



Согласовано  
Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р. Тажиев

0. 0003140  
Общед.  
ЛА Д...  
НА 70  
191

Утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

## Меню для детей с 7 лет до 11 16 февраля 2021г.

| Наименование                                  | Вых.  | Бел   | Жир<br>ы | Углев. |         |
|---|-------|-------|----------|--------|---------|
| <b>Завтрак</b>                                |       |       |          |        |         |
| Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом | 60/40 | 8,54  | 10,84    | 10,22  | 172,84  |
| Каша гречневая вязкая с маслом                | 130/4 | 4,13  | 3,97     | 18,61  | 126,54  |
| Чай с лимоном сахаром                         | 200   | 0,06  | 0,01     | 10,19  | 42,28   |
| Хлеб пшеничный                                | 40    | 3,2   | 0,4      | 22     | 104     |
| Кисломолочный продукт для детского питания    | 100   | 3,2   | 3,2      | 4,5    | 62      |
| <b>Итого за завтрак</b>                       |       | 19,13 | 18,42    | 65,52  | 507,66  |
| Стоимость                                     | 57-43 |       |          |        |         |
| <b>Обед</b>                                   |       |       |          |        |         |
| Салат из свеклы с растительным маслом         | 60    | 0,84  | 5,05     | 4,94   | 68,51   |
| Суп крестьянский с пшеном со сметаной         | 200/5 | 1,64  | 4,21     | 8,44   | 78,75   |
| Жаркое по-домашнему                           | 180   | 11,51 | 13,97    | 21,12  | 256,55  |
| Чай с сахаром                                 | 200   |       |          | 9,98   | 39,9    |
| Хлеб пшеничный                                | 40    | 3,2   | 0,4      | 22     | 104     |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 40    | 3,2   | 0,4      | 18,4   | 88      |
| <b>Итого за обед</b>                          |       | 20,39 | 24,03    | 84,88  | 635,71  |
| <b>Итого за день</b>                          |       | 39,52 | 42,45    | 150,4  | 1143,37 |
| Стоимость                                     | 57-43 |       |          |        |         |

Зав. произ  
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И.Г.



Согласовано

Директор МАОУ гимназия №1

Р.Р. Тажиев

0268003140  
ОБЪЕДИН  
ААДА  
251101

Утверждаю

Директор Комбинат питания №1

Смагина Н.

## Меню для детей с 12 лет и старше 16 февраля 2021г.

| Наименование                                  | Вых.  | Бел   | Жиры  | Углев. |         |
|---|-------|-------|-------|--------|---------|
| <b>Завтрак</b>                                |       |       |       |        |         |
| Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом | 60/40 | 8,54  | 10,84 | 10,22  | 172,84  |
| Каша гречневая вязкая с маслом                | 100/3 | 3,10  | 2,90  | 14,30  | 97,20   |
| Чай с лимоном сахаром                         | 200   | 0,06  | 0,01  | 10,19  | 42,28   |
| Хлеб пшеничный                                | 40    | 3,2   | 0,4   | 22     | 104     |
| Кисломолочный продукт для детского питания    | 100   | 3,2   | 3,2   | 4,5    | 62      |
| <b>Итого за завтрак</b>                       |       | 18,10 | 17,35 | 61,21  | 478,32  |
| Стоимость                                     | 55-00 |       |       |        |         |
| <b>Обед</b>                                   |       |       |       |        |         |
| Суп крестьянский с пшеном со сметаной         | 200/5 | 1,64  | 4,21  | 8,44   | 78,75   |
| Жаркое по-домашнему                           | 180   | 11,51 | 13,97 | 21,12  | 256,55  |
| Чай с сахаром                                 | 200   |       |       | 9,98   | 39,9    |
| Хлеб пшеничный                                | 40    | 3,2   | 0,4   | 22     | 104     |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 40    | 3,2   | 0,4   | 18,4   | 88      |
| <b>Итого за обед</b>                          |       | 19,55 | 18,98 | 79,94  | 567,2   |
| <b>Итого за день</b>                          |       | 37,65 | 36,38 | 141,15 | 1045,52 |
| Стоимость                                     | 55-00 |       |       |        |         |

Зав. произ.  
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И.Г.



ИНН 0268003140  
 Р/О ОБ. ЕПИТ  
 ГАФЕ ААДА  
 ул. Х/Д-НА 70 251191

Согласовано  
 Директор МАОУ гимназия №1  
 Р.Р. Тажиев

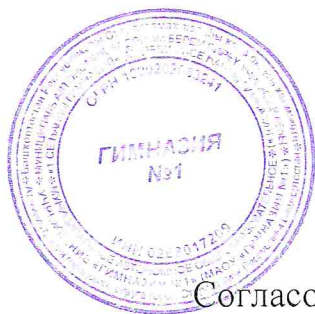
Утверждаю  
 Директор Комбинат питания №1  
 Смагина Н.А.

16 февраля 2021г.  
 Питание учащихся ОВЗ 1 смена

| Наименование                                  | Вых.   | Бел   | Жир<br>ы | Углев. |         |
|---|--------|-------|----------|--------|---------|
| <b>1 прием пищи</b>                           |        |       |          |        |         |
| Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом | 60/40  | 8,54  | 10,84    | 10,22  | 172,84  |
| Каша гречневая вязкая с маслом                | 130/4  | 4,13  | 3,97     | 18,61  | 126,54  |
| Чай с лимоном сахаром                         | 200    | 0,06  | 0,01     | 10,19  | 42,28   |
| Хлеб пшеничный                                | 40     | 3,2   | 0,4      | 22     | 104     |
| <b>Итого за первый прием пищи</b>             |        | 15,93 | 15,22    | 61,02  | 445,66  |
| <b>2 прием пищи</b>                           |        |       |          |        |         |
| Салат из свеклы с растительным маслом         | 60     | 0,84  | 5,05     | 4,94   | 68,51   |
| Суп крестьянский с пшеном со сметаной         | 200/5  | 1,64  | 4,21     | 8,44   | 78,75   |
| Жаркое по-домашнему                           | 180    | 11,51 | 13,97    | 21,12  | 256,55  |
| Чай с сахаром                                 | 200    |       |          | 9,98   | 39,9    |
| Хлеб пшеничный                                | 40     | 3,2   | 0,4      | 22     | 104     |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 40     | 3,2   | 0,4      | 18,4   | 88      |
| <b>Итого за второй прием пищи</b>             |        | 20,39 | 24,03    | 84,88  | 635,71  |
| <b>Итого за день</b>                          |        | 36,32 | 39,25    | 145,9  | 1081,37 |
| Стоимость                                     | 100-00 |       |          |        |         |
|   |        |       |          |        |         |
|   |        |       |          |        |         |
|   |        |       |          |        |         |
|   |        |       |          |        |         |
|   |        |       |          |        |         |
|   |        |       |          |        |         |
|   |        |       |          |        |         |

Зав произ  
 Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
 /Хисамутдинова И.Г./



Согласовано  
Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р. Тажиев

8003140  
СБ. СПИТ  
ЛАДА  
Х/Д-КА 70 15/191

Утверждаю  
Директор Комбинат питания №1  
Смагина Н.А.

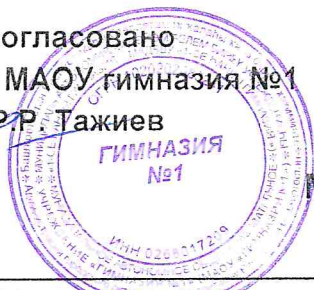
Меню  
16 февраля 2021г.  
Питание учащихся ОВЗ 2 смена

| Наименование                                  | Вых.   | Бел   | Жиры  | Углев. |         |
|---|--------|-------|-------|--------|---------|
| <b>1 прием пищи</b>                           |        |       |       |        |         |
| Салат из свеклы с растительным маслом         | 60     | 0,84  | 5,05  | 4,94   | 68,51   |
| Суп крестьянский с пшеном со сметаной         | 200/5  | 1,64  | 4,21  | 8,44   | 78,75   |
| Жаркое по-домашнему                           | 180    | 11,51 | 13,97 | 21,12  | 256,55  |
| Чай с сахаром                                 | 200    |       |       | 9,98   | 39,9    |
| Хлеб пшеничный                                | 40     | 3,2   | 0,4   | 22     | 104     |
| Хлеб ржанно-пшеничный                         | 40     | 3,2   | 0,4   | 18,4   | 88      |
| <b>Итого за первый прием пищи</b>             |        | 20,39 | 24,03 | 84,86  | 635,71  |
| <b>2 прием пищи</b>                           |        |       |       |        |         |
| Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом | 60/40  | 8,54  | 10,84 | 10,22  | 172,84  |
| Каша гречневая вязкая с маслом                | 130/4  | 4,13  | 3,97  | 18,61  | 126,54  |
| Чай с лимоном сахаром                         | 200    | 0,06  | 0,01  | 10,19  | 42,28   |
| Хлеб пшеничный                                | 40     | 3,2   | 0,4   | 22     | 104     |
| <b>Итого за второй прием пищи</b>             |        | 15,93 | 15,22 | 61,02  | 445,66  |
| <b>Итого за день</b>                          |        | 36,32 | 39,25 | 145,9  | 1081,37 |
| Стоимость                                     | 100-00 |       |       |        |         |
|   |        |       |       |        |         |
|   |        |       |       |        |         |
|   |        |       |       |        |         |
|   |        |       |       |        |         |
|   |        |       |       |        |         |
|   |        |       |       |        |         |
|   |        |       |       |        |         |
|   |        |       |       |        |         |

Зав произ  
Бухгалтер

/Абуталипова Г.З./  
/Хисамутдинова И.Г

Согласовано  
Директор МАОУ гимназия №1  
Р.Р. Тажиев



Утверждаю  
Директор Комбината питания №1  
Смагина Н.А.

на 16 февраля 2021 г.

ИНН 0268003140  
АИ\* ОБЪЕДИТ  
КАФЕ ДАДА  
ул. ХИА-НА 70 251191

**МЕНЮ**

| Код                     | Наименование и краткая характеристика                | Выход, г   | Жиры | Белки | Угле воды | Ккал  |
|-------------------------|--|------------|------|-------|-----------|-------|
| <b>Напитки</b>          |  |            |      |       |           |       |
| 5440                    | Компот из смородины 200                              | 200        | 0,1  |       | 42,7      | 174,7 |
| 5441                    | Компот из вишни 200                                  | 200        | 0,5  | 0,3   | 24,5      | 103,7 |
| 8142                    | Чай с лимоном 200                                    | 200        |      | 0,1   | 15,5      | 62,4  |
| <b>Холодные закуски</b> |  |            |      |       |           |       |
| 8222                    | Салат Студенческий 70                                | 70         | 3,6  | 10,5  | 8,3       | 143   |
| 5946                    | Салат Пестрый 100 гр                                 | 100        | 1    | 4,5   | 9,9       | 83,6  |
| 7758                    | Салат из свежей капусты с яблоком 100                | 100        | 1,6  | 5,1   | 9,4       | 90    |
| <b>Первые блюда</b>     |  |            |      |       |           |       |
| 3362                    | Суп молочный рисовый 250 г                           | 250        | 6,4  | 10,5  | 32,4      | 229,2 |
| 7771                    | Щи из свежей капусты, с грудкой со сметаной 10/250/5 | 10/250/5/2 | 3,9  | 7,7   | 9,5       | 134,9 |
| 8031                    | Суп гороховый с грудкой 12,5/250/2                   | 15/250/2   | 9,6  | 5,7   | 32,9      | 240,8 |
| <b>Вторые блюда</b>     |  |            |      |       |           |       |
| 7389                    | Поджарка из говядины 50/10                           | 50/10      | 11,6 | 13,7  | 21,6      | 245,6 |
| 7586                    | Котлета по-деревенски 95                             | 95         | 9,4  | 13,9  | 9,6       | 178,6 |
| 8152                    | Горбуша запеченая 70                                 | 70         | 20,4 | 8,3   | 0,6       | 219,2 |
| 7594                    | Грудки запеченные с яблоками 100                     | 100        | 30,5 | 36,9  | 3         | 465   |
| <b>Гарниры</b>          |  |            |      |       |           |       |
| 4831                    | Картофельное пюре 150                                | 150        | 3,2  | 1,2   | 22,1      | 122   |
| 7892                    | Рис отварной 180 гр                                  | 180        | 8,7  | 5,3   | 50,2      | 300,3 |
| 7626                    | Каша гречневая 200                                   | 200        | 7,5  | 5,5   | 40,7      | 252,3 |
| <b>Выпечка</b>          |  |            |      |       |           |       |
| 5044                    | Хлеб обыкновенный 100                                | 3= 100     | 8    | 1,4   | 42,5      | 247,6 |
|                         | Итого  | 90=        |      |       |           |       |

Зав. производством:

Бухгалтер: