

ИНН 0268003140  
 АО ОБЪЕДИТ  
 КАФЕ ЛАДА  
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р.Тажиев

## Меню

для детей с с 7 до 11 лет  
 3 февраля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Огурцы консервированные	20	0,16	0,02	0,34	2,6
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
<b>Итого за завтрак</b>		22,88	33,62	84,01	729,37
Стоимость	55-00				
<b>Обед</b>					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	14	192
Бефстроганов из отварного мяса	45/45	11	13	13	216
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за завтрак</b>		35,94	27,21	88,45	750,96
<b>Итого за день</b>		58,82	60,83	172,46	1480,33
Стоимость	55-00				

Директор  
 Зав произ  
 Бухгалтер

/Смагина Н.А  
 / Абуталипова Г.З./  
 /Хисамудинова И.Г./

ИНН 0268003140  
АО ОБЪЕДИТ  
МАКЕДАНА  
ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю  
Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р.Тажиев

Меню

для детей с 12 лет и старше  
3 февраля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
Огурцы консервированные	20	0,16	0,02	0,34	2,6
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
<b>Итого за завтрак</b>		22,88	33,62	84,01	729,37
Стоимость	55-00				
<b>Обед</b>					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	14	192
Бефстроганов из отварного мяса	45/45	11	13	13	216
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за завтрак</b>		35,94	27,21	88,45	750,96
<b>Итого за день</b>		58,82	60,83	172,46	1480,33
Стоимость	55-00				

Директор  
Зав произ  
Бухгалтер

/Смагина Н.А  
/ Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И.Г./

ИНН 0268003140  
 АД ОБЩЕПИТ  
 МАОУ ГАДА  
 ул. ХУД-НА 70 251191



Утверждаю  
 Директор МАОУ гимназия №1  
*[Signature]* Р.Р. Тажиев

**Меню**  
**3 февраля 2021г.**  
**Питание учащихся ОВЗ 1 смена**

Наименование	Вых.	Бел	Жир Ы	Углев.	
<b>1 прием пищи</b>					
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за первый прием пищи</b>		22,64	26,35	83,54	660,67
<b>2 прием пищи</b>					
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12,12	167
Бефстроганов из отварного мяса	45/45	14,34	13,41	34	191,73
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
Чай с лимоном с сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
<b>Итого за второй прием пищи</b>		35,94	27,21	88,45	750,96
<b>Итого</b>		58,58	53,56	171,99	1411,63
Стоимость	100-00				

Директор  
 Зав произ  
 Бухгалтер

*[Signature]*

/Смагина Н.А /  
 Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г./

ИНН 0268003140  
 АД ОБИЕГИТ  
 РАФЕ ААДА  
 ул. Х/Д-НА 70 251191



Утверждаю  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

Меню

3 февраля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
<b>прием пищи</b>					
рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12,12	167
сфстроганов из отварного мяса	45/45	14,34	13,41	34	191,73
каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95
чай с лимоном с сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
хлеб ржано -пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	68
<b>итого за первый прием пищи</b>		35,94	27,21	88,45	750,96
<b>прием пищи</b>					
Плов из мясо птицы	55/165	18,64	25,85	46,06	490,77
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
<b>итого за второй прием пищи</b>		22,64	26,35	83,54	660,67
<b>итого</b>		58,58	53,56	171,99	1411,63
<b>Стоимость</b>	100-00				

Директор  
 Зав произ  
 Бухгалтер

/Смагина Н.А./  
 /Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г

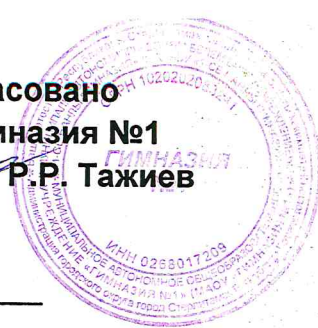
Утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

ИНН 0268003140  
ОБЪЕДИНЕНИЕ  
РАЙОНА ЛАДА  
УЛ. ХАД-НА 70 25

Согласовано  
Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р. Тажиев

### МЕНЮ

на 3 февраля 2021 г.



Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
<b>Напитки</b>						
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
7975	Компот из рябина черноплодной и яблок 200	200		0,1	29	116,4
1013	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
<b>Холодные закуски</b>						
1736	Салат картофельный с огурцом соленым 100	100	3,6	6,3	12,6	108
8028	Салат Степной 100 школа	100	4,3	6,3	15,2	124,7
7630	Салат из св.капусты и свеклы 75	75				
<b>Первые блюда</b>						
5937	Суп молочный пшеничный 250 гр	250	9,4	10,9	27,4	237,8
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
8030	Борщ из св.капусты с курицей, со сметаной 10/250/10/1	10/250/10/2	3,5	9,1	14,3	150,7
<b>Вторые блюда</b>						
7801	Голень запеченная в панировке с сыром 100	100	30,5	36,8	3	465,7
8155	Горбуша в яйце 60	60	18,7	21,4	26	357,9
8159	Мясо запеченное с картофелем 35/200 (сметана)	35/200	18,7	21,4	26	374
6414	Азу 50/30	50/30	12,4	14,6	14,6	228,4
7585	Котлета запеченная с сыром, помидорами 80	80	9,4	4,4	11,2	129
<b>Гарниры</b>						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
892	Рис отварной 180 гр	180	8,7	5,3	50,2	300,3
7477	Рагу овощное 100	100	12,3	15,2	23,1	263,9
<b>Выпечка</b>						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90				

Зав. производством:

Бухгалтер: