



0268003140
ОБЩЕПИТ
ЛАДА
70 251191

Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев

Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.

Меню
для детей с 7 лет до 11
15 февраля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Завтрак					
Рыба запеченная (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченные с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко порционно	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за завтрак		19,74	18,38	83,98	583,22
Стоимость	57-43				
Обед					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,00	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,6	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,2	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		39,2	36,92	107,42	928,11
Итого за день		58,94	55,3	191,4	1511,33
Стоимость	57-43				

Зав произ
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



0268003140
СБ. ЕПИТ
ЛАКА
Х/Д-НА 70 251191

Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню
для детей с 12 лет и старше
15 февраля 2021г.

Наименование	Вых.	Бел	Жир ы	Углев.	
Завтрак					
Рыба запеченая (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченные с сыром	130	7,50	9,30	35,00	246,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко порционно	95	0,38	0,38	9,31	553,22
Итого за завтрак		18,42	17,42	81,89	
Стоимость	55-00				
Обед					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	200/5	10,20	9,40	7,30	165,90
Плов из птицы	50/150	19,60	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		36,40	34,32	105,46	883,51
Итого за день		54,82	51,74	187,35	1436,73
Стоимость	55-00				

Зав произ
Бухгалтер

Смагина Н.А.

/Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./



Согласовано
Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

ИНН 0268003140
ОБ. ЕПИТ
РАОБ. ЛАДА
УЛ. ХИД-НА 70 251191

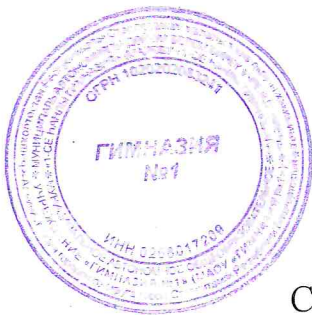
Утверждаю
Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

Меню
15 февраля 2021г.
Питание учащихся ОВЗ 1 смена

	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
Рыба запеченная (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченная с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко порционно	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за первый прием пищи		19,68	12,58	83,88	530,34
2 прием пищи					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,0	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,60	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржаной - пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за второй прием пищи		39,20	36,92	107,42	928,11
Итого за день		58,88	49,50	191,30	1458,45
Стоимость	100-00				

Зав. производ.
Бухгалтер

Абуталипова Г.З./
Хисамутдинова И.Г./



0268003140
С/ЕПИТ
ЛАДА
251191

Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1
Р.Р. Тажиев

Утверждаю

Директор Комбинат питания №1
Смагина Н.А.

15 февраля 2021г.

Питание учащихся ОВЗ 2 смена

Наименование	Вых.	Бел	Жиры	Углев.	
1 прием пищи					
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	13,0	12,0	9,26	210,5
Плов из птицы	50/150	19,60	24,02	40,56	457,61
Компот из яблок	200	0,20	0,10	17,20	68,00
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за первый прием пищи		39,20	36,92	107,42	928,11
2 прием пищи					
Рыба запеченная (минтай)	40	6,48	1,44	0	39
Макаронные изделия запеченная с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб	50	4	0,5	27,5	130
Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за второй прием пищи		19,68	12,58	83,88	530,34
Итого за день		58,88	49,50	191,30	1458,45
Стоимость	100-00				

Зав. произ.
Бухгалтер

Абуталипова Г.З./
/Хисамутдинова И.Г./

Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев



МЕНЮ

Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.А.

Утверждаю

на 15 февраля 2021 г.

И-111
№ 0268/05140
Общественный контроль
251191

Код	Наименование и краткая характеристика	Выход, г	Жиры	Белки	Угле воды	Ккал
Напитки						
5440	Компот из смородины 200	200	0,1		42,7	174,7
5933	Компот из слив 200	200	0,9		30,6	130,5
8142	Чай с лимоном 200	200		0,1	15,5	62,4
Холодные закуски						
4863	Винегрет овощной 100	100	1,3	2,4	7,6	58
6007	Салат Школьный 100	100	1,5	6,7	6,2	90,1
1055	Салат из св.капусты 100	100	2,4	5,2	10,6	84,8
Первые блюда						
4999	Суп молочный с макаронами 250	250	4,4	5,2	19,9	148
7769	Суп лапша домашняя с грудкой 15/250/2	15/250/2	4,6	7,1	18,1	142,2
8035	уха с рыбными консервами 15/250	15/250	2,4	2,7	15,2	170
Вторые блюда						
7820	Котлета домашняя 100	100	18,3	15,8	15,8	285,6
7295	Гуляш 50/25	50/25	11,6	13,7	21,6	245,6
8152	Горбуша запеченая 70	70	20,4	8,3	0,6	219,2
7584	Грудки запеченые с помидорами 90	90	11,5	16,5	17	237,5
5553	Птица отварная 100	100	22,8	23,1	1,8	304,8
Гарниры						
3295	Картофель запеченный 150	150	4,6	2,1	29,4	167,4
7564	Макаронны отварные 200	200	5,5	4,1	33	197,9
7774	Капуста тушеная 200	200	4,3	6,5	18,6	151
Выпечка						
5044	Хлеб обыкновенный 100	100	8	1,4	42,5	247,6
Итого		90=				

Зав. производством:

Бухгалтер: