

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев



Утверждаю
Директор комбинат питания №1
Смагина Н.А

МЕНЮ

на 8 февраля 2021 г.

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
3440	Компот из смородины 200					
7975	Компот из рябина черноплодной и яблок 200	200	0,1		42,7	174,7
8142	Чай с лимоном 200	200		0,1	29	116,4
		200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
4863	Винегрет овощной 100					
6007	Салат Школьный 100 (сол.огурцы)	100	1,3	2,4	7,6	58
1055	Салат из св.капусты 100	100	1,5	6,7	6,2	90,1
		100	2,4	5,2	10,6	84,8
Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г					
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	250	6,4	10,5	32,4	229,2
8030	Борщ из св.капусты с курицей, со сметаной 10/250/10/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
		10/250/10/2	3,5	9,1	14,3	150,7
Вторые блюда						
3414	Азу 50/30					
7667	Биточки Уральские 70	50/30	12,4	14,6	14,6	228,4
8152	Горбуша запеченая 70	70	23,1	20,1	12,3	337,5
7584	Грудки запеченые с помидорами 90	70	20,4	8,3	0,6	219,2
7193	Плов из говядины 50/200	90	11,5	16,5	17	237,5
		50/200	23,6	28,6	31,2	451,6
Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150					
7564	Макароны отварные 200	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7774	Капуста тушеная 200	200	5,5	4,1	33	197,9
		200	4,3	6,5	18,6	151
Выпечка						
044	Хлеб обыкновенный 100					
	Итого	100	8	1,4	42,5	247,6
		90=				

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

ИНН 0268003140
АО ОБЪЕДИТ
КАФЕ ЛАЛА
ул. ХИД-НА 70 25 191

Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню для детей с 7 лет до 11 лет 8 февраля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	Ккал
Завтрак					
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за завтрак		15,68	12,41	86,17	519
Стоимость	57-43				
Обед					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макароны изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день		43,23	36,66	183,99	1237,06
Стоимость	57-43				

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./



Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

ИНН
АО
КАФЕ ААДА
ул. ХИД-НА 70 251191
0268003140
ОБ. ЕПТИТ

Меню
для детей с 12 лет и старше
8 февраля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	Ккал
Завтрак					
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89
Рис отварной	115	2,9	4,2	32,8	172,58
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за завтрак		14,75	11,07	78,92	466,47
Стоимость	55-00				
Обед					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макароны изделия отварные с маслом	100/3	2,86	2,86	24,6	139,8
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		24,59	22,8	85,34	647,36
Итого за день		39,34	33,87	164,26	1113,83
Стоимость	55-00				

Зав произ.
Бухгалтер

Соб

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

№ 8003140
СБ ЕПМТ
АА ДА
Х/А НА 70 251191

Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню

8 февраля 2021г

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,6	9,2	31,9	237,0
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Итого за первый прием пищи		13,23	12,36	69,1	441,0
2 прием пищи					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день		40,78	36,61	166,92	1159,06
Стоимость	100-00				

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./



Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

0268003140
19: ОБЩЕПИТ
ул. ХАД-НА 70 251191

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню

8 февраля 2021г

Питание учащихся ОВЗ

2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	Ккал
1 прием пищи					
Щи из св капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		27,55	24,25	97,82	718,06
2 прием пищи					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,6	9,2	31,9	237,0
Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Итого за второй прием пищи		13,23	12,36	69,1	441,0
Итого за день		40,78	36,61	166,92	1159,06
Итого	100-00				

Зав произ.
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И. Г./