



Директор MAOU гимназия №1
[Signature]
 Р.Р.Тажиев

0468003140
 ОТ ЕДИТ
 АД АА
 № 70 251191

Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

[Signature]

МЕНЮ
 10 февраля 2021г.
 Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир Ы	Углев.	
1 прием пищи					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макароны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с молоком	200	0	0	9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	1 шт	0,38	0,38	7,35	36,25
		21,85	16,57	93,43	608,31
Итого за первый прием пищи					
2 прием пищи					
Суп картофельный с лапшой	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе (минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с лимоном си сахаром	200	0,06	0,001	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Кондитерские изделия	40	2,7	4,7	26,4	166
		23,77	18,06	129,17	781,03
Итого за второй прием пищи					
Итого за день	100-00				

Зав произ *[Signature]*
 Бухгалтер *[Signature]*

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г.



Директор МАОУ «Гимназия №1»
Р.Р. Тажиев

0268003140
ОБЪЕДИТ
МАОУ «ААДА»
ул. Ж/д № 70 251191

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

МЕНЮ
10 февраля 2021г.
Питание учащихся ОВЗ **2 смена**

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Суп картофельный с лапшой	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе(минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Кондитерские изделия	40	2,7	4,7	26,4	166
Итого за первый прием пищи		23,77	18,06	129,17	781,00
2 прием пищи					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макароны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,0
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	1шт	0,38	0,38	7,35	36,25
Итого за второй прием пищи		21,85	16,57	93,43	608,31
Итого		45,62	34,63	222,60	1389,34
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г.



Мин
 0268003140
 СБ ЕПНТ
 МАОУ «Гимназия №1»
 ул. Х/Д-на 70 251101

Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню для детей с 12 лет и старше 10 февраля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макароны отварные с маслом	100/3	2,86	2,86	24,80	130,8
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	1 шт	0,44	0,44	10,78	51,70
		18,95	15,18	84,38	553,06
Итого завтрак	55-00				
Обед					
Суп картофельный с лапшой	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе(минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной	115	2,90	4,20	32,80	172,58
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Кондитерские изделия	40	2,7	4,7	26,4	166
		22,84	16,72	121,72	1281,56
Итого за день		41,79	31,90	206,30	
Стоимость	55-00				

Зав произ
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г.



№ 1003140
ОБЪЕДИН
ТАБЕ ДАБА
Ул. Х/А-М 70 261191

Соп. № 017209
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню для детей с 7 лет до 11 10 февраля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,1	162,56
Макаронны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69,0
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко порционно	110	0,44	0,44	10,78	51,7
		21,91	16,63	96,86	623,76
Итого завтрак	57-43				
Обед					
Суп картофельный с лапшой	200	1,46	2,68	9,49	68,11
Рыба тушеная в томатном соусе(минтай)	45/45	9,32	4,33	2,64	87,53
Рис отварной	150	3,83	5,54	40,05	225,11
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Кондитерские изделия	40	2,7	4,7	26,4	166
		23,77	18,06	129,17	781,03
Итого за день		45,68	34,69	226,03	1404,79
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г.



Согласовано
Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев

МЕНЮ

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

на 10 февраля 2021 г.

ИНН 0268003140
ОБ. СПИТ
ул. Х.А. НАДА
№ 70 251191

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
8170	Чай с молоком 200 г	200	1,6	1,6	19,6	99,2
7720	Компот из яблок и смородины 200	200		0,1	29	116,4
5441	Компот из вишни	200	0,5	0,3	24,5	103,7
Холодные закуски						
7757	Маринад овощной с томатом 100	100	2	5,3	19,2	136
7630	Салат из св.капусты и свеклы 75	75	5,3	5,6	45,2	124,1
8028	Салат Степной 100 школа	100	4,3	6,3	15,2	124,7
Первые блюда						
5937	Суп молочный пшеничный 250 гр	250	9,4	10,9	27,4	237,8
7053	Рассольник ленинградский 250/10/2	250/10/2	3,3	5,7	12,5	102,5
8032	Суп овощной с грудкой со сметаной 10/250/10/2	10/250/10/2	2,2	5,3	15,4	102,6
Вторые блюда						
7389	Поджарка из говядины 50/10	50/10	11,6	13,7	21,6	245,6
7579	Бифштекс рубленый 60	60	11	9,5	9,5	171,5
8153	Горбуша тушеная с овощами 60/50	65/50	14,2	18,5	84,2	184,1
8154	Грудка запеченная с сыром 80	80	30,6	30,9	3	405,7
7193	Плов из говядины 50/200	50/200	23,6	28,6	31,2	451,6
Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
7626	Каша гречневая 200	200	7,5	5,5	40,7	252,3
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер: