



Согласовано

Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев

ИНН 0268003140
АД СЕ. ЕПИТ
РАОБ АА БА
УЛ. ХИД-ИЯ 70 251191

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню
для детей с 12 лет и старше
11 февраля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко	1шт	0,34	0,34	8,30	39,95
Итого за завтрак		27,77	15,21	66,97	521,83
Стоимость	55-00				
ОБЕД					
Борщ из св капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая с маслом	115/3	3,63	3,69	16,30	113,08
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		21,45	20,36	83,04	599,60
Итого за день		49,22	35,57	150,01	1121,43
Стоимость	55-00				

Зав произ
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З/
/Хисамутдинова И.Г/



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

ИНН 268003140
ОБ. СПИТ
МАДУ ААДА
ул. ХИД-НА 70 261191

Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню 11 февраля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
1 прием пищи					
Борщ из св капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		22,59	21,53	88,22	6375,07
2 прием пищи					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Итого за второй прием пищи		27,37	9,07	58,57	429,00
Итого за день		49,96	30,60	146,79	1064,07
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./

ИИН 0268003140
 ГАФ: ОБЛЕПИТ
 ГАФ: ААДА
 ул. Х/Д-КА 70 251191



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.

Меню для детей с 7 лет до 11 11 февраля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко	1шт	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за завтрак		27,83	15,27	68,47	528,88
Стоимость	57-43				
ОБЕД					
Борщ из св капусты и картофелем со сметаной	200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		22,59	21,53	88,22	635,07
Итого за день		50,42	36,80	156,69	1163,95
Стоимость	57-43				

Зав произ
 Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З/
 /Хисамутдинова И.Г/

Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев



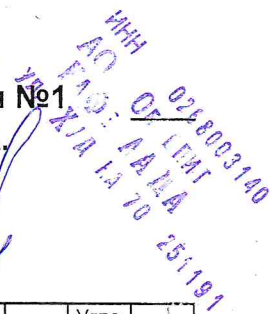
МЕНЮ

на 11 февраля 2021 г.

Утверждаю

Директор комбинат питания №1

Смагина Н.А.



Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
975	Компот из рябина черноплодной и яблок 200	200		0,1	29	116,4
3142	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
6866	Салат Здоровье 100 г	100	1,6	7,1	5,7	92
2192	Салат Весенний 100	100	1,9	4,8	9,2	84
Первые блюда						
3362	Суп молочный рисовый 250 г	250	6,4	10,5	32,4	229,2
8033	Рассольник Домашний со сметаной 250/10/2	250/10/2	2,2	5,3	13,7	112
7772	Суп Крестьянский, с грудкой со сметаной (пшено) 10/2	10/250/10/2	5,6	7,3	9,9	128,1
Вторые блюда						
586	Котлета по-деревенски 95	95	9,4	13,9	9,6	178,6
594	Грудки запеченные с яблоками 100	100	30,5	36,9	3	465
8157	Рыба "Лада" 45/25	45/25	11,6	10	8,4	178
7859	Птица отварная 100	100				
8051	Говядина тушенная с картофелем, соевыми бургерам	45/200	27,6	29,6	26,1	497,3
Гарниры						
4831	Картофельное пюре 150	150	3,2	1,2	22,1	122
7892	Рис отварной 180 гр	180	8,7	5,3	50,2	300,3
7564	Макароны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	3= 100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Зав. производством:

Бухгалтер:

