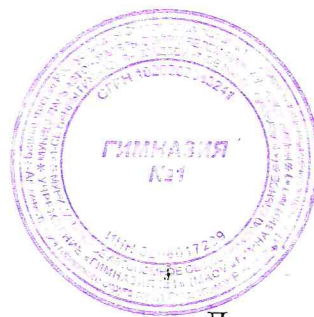


ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ-ЛАДА
 ул. Худ-на 70 251191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню

для детей с 12 лет и старше
 1 февраля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Макаронные изделия запеченные с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай витаминизированный	200			9,7	39
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко порционно	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за завтрак		13,26	16,94	83,7	543,32
Стоимость	55-00				
Обед					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,0	9,26	210,5
Шлов из птицы	40/140	15,21	21,15	67,28	499,67
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		34,67	33,96	127,13	944,45
Итого за день		47,93	50,9	210,83	1487,7
Стоимость	55-00				

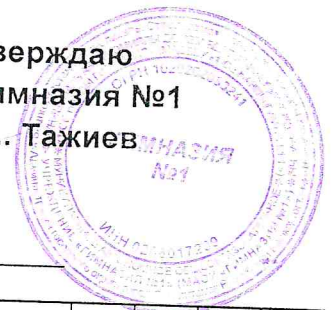
Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А./
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./

АО "Общепит"
организация

ИНН 0268003140
АО ОБЩЕПИТ
КАФЕ ЛАДА
ул. ХУД-НА 70 251191
МЕНЮ

Утверждаю
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



на 1 февраля 2021 г.

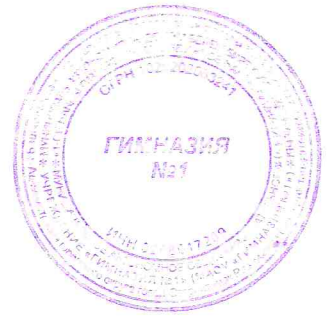
Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал
Напитки						
7975	Компот из рябина черноплодной и яблок 200	200		0,1	29	116,4
7336	Компот из ягод (заморозка) 200	200	0,4	0,2	23,8	99,6
8142	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
6007	Салат Школьный 100 школа (сол.огурцы)	100	1,5	6,7	6,2	90,1
1055	Салат из св.капусты 100	100	2,4	5,2	10,6	84,8
Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г	250	6,4	10,5	32,4	229,2
7709	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
8035	Уха с рыбными консервами 15/250	15/250	2,4	2,7	15,2	170
Вторые блюда						
7820	Котлета домашняя 100	100	18,3	15,8	15,8	285,6
8152	Горбуша запеченая 70	70	20,4	8,3	0,6	219,2
7295	Гуляш 50/25	50/25	11,6	13,7	21,6	245,6
7597	Жаркое по-домашнему 50/200	50/200	22,5	24,2	21,3	384,5
7594	Грудки запеченные с яблоками 100	100	30,5	36,9	3	465
Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7564	Макаронны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Директор:

Зав. производством

Бухгалтер:

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ААДА
 ул. Х/Д-НА 70 251101



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

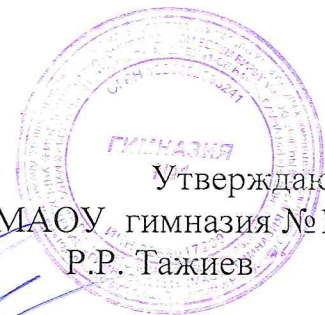
Меню
 1 февраля 2021г.
 Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
1 прием пищи					
Хлебокартонные изделия запеченная с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай витаминизированный	200			9,7	39
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Блюдо порционно	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за первый прием пищи		13,26	16,94	83,7	543,32
2 прием пищи					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,0	9,26	210,5
Плов из птицы	40/140	15,21	21,15	67,28	499,67
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		34,67	33,96	127,13	944,45
Итого за день		47,93	50,9	210,83	1487,7
Стоимость	100-00				

Директор
 Зав. производством
 Бухгалтер

/Смагина Н.А /
 Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./

ИНН 0268003140
 АО ОБЪЕДИТ
 КАФЕ ААДА
 ул. Х/Д-НА-70 251191



Утверждаю
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню

1 февраля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
прием пищи					
с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,0	9,26	210,5
Суп из птицы	40/140	15,21	21,15	67,28	499,67
чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		34,67	33,96	127,13	944,45
прием пищи					
Сладкоронные изделия запеченная с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай витаминизированный	200			9,7	39
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Хлебко порционно	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за второй прием пищи		13,26	16,94	83,7	543,32
Итого за день		47,93	50,9	210,83	1487,7
Стоимость	100-00				

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А /
 Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./

ИНН 0268003140
 АО ОБЩЕПИТ
 КАФЕ ЛАДА
 ул. Худ-на 70 251191



Утверждаю
 Директор-МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Меню для детей с 7 до 11 лет 1 февраля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Макаронные изделия запеченные с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай витаминизированный	200			9,7	39
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко порционно	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за завтрак		13,26	16,94	83,7	543,32
Стоимость	55-00				
Обед					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,0	9,26	210,5
Плов из птицы	40/140	15,21	21,15	67,28	499,67
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		34,67	33,96	127,13	944,45
Итого за день		47,93	50,9	210,83	1487,7
Стоимость	55-00				

Директор
 Зав произ
 Бухгалтер

/Смагина Н.А/
 /Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./