12
<b>2 прием пищи</b>					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого за второй прием пищи</b>		12,92	17,92	65,35	473,79
<b>Итого за день</b>		36,84	38,29	163,61	1141,91
Стоимость	100-00				

Зав произ  
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
 Хисамутдинова И.Г./



Согласовано  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

0268003140  
 ОБ ЕДИТ  
 АА ДА  
 ИД Ж/Д НА 70 251191

Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

# Меню

для детей с 12 лет и старше  
 19 февраля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Каша мол Дружба с маслом	150/5	4.86	6.72	26.35	185.91
Чай с молоком	200	1,6	1.8	12.4	69.0
Хлеб пшеничный	40	3.2	0,4	22	104
Масло сливочное	8	0.06	5,8	0,1	52.88
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Ватрушка с творогом	50	5.8	3,6	19,4	136.00
<b>Итого за завтрак</b>		18,72	21,52	84,72	609,79
Стоимость	57-43				
<b>Обед</b>					
Салат Здоровье	65	0.97	3,3	4,6	52
Суп картофельный с горохом	200	4.73	3,64	15,59	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9.95	9.48	8.57	159.02
Рагу из овощей	150	2.64	6.35	16,5	134,77
Компот из плодов яблок	200	0.2	0,10	17,2	68
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3.2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		23,92	20,37	98,26	668,12
<b>Итого за день</b>		42.64	41.89	183.01	1277.91
Стоимость	57-43				

Зав произ  
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З.  
 /Хисамутдинова И.Г

Согласовано  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев №1

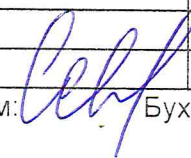
Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

**МЕНЮ**

на 19 февраля 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
<b>Напитки</b>						
6189	Компот из ежевики 200	200	1	0,1	27,5	119,4
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
8142	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
<b>Холодные закуски</b>						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
8222	Салат Студенческий 70	70	3,6	10,5	8,3	143
2192	Салат Весенний 100	100	1,9	4,5	9,2	84
<b>Первые блюда</b>						
3362	Суп молочный рисовый 250 г	250	6,4	10,5	32,4	229,2
7771	Щи из свежей капусты, с грудкой со сметаной 10/250/5	10/250/5/2	3,9	7,7	9,5	134,9
7053	Рассольник ленинградский 250/10/2	250/10/2	3,3	5,7	12,5	102,5
<b>Вторые блюда</b>						
7585	Котлета запеченная с сыром, помидорами 80	80	9,4	4,4	11,2	123
7295	Гуляш 50/25	50/25	11,6	13,7	21,6	245,6
8051	Говядина тушеная с картофелем, солеными огурцам	45/200	27,6	29,6	26,1	497,3
8154	Грудка запеченная с сыром 80	80	30,5	36,9	3	465,7
8152	Горбуша запеченная 70	70	20,4	8,3	0,6	219,2
<b>Гарниры</b>						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
7626	Каша гречневая 200	200	7,5	5,5	40,7	252,3
<b>Выпечка</b>						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Директор:

Зав. производством:  Бухгалтер: 