

0268003140
 ОБ ЕПИТ
 ДА ДА
 ул. Х/Д-1А 79 251191



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р. Тажиев

Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню для детей с 7 лет до 11 12 февраля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,60	9,20	31,9	237,00
Какао на молоке	200	3,6	2,7	13,8	93,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	52
Итого за завтрак		19,23	18,16	72,2	531,00
Стоимость	57-43				
Обед					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели с рисом	55/50	8,54	10,84	10,22	172,84
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		20,20	21,01	96,42	654,45
Итого за день		39,43	39,17	168,62	1185,45
Стоимость	57-43				

Зав произ
 Бухгалтер

Абуталипова Г.З./
 /Хисамутдинова И.Г./



Директор MAOU гимназия №1
Р.Р. Тажиев.

0268003140
ОБ ЕПИТ
ЛАДА
ул. Х/Д Ка 70 251191

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню для детей с 12 лет и старше 12 февраля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/5	5,50	6,90	29,90	207,00
Какао на молоке	200	3,6	2,7	13,80	93,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за завтрак		18,13	17,86	70,20	501,00
Стоимость	55-00				
Обед					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели с рисом	55/50	8,54	10,84	10,22	172,64
Картофельное пюре	120	2,6	4,08	17,70	118,40
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		19,54	19,98	92,00	624,81
Итого за день		37,67	37,84	162,20	1125,81
Стоимость	55-00				

Зав произ
Бухгалтер

Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

0268003140
ОБ ОБИТ
19: ААДА
г. ЗИД НА 70 25/191

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню 12 февраля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели с рисом	55/50	8,54	10,84	10,22	172,84
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		20,20	21,01	96,42	654,45
2 прием пищи					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,60	9,20	31,90	237,00
Какао на молоке	200	3,6	2,7	13,80	93,0
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	52
Итого за второй прием пищи		16,60	15,50	72,20	496,00
Итого		36,80	36,51	168,62	1150,45
Стоимость	100-00				

Зав произ
Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З/
/Хисамутдинова И.Г/



Согласовано
 Директор МАОУ гимназия №1
 Р.Р.Тажиев

0268003140
 СТ. ЕПИТ
 ЛАДА
 ул. ХИЯ НА 70 251191

Утверждаю
 Директор Комбинат питания №1
 Смагина Н.А.

Меню 12 февраля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 1 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/5	6,60	9,20	31,90	237,00
Какао на молоке	200	3,6	2,7	13,80	93,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Кисло молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	52
Итого за первый прием пищи		16,60	15,50	72,20	496,00
2 прием пищи					
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67
Тефтели с рисом	55/50	8,54	10,84	10,22	172,84
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		20,20	21,01	96,42	654,45
Итого за день		36,80	36,51	168,62	1150,45
Стоимость	100-00				

Зав произ
 Бухгалтер

/ Абуталипова Г.З/
 /Хисамутдинова И.Г/

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев




МЕНЮ

утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

на 12 февраля 2021 г.

АО "ОБЪЕДИТ"
ул. ЖАД-НА 70
0268003140
251191

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
7366	Компот из клубники 200	200	0,9		30,6	130,5
5441	Компот из вишни 200	200	0,5	0,3	24,5	103,7
8142	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
8029	Салат картофельный с зеленым горошком, 100	100	3,2	10	9,3	141
1055	Салат из св.капусты 100	100	2,4	5,2	10,6	84,8
8222	Салат Студенческий 70	70	3,6	10,5	8,3	143
Первые блюда						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
8030	Борщ из св.капусты с курицей, со сметаной 10/250/10/2	10/250/10/2	3,5	9,1	14,3	150,7
8034	Суп картофельный с рисом, грудкой 20/ 250/2	20/250/2	8	7,5	26	210,5
Вторые блюда						
7585	Котлета запеченная с сыром, помидорами 80	80	9,4	4,4	11,2	123
8155	Горбуша в яйце 60	60	18,7	21,4	26	357,9
8154	Грудка запеченная с сыром 80	80	30,5	36,9	3	465,7
7193	Плов из говядины 50/200	50/200	23,6	28,6	31,2	451,6
Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7892	Рис отварной 180 гр	180	8,7	5,3	50,2	300,3
7626	Каша гречневая 200	200	7,5	5,5	40,7	252,3
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
	Итого	90=				

Зав. производством:  Бухгалтер: 